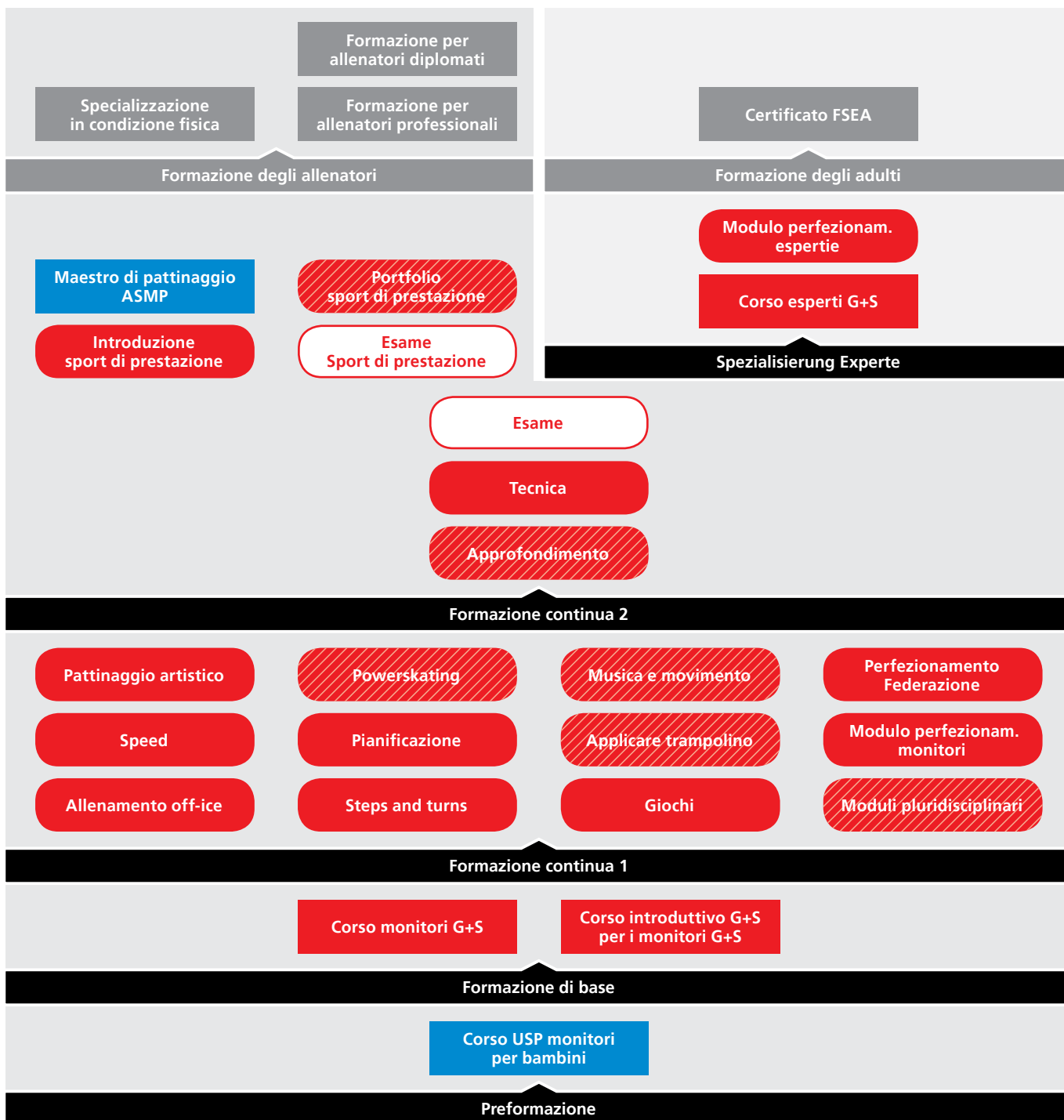




# Pattinaggio su ghiaccio

## Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Esame federale
- Formazione professionale
- Corsi federali
- Livelli della formazione

## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* pattinaggio artistico/pattinaggio sincronizzato

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)

Formazione continua 1 (totale di 8 giorni):

- Pattinaggio artistico (5 giorni)
- Allenamento off-ice (2 giorni)
- Pianificazione (1 giorno)
- Steps and turns (2 giorni)

Formazione continua 2 (totale di 7-8 giorni):

- Approfondimento (4 giorni)
- Tecnica (2 giorni)
- Esame (1-2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* pattinaggio di velocità

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)

Formazione continua 1 (totale di 5 giorni)

- Speed (2 giorni)
- Pianificazione (1 giorno)
- Powerskating (2 giorni)

Formazione continua 2 (totale di 5-6 giorni):

- Approfondimento (4 giorni)
- Esame (1-2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

### Esperto G+S

Fino alla Formazione continua 2 l'iter è analogo al corso per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

Il corso per monitori G+S si svolge per tutte le specialità (pattinaggio artistico, pattinaggio sincronizzato e pattinaggio di velocità). I requisiti specifici prescritti nelle direttive devono essere integralmente adempiuti.

Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di monitore G+S pattinaggio artistico (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani, monitore G+S pattinaggio sincronizzato (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani e monitore G+S pattinaggio di velocità (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani.

### Formazione continua 1

#### Moduli propri alla disciplina

I moduli delle discipline «Pattinaggio artistico» e «Speed» sono specificamente dedicati alle discipline. I contenuti dettagliati figurano nei piani quadro della formazione per i vari moduli.

#### Pianificazione

Il modulo «Pianificazione» dura un giorno ed è dedicato alla pianificazione in un'ottica interdisciplinare.

#### Steps and turns

Il modulo «Steps and turns» dura 2 giorni e il suo contenuto è dedicato specificamente alla tecnica di lama e alle rotazioni nelle discipline del pattinaggio a figure.

## Giochi

«Giochi» è un modulo a scelta specifico alla disciplina sportiva ed è aperto a tutti i *monitori G+S pattinaggio su ghiaccio sport per i giovani*.

## Powerskating

Le discipline sportive hockey su ghiaccio e pattinaggio su ghiaccio offrono entrambe il modulo «Powerskating».

## Allenamento off-ice

Questo modulo presenta contenuti specifici per allenarsi al di fuori del ghiaccio. Il modulo abilita al riconoscimento aggiuntivo *Physis*.

## Applicare trampolino, Musica e movimento

I moduli «Applicare trampolino» e «Musica e movimento» sono delle offerte integrative di altre discipline sportive, aperte ai monitori con i riconoscimenti di *monitore G+S pattinaggio artistico (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani* e di *monitore G+S pattinaggio sincronizzato (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani*.

## Modulo di perfezionamento per monitori G+S

Il modulo di perfezionamento per monitori G+S (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di *monitore G+S sport per i giovani*.

## Perfezionamento Federazione

Il perfezionamento Federazione è organizzato dalla federazione (modulo della federazione) e comprende diversi temi specifici impostati su diversi gruppi di destinatari. Quest'offerta prolunga di due anni i riconoscimenti di *monitore G+S Sport per i giovani*.

## Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di *monitore G+S sport per i giovani*.

## Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport *andicap*; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e *andicap*», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

## Formazione continua 2

### Approfondimento

Il modulo approfondisce e completa i contenuti della Foco1 implementando temi come la psicologia dello sport e tecnica di livello superiore. Il modulo si rivolge a partecipanti di tutte le discipline di pattinaggio su ghiaccio.

### Tecnica

Il modulo «Tecnica» è aperto ai monitori con i riconoscimenti di *monitore G+S pattinaggio artistico (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani* e *pattinaggio sincronizzato (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani*. Mette in evidenza soprattutto contenuti e domande di tecnica dei test *libero/bronzo* fino a *argento*.

### Esame

L'esame dura da 1 a 2 giorni e se superato costituisce la premessa per candidarsi alle seguenti formazioni. Pertanto è parte integrante dei requisiti d'ammissione per la formazione degli esperti e per la formazione continua 2 – sport di prestazione.

## Formazione continua 2 – sport di prestazione

### Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 5 giorni e si rivolge a monitori che hanno l'intenzione di lavorare come allenatore professionista nello sport di prestazione (v. direttiva).

### Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

### Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

## Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPo su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

## Specializzazione per gli esperti

### Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al corso per esperti G+S occorre una raccomandazione della federazione nazionale e dell'UFSPPO.

### Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

### Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## Accesso allo sport per i bambini

I monitori con riconoscimento G+S sport per i giovani sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S pattinaggio artistico (pattinaggio su ghiaccio) sport per i bambini*, *monitore G+S pattinaggio di velocità (pattinaggio su ghiaccio) sport per i bambini* nonché *monitore G+S pattinaggio sincronizzato (pattinaggio su ghiaccio) sport per i bambini*.

## Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## Riconoscimento della federazione

Attualmente Swiss Ice Skating non rilascia riconoscimenti della federazione. Un riconoscimento equivalente per allenatori professionisti è in elaborazione.

In collaborazione con «sportartenlehrer.ch», la federazione svizzera di maestri di pattinaggio (ASMP) offre, dopo il conseguimento della foco 2 (esame superato), la formazione di maestro/a di pattinaggio su ghiaccio con attestato professionale federale.

## Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.