



VERIFICA DELLE COMPETENZE

Competenza specialistica teoria e pratica

Contenuto

- Competenza specialistica teoria
 - Test scritto delle conoscenze
 - Analisi video
- Competenza specialistica pratica
 - Descrizione dei compiti e criteri di valutazione



1. Generalità degli esami

Obiettivi

Conoscere la terminologia relativa ai concetti chiave (conoscenza dei concetti).

Riuscire ad eseguire un'analisi tecnica e dare dei consigli concreti.

Controllo della materia appresa alla base:

Esame teorico 1° parte: test scritto «conoscenza dei concetti»

Esame teorico 2° parte: analisi video e discussione

Organizzazione

I due esami teorici hanno luogo nella stessa mezza settimana.

Esame teorico 1° parte:

- I candidati rispondono individualmente alle domande del test scritto «conoscenza dei concetti» durante 20 minuti.

Esame teorico 2° parte:

- Ogni candidato(a) estrae a sorte un video.
- Preparazione durante 15 minuti con l'aiuto del video e del foglio di lavoro «Analisi Video».
- Colloquio di 15 minuti: 2 candidati(e) e 2 esperti (7 min. 30 per colloquio).
- L'esperto n° 1 conduce il colloquio (procedura: a. Chiedere informazioni sul «consiglio», b. Lasciare argomentare il «consiglio».
- L'esperto(a) n° 2 protocolla il colloquio.
- Valutazione di 5 minuti degli esperti.

Valutazione

- Per superare l'esame teorico parte 1, è necessario ottenere un totale di 50 punti su 60.
- Per superare l'esame teorico parte 2, si deve raggiungere la nota di sufficienza 2 su un massimo di 4.
- Il punteggio finale di teoria è dato dall'esame teorico parte 2 su una scala da 1 a 4 considerando il mezzo punto.
- Per qualificarsi per la seconda parte del modulo tecnico, entrambi gli esami teorici devono essere superati.
- Ripetizione dell'esame teorico: possibile durante il successivo modulo tecnico 1° parte.

Criteri di valutazione

Esame teorico 1° parte:

- Scelta dei termini corretti.

Esame teorico 2° parte:

Utilizzo corretto delle espressioni specifiche	Contenuto coerente / Analisi tecnica
Capace di fissare delle priorità per CONSIGLIARE	I legami tra l'osservazione, la valutazione ed il consiglio sono chiari



Valutazione delle competenze teoriche

Parte 1

Conoscenze sui concetti

VAS sci e snowboard – Swiss Ski
Dicembre 2019 (direzioni di moduli tecnico)

Partecipante

Cognome _____

Nome _____

Capo della classe _____

Direzione del corso

Punti

Valutazione

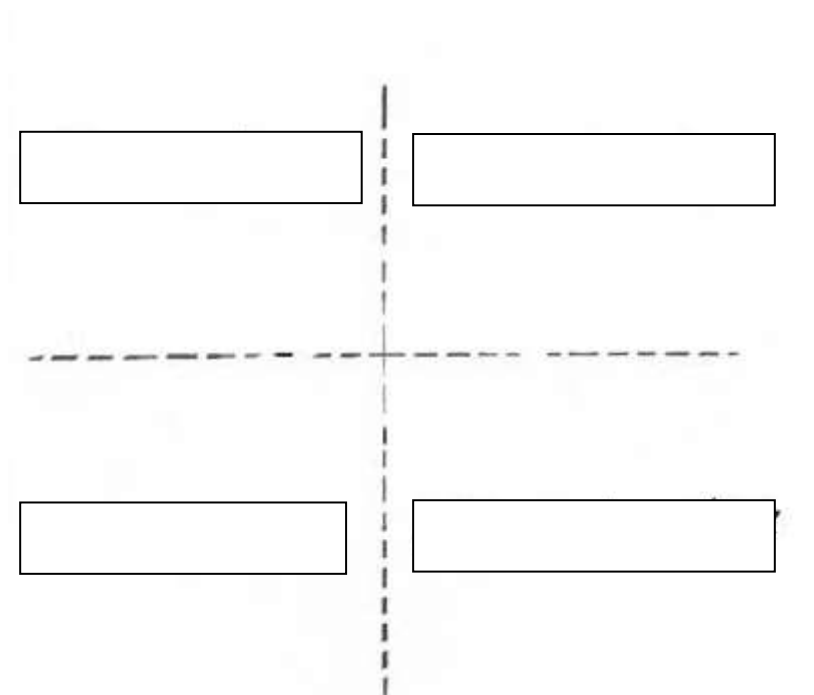
Riuscito con 50 punti.



