

# Guida per lo svolgimento delle offerte G+S dello sport per i bambini (allround)

Questa guida intende dare a monitori e coach G+S uno sguardo d'insieme sulle disposizioni in vigore e presentare una panoramica delle principali basi legali. Per valutare i singoli casi fanno testo soltanto le disposizioni di legge.

## G+S Sport per i bambini

### Requisiti di base

Tutte le offerte destinate ai bambini (giochi, allenamenti, lezioni, campi) considerano i particolari presupposti dei bambini e il loro stadio di sviluppo. In ambito G+S lo sport per i bambini è un'attività essere variata e adatta al bambino.

### Obiettivi

Le forme motorie di base costituiscono le fondamenta di ogni disciplina sportiva. Più solida e variata è la formazione di base, migliore sarà l'approccio del bambino alla pratica e all'allenamento della disciplina praticata.

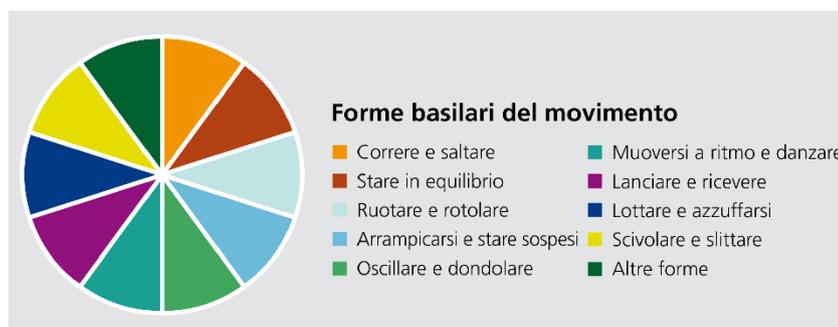


Fig. 1: forme basilari del movimento

Indipendentemente dalla forma scelta per svolgere un corso o un campo (allround, una sola disciplina sportiva o diverse discipline sportive), i bambini devono essere stimolati e sostenuti in tutte le forme basilari di movimento.

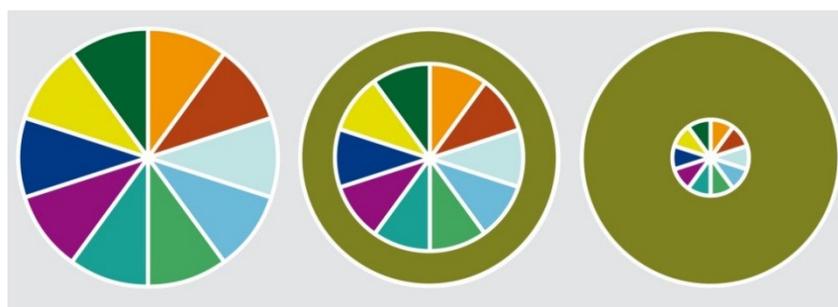


Fig. 2: dalle forme basilari del movimento alle singole discipline

Più piccolo il bambino, più generiche dovrebbero essere le forme basilari di movimento insegnate (a sinistra). Crescendo si devono man mano integrare sempre più spesso le varie discipline sportive (verso destra).

# Guida per lo svolgimento delle offerte G+S allround dello sport per i bambini

## Definizione dell'offerta G+S

(art. 3 cpv. 2 OPPSpO)

I corsi e i campi G+S previsti sull'arco di un anno al massimo, che l'organizzatore annuncia tutti insieme all'autorità competente per l'autorizzazione, vengono riuniti sotto la stessa offerta G+S.

