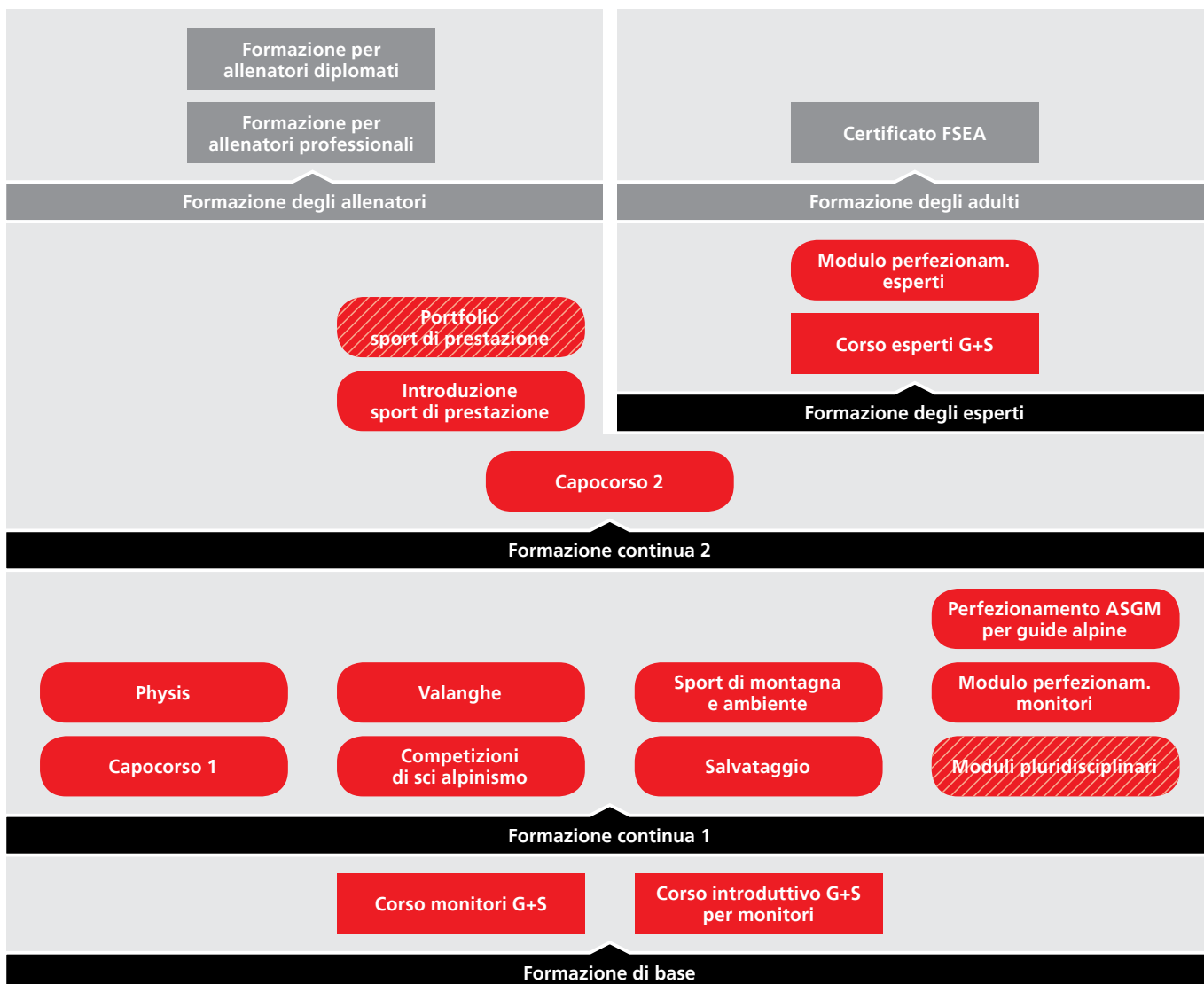




Sci-escursionismo

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o Corso introduttivo per monitori G+S (1-4 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Capocorso 1 sci-escursionismo (6 giorni)
- Physis (2 giorni)