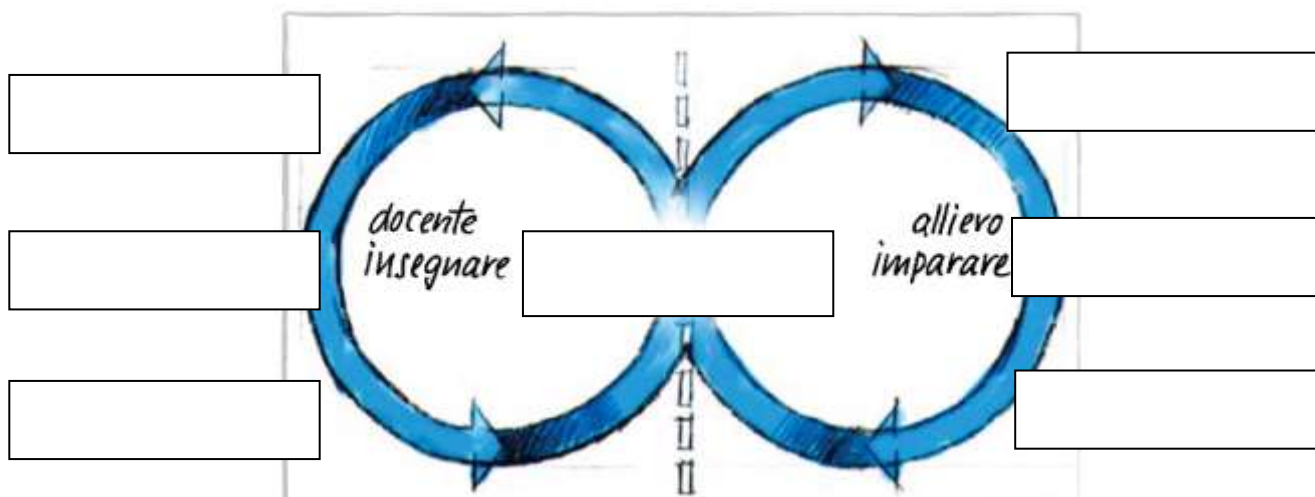
1. Conoscenze sui concetti (60 punti)

Riempi le caselle con l'espressione corretta.