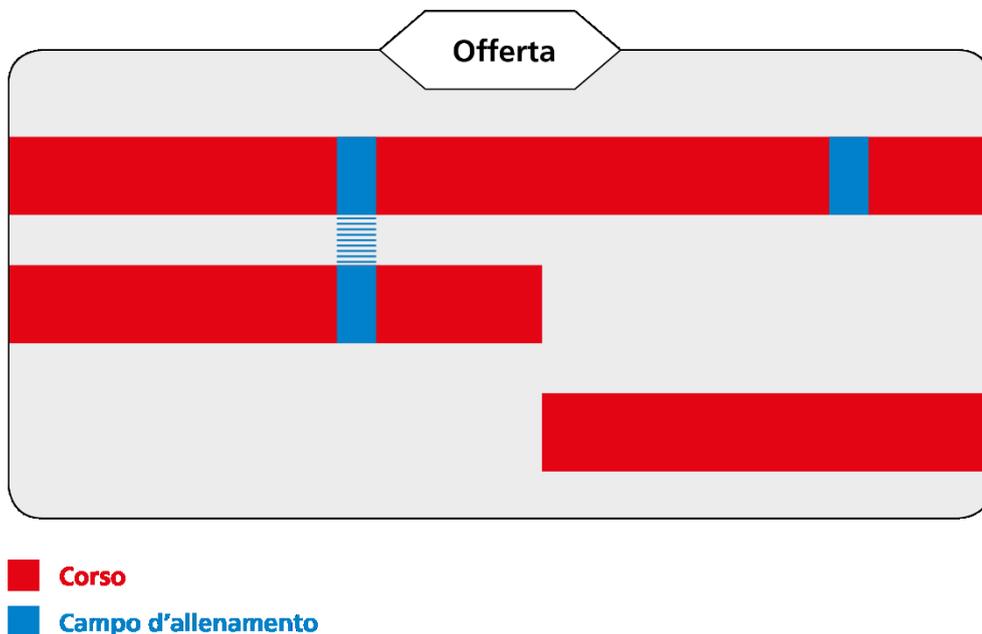


Fig. 3: esempio di un'offerta G+S

## Corso G+S allround

### Definizione di un corso G+S

(art. 2 e 4 OPPSpO)

Un corso comprende attività nella disciplina sportiva allround svolte regolarmente:

- sotto la guida di monitori G+S;
- in un gruppo stabile;
- per un periodo minimo di tempo prestabilito.

*Attività G+S:* un'occupazione singola, limitata nel tempo, di carattere sportivo (lezione, allenamento).

### Durata dei corsi e delle attività

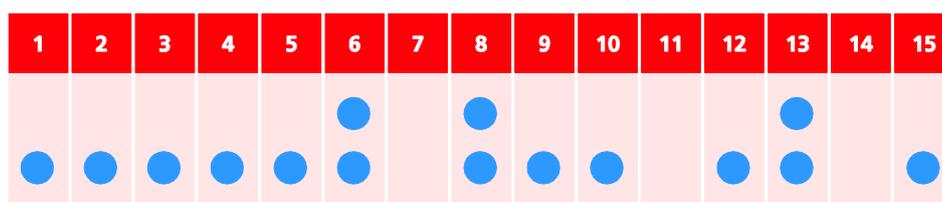
(art. 8 OPPSpO)

La durata minima di un corso è di 15 settimane di corso in un periodo massimo di sei mesi e comprende almeno 15 allenamenti in 12 settimane di allenamento.

Se il corso dura per più di 6 mesi, il numero minimo di allenamenti deve svolgersi entro una durata massima di 6 mesi.

L'attività dura almeno 60 minuti. L'organizzatore può computare, ai fini della concessione dei contributi, al massimo un'attività di 90 minuti per corso e giorno.

#### Settimane (lunedì-domenica)



#### Allenamenti

Fig. 4: esempio di un corso

## Definizione di un campo d'allenamento

(art. 7 cpv.1 e 2 OPPSpo)

Per completare corsi si possono svolgere campi di allenamento.

Un campo di allenamento dura di regola più giorni successivi. Eccezionalmente un campo di allenamento può essere svolto sotto forma di giorno di campo unico.

Per ogni campo di allenamento deve essere disponibile un programma, che può essere richiesto in ogni momento dall'istanza di autorizzazione (ufficio cantonale G+S o UFSPo).

Il numero di giorni di campo deve essere al massimo pari a quello delle settimane di corso e non superare il numero di allenamenti svolti nell'ambito del corso. I giorni di campo di allenamento che superano tale contingente danno diritto a contributi come attività G+S singole della durata massima di 90 minuti.