Formazione continua 2:

- Capocorso 2 sci-escursionismo(6 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 5+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o Corso introduttivo per monitori G+S (1-4 giorni)

Formazione continua 1:

- Capocorso 1 sci-escursionismo (6 giorni)

Formazione continua 2:

- Capocorso 2 sci-escursionismo(6 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

Esperto G+S alpinismo/sci escursionismo per guide alpine ASGM

Formazione di base:

- Corso introduttivo G+S

Esperienza:

- Vasta esperienza nell'insegnamento con i bambini e con i giovani

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S alpinismo/sci-escursionismo (9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

I corsi per monitori G+S sci-escursionismo (sport di montagna) vengono organizzati dai cantoni (durata: 5-6 giorni).

Coloro che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S sci-escursionismo (sport di montagna) sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

E' possibile frequentare dei corsi introduttivi destinati a:

- Guide alpine e aspiranti guide ASGM (1-4 giorni)
- Capicorso CAS o della FSAN o di altri organismi (1-4 giorni)
- Specialisti di montagna dell'esercito svizzero (1-4 giorni)

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S sci-escursionismo (sport di montagna) sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello.

Formazione continua 1

Capocorso 1

Chi assolve con successo il modulo «Capocorso 1» è autorizzato a organizzare autonomamente un corso G+S (formazioni dei giovani) nell'ambito seguente: sci-escursionismo dove la corda non è necessaria (durata: 6 giorni).

Prerequisiti:

- Avere 20 anni
- Regolare attività di monitore G+S sci-escursionismo
- Aver svolto un corso samaritano o di primo soccorso in montagna (il corso soccorritori per la patente di guida non è sufficiente)
- Avere buone conoscenze pratiche e teoriche delle valanghe

Altri moduli

Coloro che desiderano prolungare il proprio riconoscimento di monitore G+S sci-escursionismo (sport di montagna) sport per i giovani hanno a disposizione diversi moduli a scelta (durata da 1 a 3 giorni a seconda del modulo):

- Salvataggio
- Sport di montagna e ambiente
- Modulo di perfezionamento per monitori G+S
- Perfezionamento ASGM per le guide alpine G+S
- Valanghe
- Competizioni di sci alpinismo
- Physis

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Capocorso 2

Chi assolve con successo il modulo «Capocorso 2» è autorizzato a organizzare autonomamente un corso G+S (formazioni dei giovani) (si vedano le direttive alpinismo) negli ambiti seguenti: corsa sugli sci di alta montagna con ghiacciai e crinali (durata: 6 giorni)

Prerequisiti:

- Avere 21 anni
- Regolare attività di monitore G+S sci-escursionismo
- Essere a proprio agio nelle corse sugli sci in alta montagna con ghiacciai e crinali
- Essere a proprio agio con piccozze e ramponi, saper fare una clessidra nel ghiaccio
- Avere buona esperienza nella marcia a corda corta

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *Physis* e che hanno concluso il corso Capocorso 2 che consiste in una prima parte di 2 giorni e in una seconda parte di 3 giorni. Se superato, il modulo conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per accedere al corso per esperti G+S è consigliabile possedere un diploma di guida alpina ASGM. È inoltre indispensabile una raccomandazione dalla federazione e dall'Ufficio federale dello sport (UFSPPO). Il corso consta di una prima parte introduttiva (3 giorni) e una seconda parte pratica (5-6 giorni).

La formazione per gli esperti «Alpinismo (sport di montagna)» e «Sci-escursionismo (sport di montagna)» viene organizzata in un quadro comune.

Corso introduttivo G+S per esperti

Ci sarà la possibilità di frequentare dei corsi introduttivi destinati a:

- Esperti G+S alpinismo

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *esperto G+S sci escursionismo (sport di montagna)*.

Modulo di perfezionamento per gli esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e di monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S sci-escursionismo (sport di montagna) sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.