1.1 Modello della competenza ad agire (4)

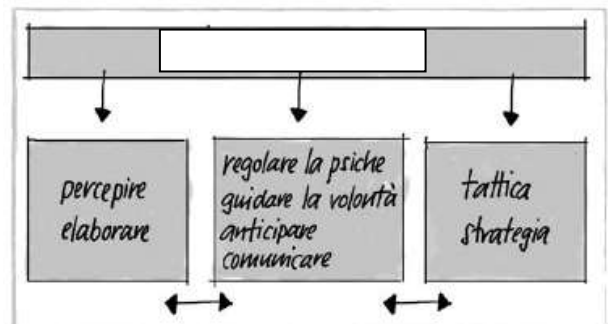
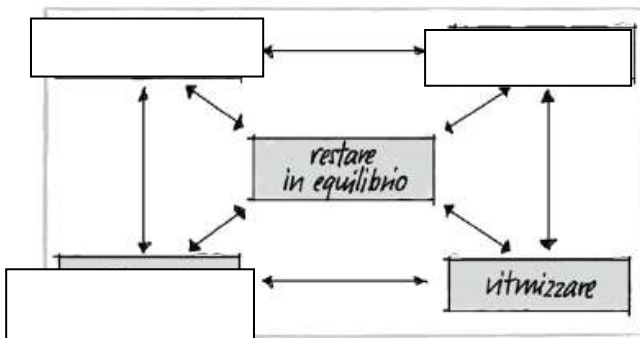
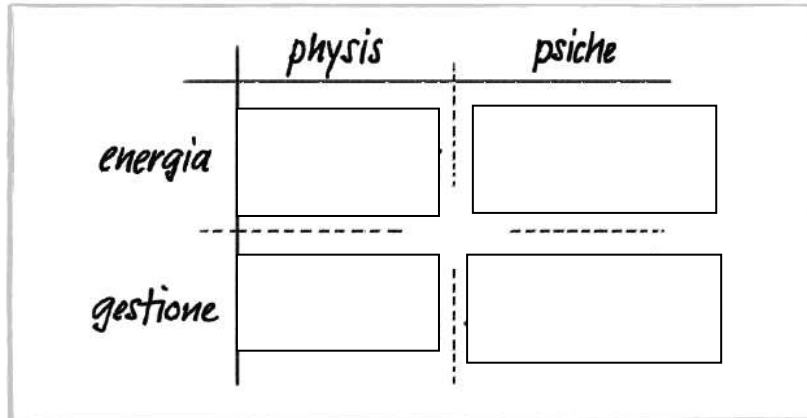
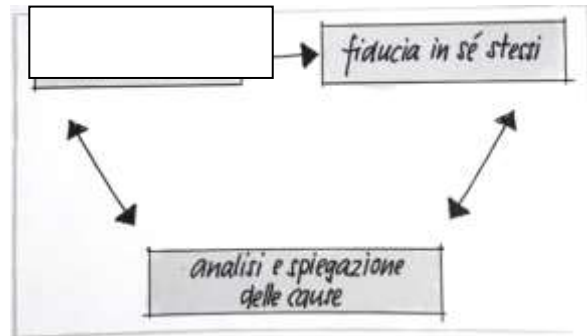
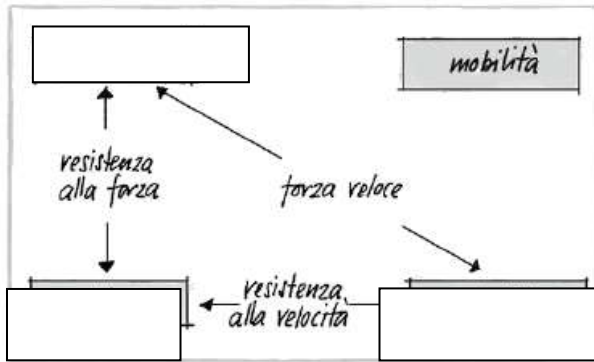


