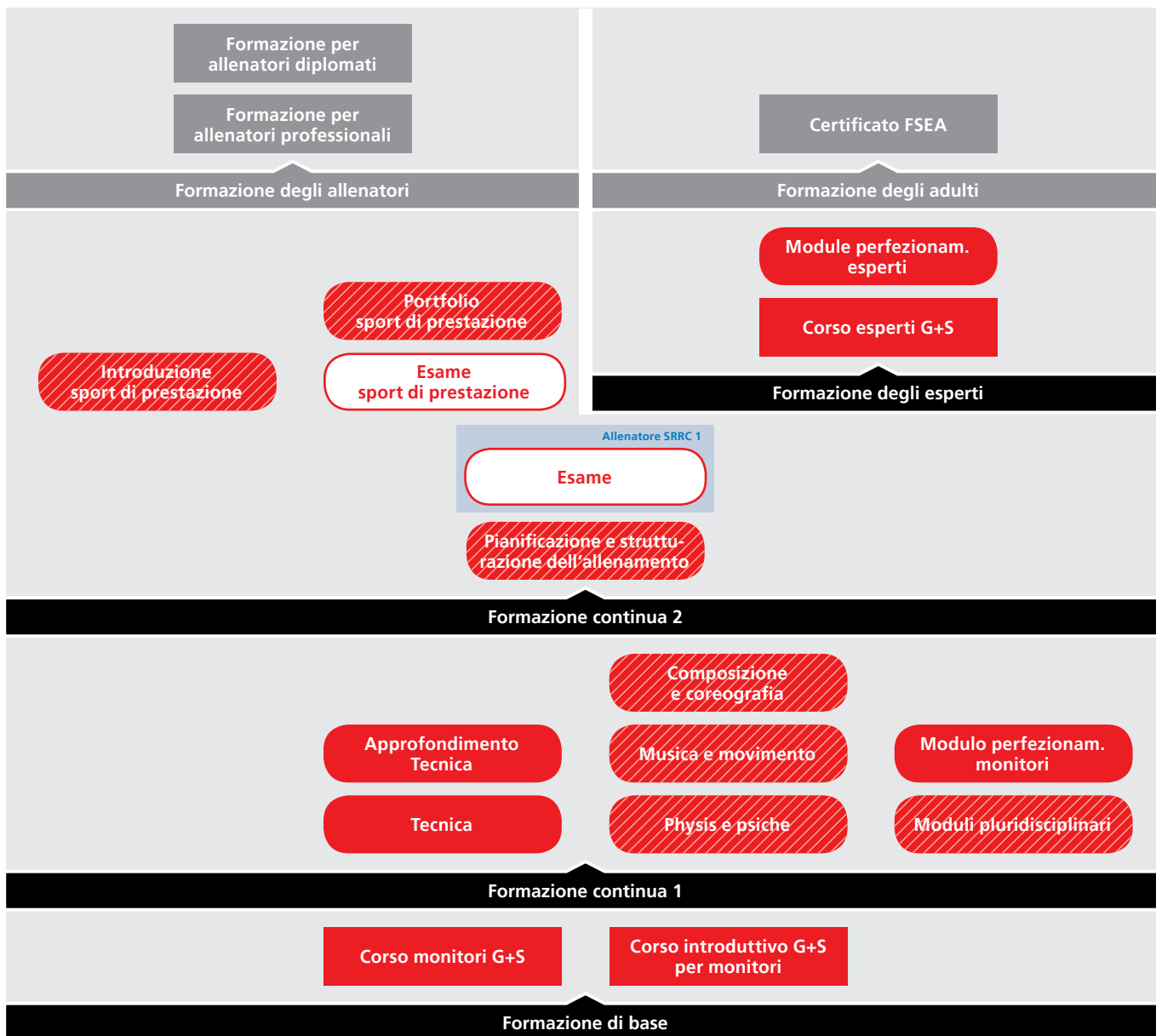




Danza sportiva

Struttura della formazione



- Corsi G+S
 - Moduli G+S specifici della disciplina
 - Moduli G+S pluridisciplinari
 - Moduli d'esame G+S
 - Formazione professionale
- ▲ Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (2 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- 8 giorni di uno dei seguenti moduli: Tecnica (1-3 giorni), Approfondimento tecnica (1-3 giorni), Physis e psiche (1-3 giorni), Musica e movimento (1-2 giorni), Composizione e coreografia (1-2 giorni); v. anche federazione

Formazione continua 2 (per un totale di 3-4 giorni):

- Pianificazione e strutturazione dell'allenamento (1-2 giorni)
- Esame (2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 4-6 +1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3-5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (2 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Formazione continua 1 (per un totale 8 giorni): Tecnica (1-3 giorni), Approfondimento tecnica (1-3 giorni), Physis e psiche (1-3 giorni), Musica e movimento (1-2 giorni), Composizione e coreografia (1-2 giorni); v. anche federazione

Formazione continua 2 (per un totale di 3-4 giorni):

- Pianificazione e strutturazione dell'allenamento (1-2 giorni)
- Esame (2 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S danza sportiva sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Coloro che hanno una formazione pregressa in pedagogia e riconosciuta dall'Ufficio federale dello sport (UFSP), possono ottenere il riconoscimento di *monitore G+S danza sportiva sport per i giovani* tramite un corso introduttivo G+S (abbreviato). Se si dimostra una pertinente formazione pregressa ad hoc si può accedere direttamente al livello di formazione successivo.

Formazione continua 1

Tecnica

Il modulo presenta gli elementi tecnici di base così come annunciati e non richiede conoscenze specifiche delle tecniche spiegate.

Approfondimento tecnica

Il modulo approfondisce la tecnica annunciata e ne richiede conoscenze preliminari specifiche.

Physis e psiche

Il modulo analizza dei temi transdisciplinari quali l'anatomia, la postura, l'alimentazione, ecc.

Composizione e coreografia

Il modulo approfondisce gli elementi coreografici e la composizione.

Musica e movimento

Si tratta di un modulo che analizza i parametri musicali, l'accompagnamento acustico e l'analisi musicale.

Modulo di perfezionamento dei monitori

Il modulo di formazione continua del monitore (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Pianificazione e strutturazione dell'allenamento

Analizza i principi della pianificazione e della concezione dell'allenamento.

Esame

Il modulo consente di esaminare le attitudini del candidato in vista della formazione per esperti e allenatori.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 3-6 giorni.

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPo su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corsi per esperti G+S

Per accedere al corso occorre una raccomandazione del capodisciplina G+S.

Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S danza sportiva sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimenti della federazione

La federazione svizzera di danza sportiva non rilascia nessun riconoscimento.

Particolarità

La presente struttura della formazione è valida a partire dall'entrata in vigore della legge sulla promozione dello sport (LPSpo) a partire dal primo ottobre 2012.

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono

disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.