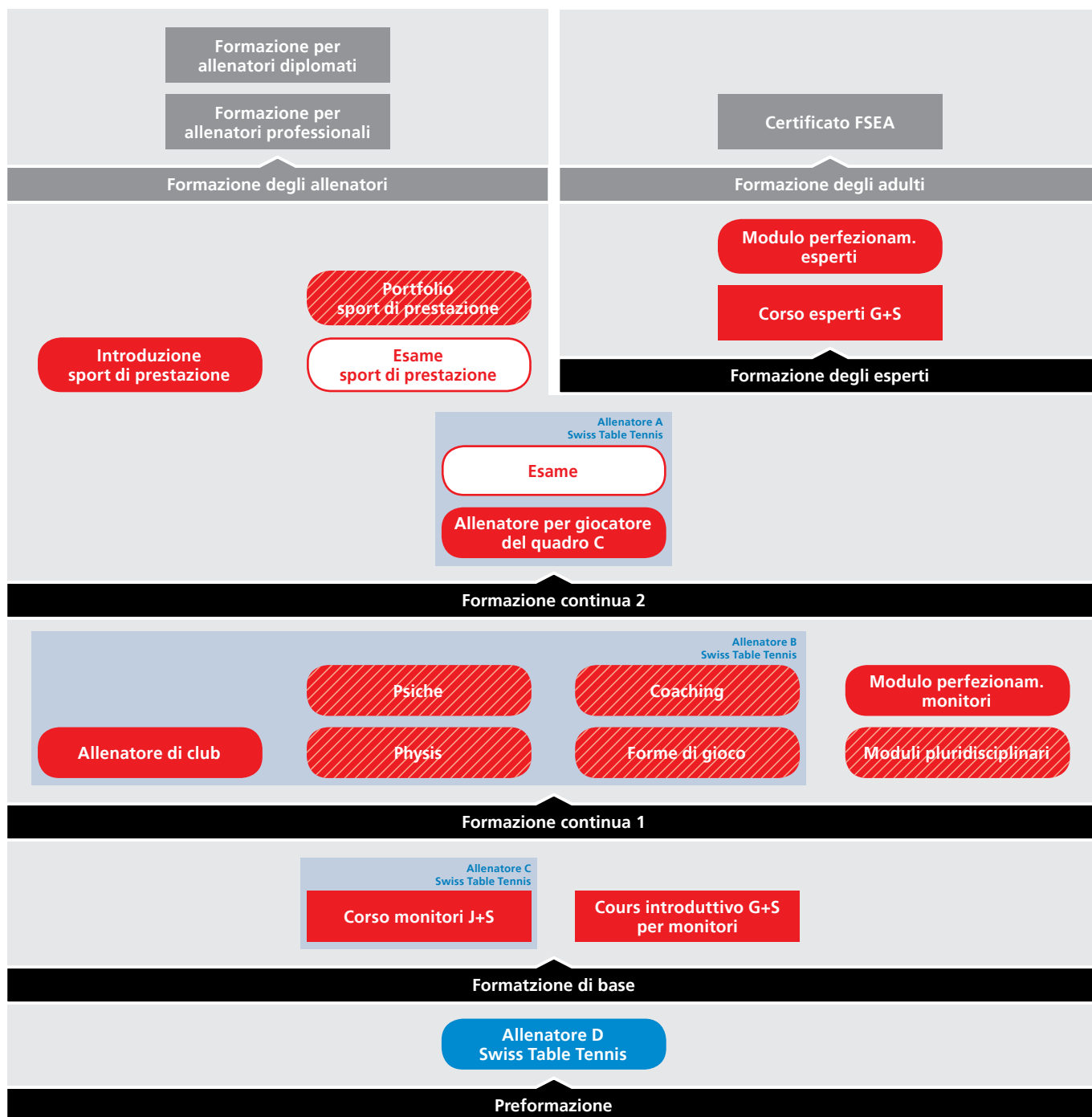




Tennistavolo

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- ▨ Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Moduli federali
- Riconoscimenti della federazione
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito¹.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) oppure corso introduttivo per monitori G+S (1 giorno)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Allenatore di club (4 giorni)
- 2 moduli scelti fra:
Physis, Psiche, Coaching, Forme di gioco (ciascuno di 2 giorni)

Formazione continua 2 (per un totale di 6 giorni):

- Allenatore per giocatore di quadro C (4 giorni)
- Esame (2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (4 giorni)
- Esame sport di prestazione (2 giorni)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Percorso analogo agli monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

La formazione di monitore di tennistavolo inizia con il corso monitori G+S tennistavolo che si svolge in un blocco di una settimana oppure frazionato in 5-6 giorni. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S tennistavolo sport per i giovani*.