1.2 Concetto pedagogico (7)



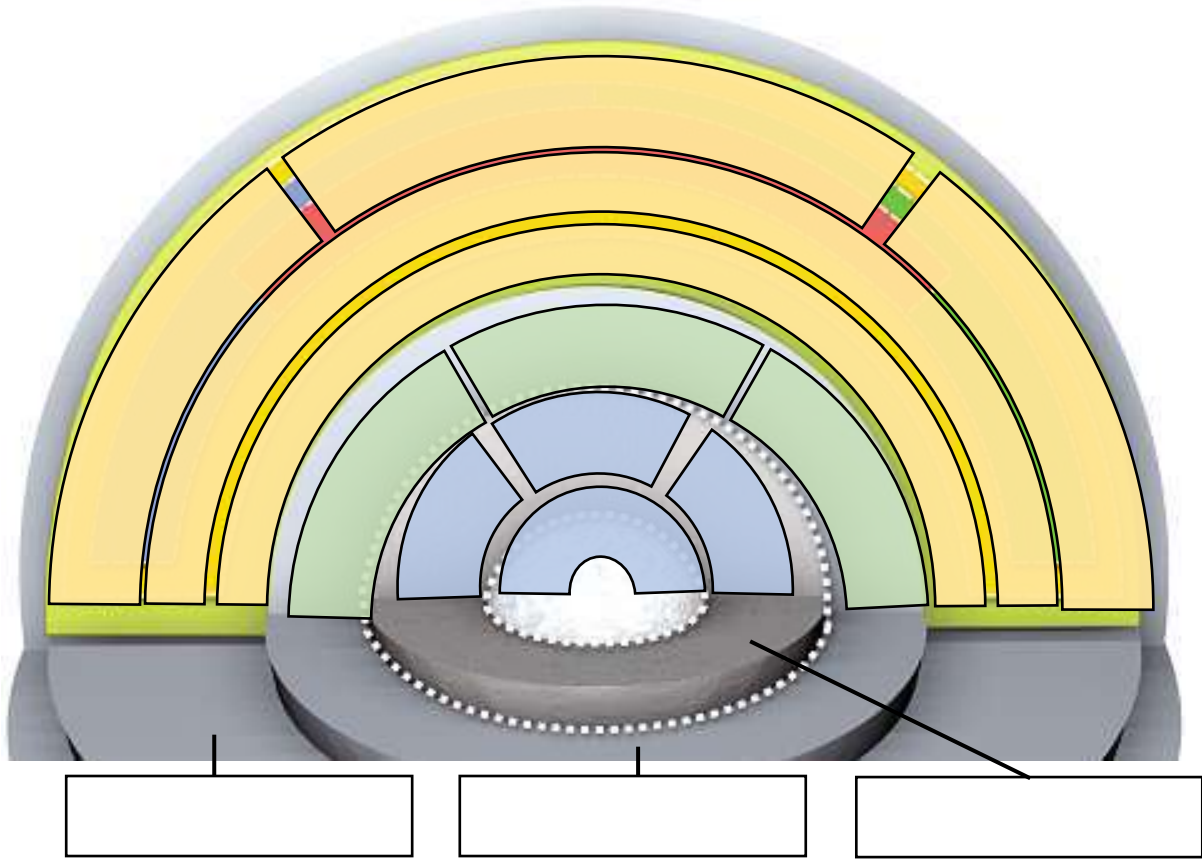


1.3 Modello della prestazione (12)

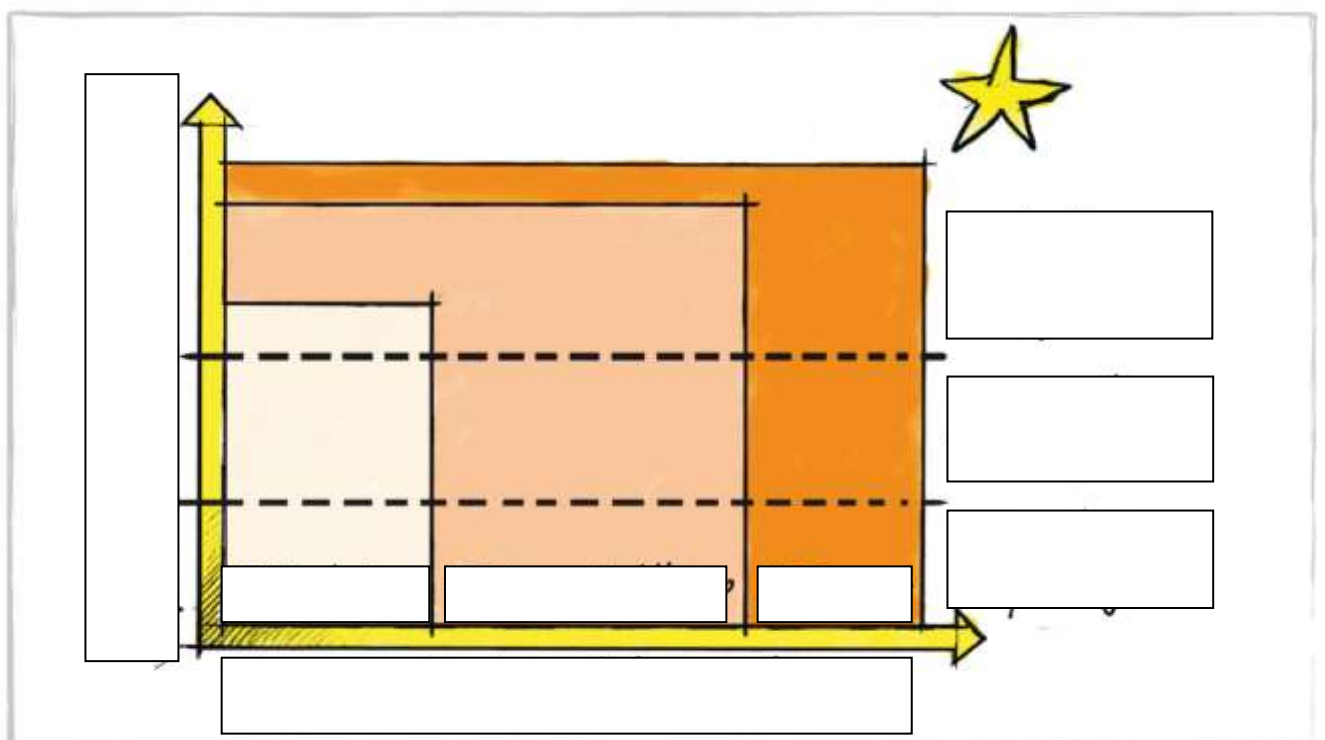




1.4 Modello tecnico (14)



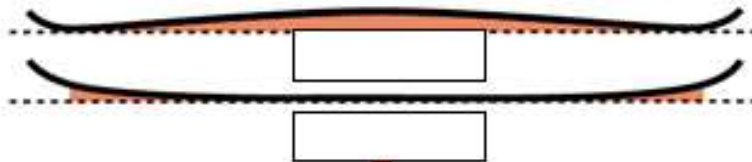
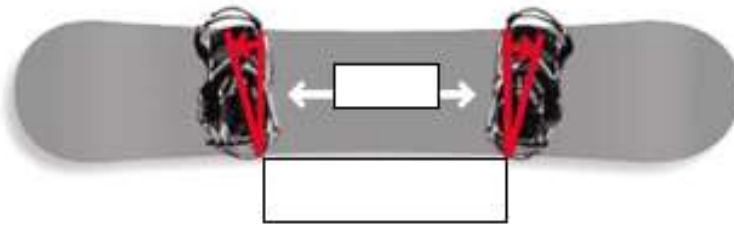
1.5 Concetto metodologico (8)