Tutti i bambini e i giovani che partecipano al campo di allenamento devono essere attivi in uno dei corsi dell'offerta G+S attuale dell'organizzatore.

Ogni giorno di campo di allenamento comprende due attività della durata complessiva di 4 – 5 ore, una al mattino e/o una al pomeriggio e/o una alla sera, oltre a momenti comuni di socializzazione (pasti, attività del tempo libero, etc.).

I partecipanti al campo di allenamento sono per tutta la durata del campo nello stesso gruppo e trascorrono insieme i periodi di socializzazione fra le unità di allenamento. L'assistenza dei partecipanti per tutta la durata del campo di allenamento deve essere garantita da monitori G+S.

## Luogo di svolgimento

(art. 5 OPSpo)

I corsi G+S devono svolgersi in linea di principio in Svizzera. In casi eccezionali si possono tenere all'estero allenamenti o competizioni isolati.

# Grandezza dei gruppi e ingaggio dei monitori

## Grandezza del gruppo

(allegato 2 OPPSpo)

A un corso devono partecipare almeno tre bambini in età G+S.

Se le attività vengono svolte in sottogruppi, ciascuno di essi deve essere diretto da un monitore G+S

Nella disciplina sportiva allround non è consentito che i gruppi siano formati da più di 16 partecipanti per monitore. A partire da 17 partecipanti, un'ulteriore persona autorizzata a dirigere l'attività è impiegata per ciascun gruppo supplementare di 12 partecipanti al massimo.

Nell'allenamento della condizione fisica (physis) e in quello mentale (psiche) per ogni disciplina sportiva non sono consentiti gruppi di più di 24 partecipanti per monitore. A partire da 25 partecipanti, per ciascun gruppo supplementare di 12 persone al massimo è impiegata una ulteriore persona autorizzata a dirigere l'attività

## Monitore principale

(art. 20 e 22 O-G+S-UFSPo)

Tutti i monitori che svolgono attività allround devono essere titolari di un riconoscimento G+S sport per i bambini.

Gli allenamenti complementari della condizione fisica (physis) e mentale (psiche) possono essere impartiti da monitori che possiedono il riconoscimento G+S sport per i bambini.

## Disposizioni sulla sicurezza

(art. 3 cpv. 1 O-G+S-UFSPo)

I contenuti dei corsi e dei campi G+S, le gare per le quali vengono corrisposti contributi e le disposizioni sulla sicurezza sono stabiliti nei supporti G+S per la formazione e nella documentazione G+S per le singole discipline sportive.

Tale materiale viene costantemente aggiornato e pubblicato nel sito [www.gioventuesport.ch](http://www.gioventuesport.ch).

# Partecipanti G+S (bambini)

## Età G+S sport per i bambini

(art. 6 LPSpo e art. 4 OPSpo)

La partecipazione a Gioventù e Sport è possibile, per la prima volta, a partire dal 1° gennaio dell'anno in cui il bambino compie 5 anni e, per l'ultima volta, il 31 dicembre dell'anno in cui ne compie 10.

Se un corso inizia nell'anno civile prima che il bambino compia cinque anni, egli può partecipare a condizione che compia cinque anni durante il corso.

I bambini che compiono dieci anni durante un corso possono portarlo a termine.

### **Domicilio e nazionalità**

(art. 4 cpv.1 e 2 OPSpo)

La partecipazione ai corsi è aperta a tutti i bambini domiciliati in Svizzera e nel Liechtenstein. I bambini domiciliati all'estero possono partecipare ai corsi soltanto se sono cittadini svizzeri o del Liechtenstein.

## **Monitori G+S**

### **Obblighi**

(art. 16 OPSpo; art. 31 OPPSpo) I monitori possono dirigere delle attività nel quadro di corsi di un organizzatore a condizione che dispongano della formazione necessaria.

I monitori sono responsabili del corretto svolgimento dei corsi che dirigono. Fra i loro obblighi rientrano in particolare:

- lo svolgimento dei corsi secondo i requisiti specifici;
- la tutela della sicurezza dei bambini e dei giovani che sono loro affidati;
- la tenuta della documentazione necessaria per un conteggio corretto;
- l'uso corretto del materiale in prestito e la pulizia dello stesso prima della restituzione.

