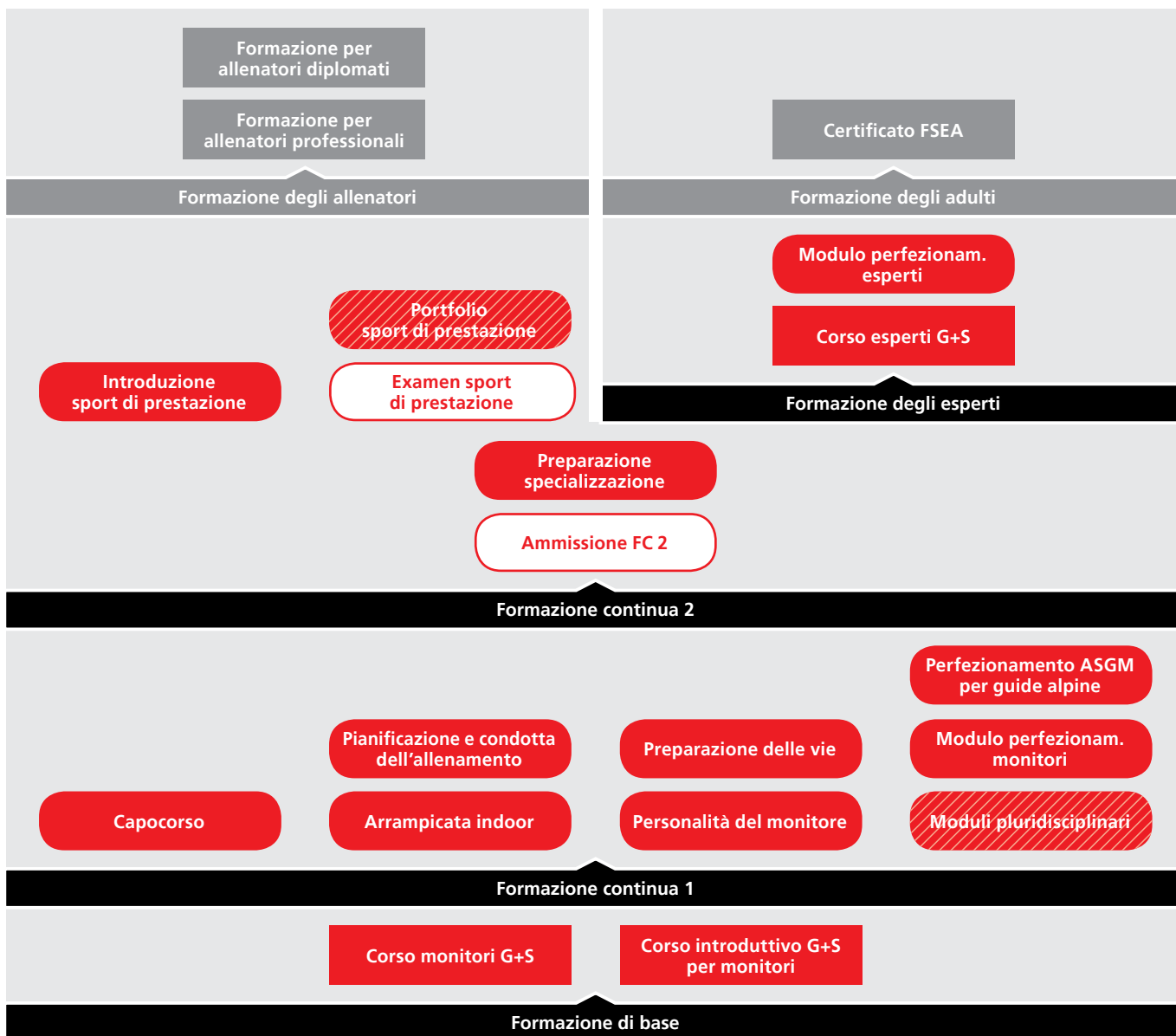




# Arrampicata sportiva

## Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

## Percorsi formativi

La formazione e la formazione continua per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-4 giorno/-i)

Formazione continua 1:

- Capocorso arrampicata sportiva (6 giorni)

Formazione continua 2:

- Ammissione Foco 2 (3 giorni)
- Preparazione specializzazione

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

A partire dalla formazione continua 1, per poter accedere al livello successivo occorre una raccomandazione dall'ultimo livello di formazione assolto.

### Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 il percorso è analogo a quello per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

La formazione G+S arrampicata sportiva (sport di montagna) inizia con il corso per monitori che si svolge in un'unica settimana o in più parti e dura 6 giorni. Coloro che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S arrampicata sportiva (sport di montagna) sport per i giovani*.

#### Corso introduttivo G+S per monitori

Coloro che hanno una formazione pregressa pertinente hanno la possibilità di ottenere il riconoscimento di *monitore*

*G+S arrampicata sportiva (sport di montagna) sport per i giovani*, frequentando un corso introduttivo per monitori G+S sport di montagna più breve. Il corso è destinato a:

- Allenatori con titolo straniero o con formazione pregressa pertinente
- Capicorso arrampicata sportiva CAS
- Insegnanti con formazione specifica pertinente
- Monitori G+S sport di montagna
- Guide alpine e aspiranti guide

Il corso dura da 1 a 4 giorni, viene offerto annualmente ed è orientato in maniera specifica ai partecipanti.

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S arrampicata sportiva (sport di montagna) sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

### Formazione continua 1

#### Capocorso arrampicata sportiva

Il modulo «Capocorso arrampicata sportiva» (6 giorni) rimane invariato così come le specifiche condizioni d'ammissione.

#### Altri moduli della Foco 1

Occorre frequentare i seguenti moduli per assolvere la formazione continua:

- Modulo di perfezionamento per monitori
- Perfezionamento ASGM per le guide alpine
- Personalità del monitore
- Pianificazione e condotta dell'allenamento
- Preparazione delle vie
- Arrampicata indoor

#### Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di *monitore G+S sport per i giovani*.

#### Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

## Formazione continua 2

### Ammissione Foco 2, Preparazione specializzazione

Hanno accesso ai moduli «Ammissione Foco 2» e «Preparazione specializzazione» coloro che dispongono dell'esperienza sufficiente al livello di capocorso delle discipline sportive arrampicata sportiva e alpinismo. La durata del corso è stata prolungata di un giorno per entrambi i moduli.

Per frequentare i moduli nella formazione continua 2 bisogna superare l'esame d'ammissione.

Das Modul «Vorbereitung Spezialisierung» vergibt den Zusatz *Physis*.

Se superato, il modulo «Preparazione specializzazione» conferisce l'aggiuntivo *Physis*.

## Formazione continua 2 – sport di prestazione

### Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 5 giorni.

### Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

### Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

## Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

## Specializzazione per gli esperti

### Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al corso per esperti G+S è indispensabile una raccomandazione dalla federazione e dall'Ufficio federale dello sport (UFSPO). Il corso consta di una prima parte dedicata alle basi teoriche e una seconda dedicata alla pratica.

### Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

### Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S arrampicata sportiva (sport di montagna) sport per i bambini*.

## Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## Riconoscimento delle federazioni

I riconoscimenti delle federazioni sono identici a quelli di G+S e di Swiss Olympic. A partire dal livello formazione continua 2 – sport di prestazione e Portfolio sport di prestazione, gli allenatori sono integrati nelle strutture della federazione (Club Alpino Svizzero CAS).

## **Particolarità**

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono

disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.