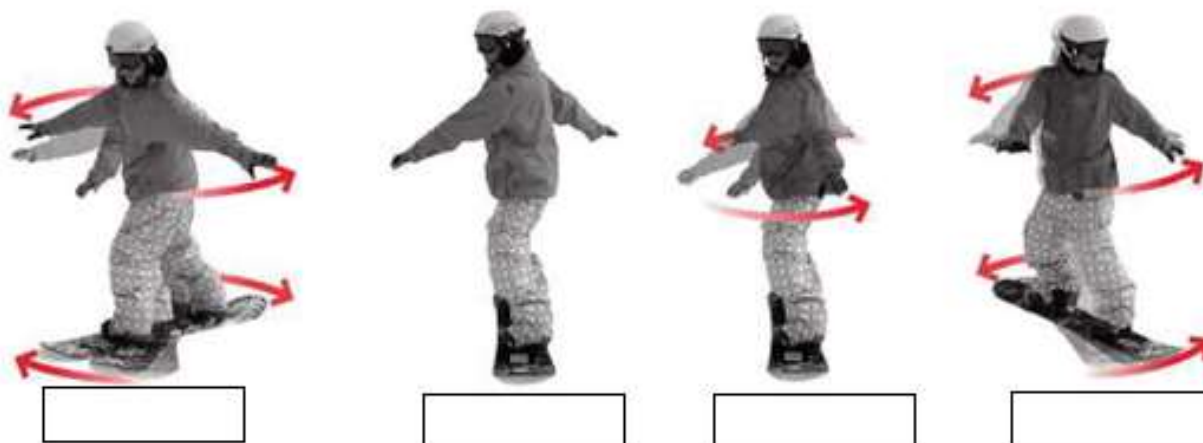
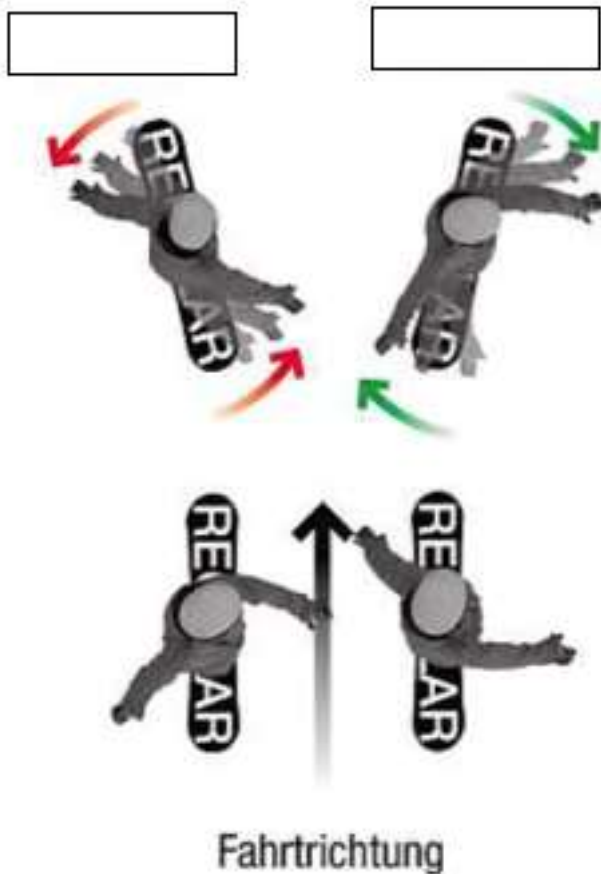
1.6 Sapere specifico (15)

1.7 Snowboard



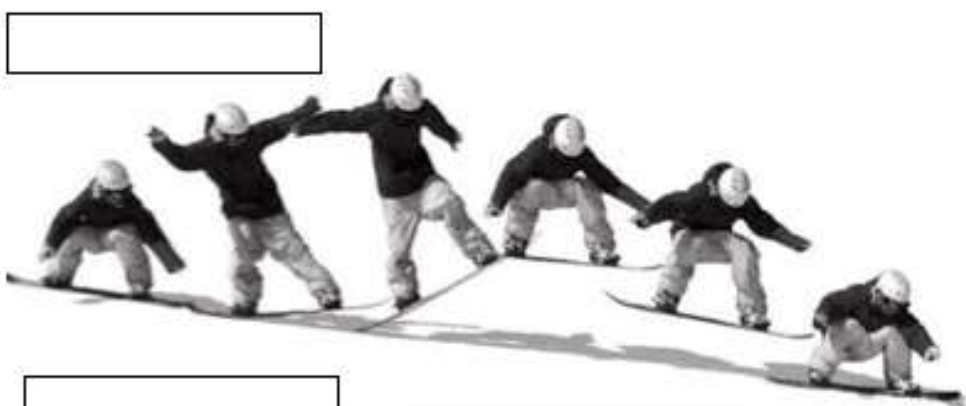


Rotazione





Forme





Elementi di stile

vordere Hand

Nose



hintere Hand

Tail





Analisi video

Osservare

Descrivi la tua osservazione con le parole chiave.

Famiglie di forme e forme

Concetto metodologico

Gruppi di apprend. Livelli di apprend.