Essi devono garantire in ogni momento agli organi di autorizzazione e di sorveglianza la possibilità di verificare le loro attività e l'accesso alla documentazione relativa al corso.

La documentazione del corso comprende il controllo delle presenze e la pianificazione dell'allenamento.

### **Riconoscimento G+S**

(art. 20 cpv.1 e 3 OPSpo)

Il riconoscimento quale quadro è valido fino alla fine del secondo anno civile successivo a quello in cui è stato rilasciato o in cui si è frequentato l'ultimo perfezionamento; esso decade se non si è adempiuto l'obbligo di perfezionamento.

Se il riconoscimento decade mentre è in corso un'attività G+S egli può continuare a essere impiegato fino al termine del corso già iniziato; se il quadro in questione è un coach può essere impiegato fino al termine dell'attività.

## **Organizzatori delle offerte G+S**

### **Obblighi**

(art. 11 OPSpo)

L'organizzatore delle offerte si assicura che siano adottate le misure necessarie per garantire la sicurezza e la salute dei partecipanti nonché per impedire incidenti e che tali misure siano rispettate per tutta la durata del corso.

Se constata che i quadri responsabili trascurano il proprio obbligo di vigilanza e assistenza nella realizzazione dell'offerta, l'organizzatore dell'offerta adotta i provvedimenti che ritiene necessari e informa l'autorità cantonale competente per lo svolgimento delle attività G+S. Se constata un crimine o un delitto, informa le autorità di perseguimento penale.

L'organizzatore delle offerte informa i partecipanti, i loro rappresentanti legali e i quadri interessati sui possibili rischi correlati allo svolgimento dell'attività sportiva e richiama la loro attenzione sull'utilità di un'assicurazione contro gli infortuni e di responsabilità civile.

La presente guida si fonda sulla Legge federale del 17 giugno 2011 sulla promozione dello sport e dell'attività fisica (LPSpo) e sulle ordinanze esecutive:

- Ordinanza sulla promozione dello sport e dell'attività fisica (OPSpo)
- Ordinanza del DDPS su programmi e progetti per la promozione dello sport (OPPSpo)
- Ordinanza dell'UFSPo concernente «Gioventù e Sport» (O-G+S-UFSPo)

## Allegato

Lista di controllo per verificare l'adeguatezza delle offerte dello sport per i bambini

		Si	No
Divertimento	I bambini si sentono a proprio agio. Partecipano con piacere al corso o al campo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Faccio attenzione a insegnare in modo adatto ai bambini utilizzando metodologia e didattica adeguate.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apprendimento	Per i più piccoli: Nei corsi e campi impariamo moltissime forme basilari di movimento e le alleniamo. Cerchiamo di applicare nella pratica tutte le forme di base.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Per i più grandi: Insegno già nei corsi e nei campi una o più discipline sportive. Questo allenamento di uno sport viene completato da quello dedicato alle forme motorie di base.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se possibile ogni tanto inserisco nel corso o nel campo una disciplina sportiva da scoprire, in modo da ampliare l'orizzonte sportivo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se possibile nel corso e nel campo cambio ambiente, consentendo quindi ai bambini di scoprire altri posti per fare sport.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prestazione	I bambini sono in grado di realizzare delle prestazioni. Sono stimolati in ragione della loro età e delle loro possibilità, senza però pretendere troppo da loro.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicurezza	Garantisco la salute e la sicurezza dei bambini che mi vengono affidati e li proteggerò da eventuali pericoli. Prendo tutte le misure necessarie per prevenire incidenti.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Se insegno discipline sportive con particolari disposizioni di sicurezza (alpinismo, arco, arrampicata sportiva, balestra, canoismo, canottaggio, carabina, equitazione, immersione libera, nuoto di salvataggio, nuoto, nuoto sincronizzato, pallanuoto, pistola, salto con gli sci, sci, sci escursionismo, snowboard, sport di campo/trekking, tavola a vela, triathlon, tuffi, vela, volteggio) dispongo dei relativi riconoscimenti per l'abilitazione all'attività o sono aiutato da un monitore che ne è in possesso.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>