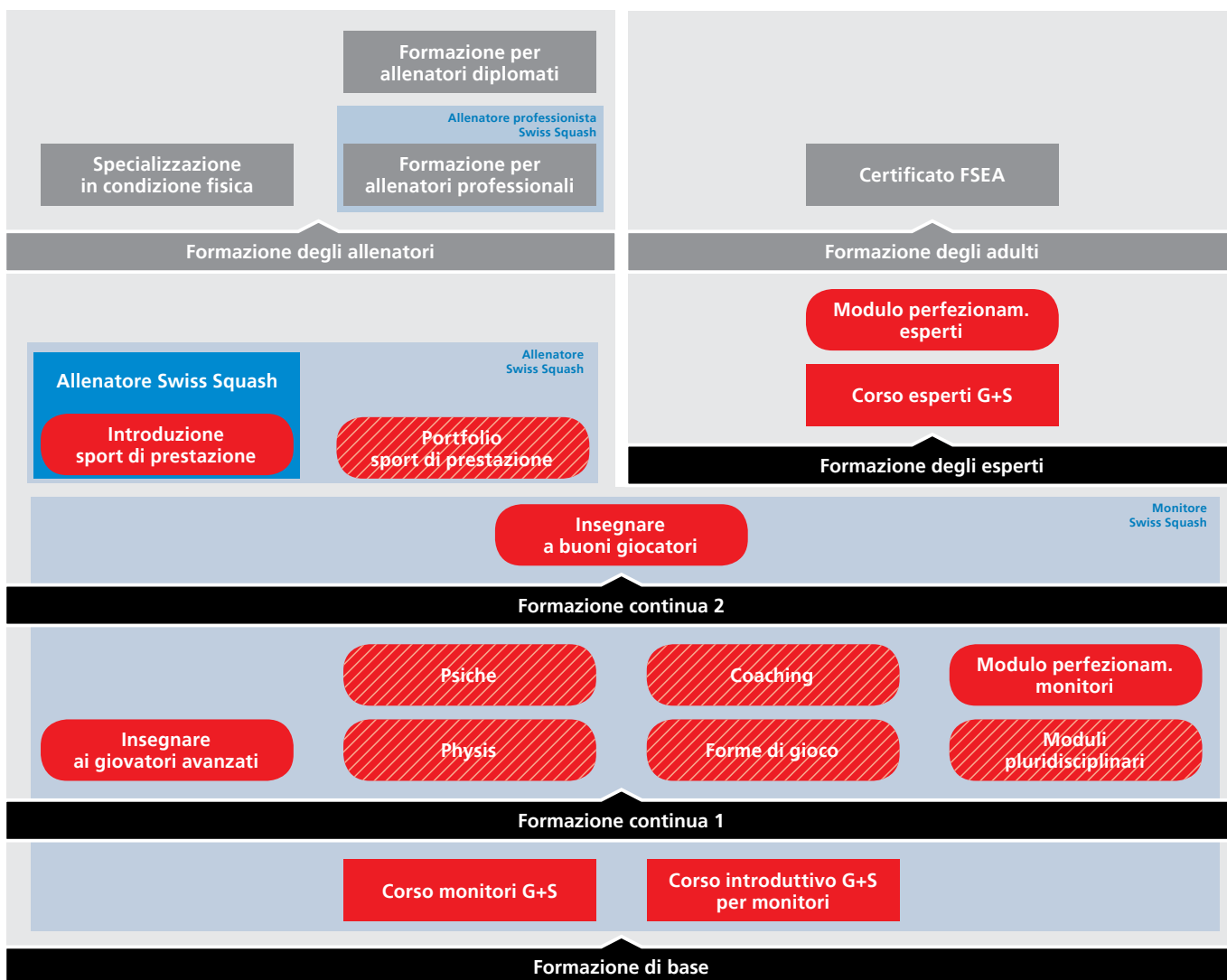




Squash

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Corsi federali
- Riconoscimenti della federazione
- Formazione professionale
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)
oppure Corso introduttivo per monitori G+S (3 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Insegnare ai giocatori avanzati (4 giorni)
- 2 moduli Giochi di rinvio (ciascuno di 2 giorni)

Formazione continua 2 (per un totale di 4 giorni):

- Insegnare a buoni giocatori (4 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 3-6 +1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3-6 giorni)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Per accedere ad ogni livello di formazione successivo occorre una raccomandazione scaturita dal livello di formazione precedente.

Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 percorso formativo analogo al corso per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

La formazione per monitori squash inizia con il corso per monitori G+S squash che può svolgersi in un unico blocco o essere frazionato; dura 5-6 giorni. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S squash sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Per coloro che hanno una formazione pregressa equivalente c'è la possibilità di ottenere il riconoscimento di monitori G+S squash sport per i giovani tramite un corso introduttivo G+S abbreviato (3 giorni invece che 5-6).

Il corso è destinato esclusivamente agli allenatori con una formazione pregressa equivalente.

Assolto con successo il corso introduttivo per monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S squash sport per i giovani*. Se si dimostra una pertinente formazione pregressa si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

Nella formazione continua 1 sono previsti, oltre al «Modulo di perfezionamento per monitori», i moduli: «Insegnare ai giocatori avanzati» nonché quattro moduli dei giochi di rinvio. Per concludere la formazione continua 1 va frequentato il modulo «Insegnare ai giocatori avanzati» nonché due dei moduli dei giochi di rinvio.

Insegnare ai giocatori avanzati

«Insegnare ai giocatori avanzati» è organizzato in un blocco unico di 4 giorni.

Moduli Giochi di rinvio

Vengono offerti 4 moduli, aperti a tutti i monitori G+S sport per i giovani delle discipline sportive giochi di rinvio nonché ai monitori sport scolastico.

- Coaching
- Forme di gioco
- Physis: Il modulo assolto con successo conferisce la qualifica aggiuntiva *Physis*
- Psiche: Il modulo assolto con successo conferisce la qualifica aggiuntiva *Psiche*.

Modulo di perfezionamento dei monitori

Il modulo (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitori G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni

della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Insegnare a buoni giocatori

«Insegnare a buoni giocatori» è un modulo a blocchi (4 giorni).

D'intesa con l'Ufficio federale dello sport (UFSPPO) il modulo «Insegnare a buoni giocatori» può essere frequentato anche prima della conclusione della formazione continua 1 e senza una raccomandazione specifica.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente ottenuta nel modulo «Insegnare a buoni giocatori» o che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale. Il modulo dura 3-6 giorni. Se superato, il modulo conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corsi per esperti G+S

Il corso si compone di una parte di formazione teorica (3 giorni) e una di attività pratica (5-6 giorni).

Per accedere al corso per esperti G+S occorre una raccomandazione sia della federazione sia dell'Ufficio federale dello sport (UFSPPO).

Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S squash sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimenti della federazione

La Federazione svizzera di squash Swiss Squash rilascia i seguenti riconoscimenti:

- - *Monitore Swiss Squash* dopo aver assolto con successo la formazione continua 1 e il modulo «Insegnare a buoni giocatori».
- - *Allenatore Swiss Squash* dopo aver assolto il corso per allenatori G+S delle giovani leve così come la formazione prevista dalla federazione (per un totale di 15 giorni).
- *Allenatore Swiss Squash* dopo aver superato con successo il portfolio sport di prestazione nonché la formazione prevista dalla federazione (per un totale di 35 giorni).

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono

disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.