Stato attuale

Fasi di forme

(Analisi basati sui modelli)



	Prépar	Exécut
Exécut	Appréhension Qualité	Application Qualité
Prépar	Compléter Apprentis	Finaliser Apprentis

Fase di preparazione

Fase di stacco

Fase principale

Fase finale

Valutare

Interpreta la tua osservazione e la confronta con la forma desiderata e resa.



Consigliare

Descrivi il tuo consiglio con le parole chiave.

1. Punti forti

2. Obiettivo(i)

3. Esercizio(i)

Fonte bibliografica: Sport Sulla neve in Svizzera V. 1, p. 33 -35, 38-39; V. 2, p. 84; V. 3, p. 56; V. 4, p. 62



	Forma	Descrizione compito	Luogo	Criteri di valutazione
L' aspetto dimostrativo è il criterio di valutazione fondamentale per tutte le tecniche	Curva a corto raggio	Curve a corto raggio collegate e ben controllate	<ul style="list-style-type: none">• Pista di media difficoltà• 1 tentativo	<ul style="list-style-type: none">• Funzione soddisfatta• Qualità del movimento / aspetto dimostrativo• Ritmo• Rotondità del movimento, controllo della curva
	Curva di base carvata in switch	4 curve consecutive carvate in switch	<ul style="list-style-type: none">• Pista di media difficoltà• 1 tentativo	<ul style="list-style-type: none">• Tutto in carving (funzione soddisfatta)• Qualità del movimento / aspetto dimostrativo• Movimento dinamico• Controllo della curva
	360°	Esecuzione di una rotazione a 360° in salto con pre-rotazione/co-rotazione	<ul style="list-style-type: none">• Salto di piccole dimensioni (table 1-3 m)• 2 tentativi, vale il migliore	<ul style="list-style-type: none">• Rotazione di 360° (funzione soddisfatta)• Qualità del movimento / aspetto dimostrativo• Movimenti preparatori ben visibili (pre-rotazione/co-rotazione)• Atterraggio nella zona di atterraggio
	Dimostrazione slopetricks	<ul style="list-style-type: none">• Ollie bs 180° in salto sulla diagonale in normal e in switch• Bs noseturn in normal e in switch	<ul style="list-style-type: none">• Pista di media difficoltà• 1 tentativo• Arresto dopo una rotazione di 180° con il noseturn	<ul style="list-style-type: none">• Funzione soddisfatta• Qualità del movimento / aspetto dimostrativo• Movimenti preparatori ben visibili (pre-rotazione/co-rotazione, ollie)• Cambio di lamina (da lamina front a lamina back)
	Box	BS boardslide in normal / BS boardslide in switch (in salto)	<ul style="list-style-type: none">• 2 box consecutivi• 2 tentativi, vale il migliore	<ul style="list-style-type: none">• Salto e rotazione di 90° con slide (funzione soddisfatta)• Qualità del movimento / aspetto dimostrativo• Movimenti preparatori ben visibili (contro-rotazione, pre-rotazione/co-rotazione)



	Forma	Descrizione compito	Luogo	Criteri di valutazione
Difficoltà / esecuzione come criterio di valutazione fondamentale	Big Air	Salto dritto con almeno uno (nota 3) o due (nota 4) elementi di stile. -oppure una rotazione (nota 3) e una rotazione con elemento di stile (nota 4).	<ul style="list-style-type: none">• Salto di medie dimensioni (table 4-7 m)• 2 tentativi, vale il migliore	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà• Esecuzione (qualità, controllo)• Ampiezza (tempo in aria)
	Stile slopetricks	Discesa sloptricks con almeno 2 combo e 1 salto	<ul style="list-style-type: none">• Pista di media difficoltà• 1 tentativo	<ul style="list-style-type: none">• Difficoltà• Esecuzione (qualità, controllo)• Dinamica (flow)• Variazioni / creatività• Adattamento al terreno
	Discesa	SBX, slalom gigante o banked slalom cronometrato	<ul style="list-style-type: none">• 2 manche, vale il miglior tempo	<ul style="list-style-type: none">• Punteggio ottenuto in percentuale rispetto al tempo di riferimento