Il corso della federazione per allenatori con diploma D STT è la preparazione ideale per l'esame di ammissione al corso monitori, segnatamente per giocatori di livello D.

Corso introduttivo per monitori G+S

Coloro che hanno un'esperienza pregressa pertinente possono svolgere un corso introduttivo G+S abbreviato (1 giorno invece di 5-6 giorni) per ottenere il riconoscimento di monitore G+S tennistavolo sport per i giovani. Il corso è riservato esclusivamente agli allenatori con diploma estero o con un'esperienza pregressa equivalente. Assolto con successo il corso introduttivo per monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S tennistavolo sport per i giovani*. Se si dimostra una pertinente formazione pregressa si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

I monitori di sport con i bambini che hanno ottenuto il riconoscimento nel corso sport per i bambini di giochi di rinvio possono conseguire il riconoscimento di sport con i giovani nel corso introduttivo allo sport con i giovani (durata 2 giorni).

Formazione continua 1

Oltre al modulo di perfezionamento per monitori, la formazione continua 1 comporta il modulo «Allenatore di club» come pure 4 moduli dei giochi di rinvio. Per concludere la formazione continua 1 bisogna aver frequentato il modulo «Allenatore di club» nonché due moduli dei giochi di rinvio.

Allenatore di club

Il modulo «Allenatore di club» si svolge in un blocco unico di 4 giorni. È dedicato ad aspetti specifici del tennistavolo con lo scopo di gestire un allenamento di club variato e istruttivo.

Moduli giochi di rinvio

Si tratta di 4 moduli aperti a tutti i monitori G+S dei giochi di rinvio e dello sport scolastico:

- Coaching
- Forme di gioco
- Physis; se concluso con successo da diritto alla qualifica aggiuntiva *Physis*
- Psiche; se concluso con successo da diritto alla qualifica aggiuntiva *Psiche*

Modulo di perfezionamento per monitori

Dura 1-2 giorni e serve per soddisfare l'obbligo di perfezionamento.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva,

¹ Gli sportivi e persone con una qualifica equivalente possono inoltrare all'Ufficio federale dello sport (UFSP) una domanda scritta e motivata per seguire una formazione abbreviata.

come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Allenatore per giocatori del quadro C

Il modulo «Allenatore per giocatori del quadro C» dura 4 giorni e comprende un esame d'ammissione. Inoltre il candidato deve provare che allena settimanalmente dei giocatori di un buon livello C.

Esame SST di diploma A

Alcuni mesi dopo il modulo «Allenatore per giocatori del quadro C» si conclude con l'esame STT di diploma A STT. Il candidato deve presentare un lavoro di diploma incentrato su uno dei suoi giocatori (analisi del gioco e pianificazione dell'allenamento). Inoltre deve superare un esame teorico e pratico.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo di 4 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente ottenuta nel modulo «Esame» o che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corsi per esperti G+S

Il corso consta di una prima parte dedicata alle basi teoriche (3 giorni) e una seconda parte frazionata dedicata alla pratica (5-6 giorni, in genere durante un corso per monitori).

Per accedere al corso bisogna aver concluso la formazione continua 2 e avere la raccomandazione sia dell'Ufficio federale dello sport (UFSPPO) che della federazione (responsabile formazione).

Il corso per esperti dà diritto al riconoscimento di *esperto G+S tennistavolo* e consente di esercitare come formatore nell'ambito della struttura della formazione tennistavolo.

Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S tennistavolo sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S tennistavolo sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimenti della federazione

La federazione STT rilascia i seguenti riconoscimenti:

- *Diploma D STT* dopo aver conseguito un corso della federazione

- *Diploma C STT* dopo aver conseguito un corso per monitori G+S tennistavolo
- *Diploma B STT* a conclusione della formazione continua 1
- *Diploma A STT* a conclusione della formazione continua 2 con esame superato

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.