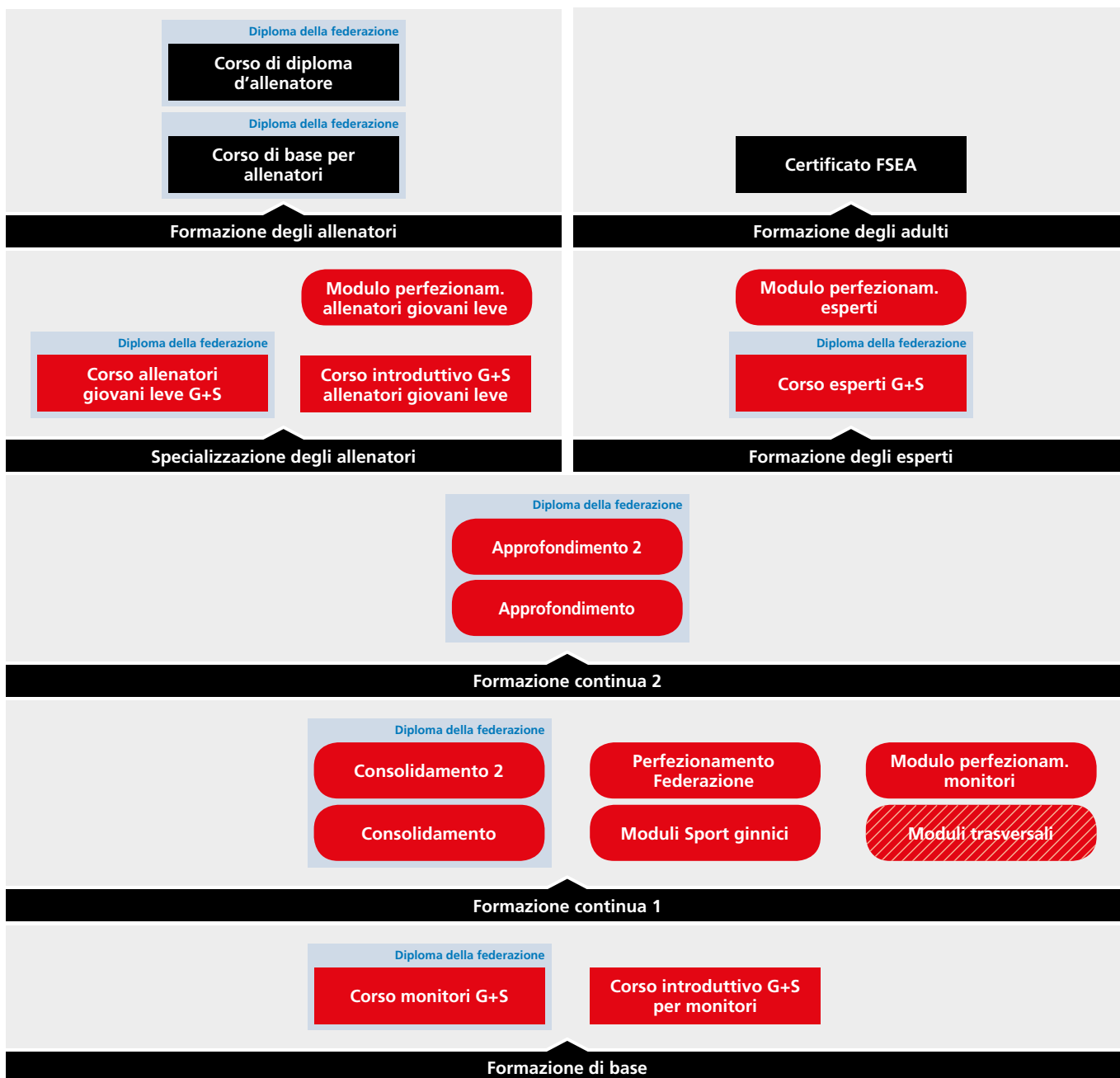




# Sport ginnici

## Struttura di formazione



## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per allenatori delle giovani leve G+S e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### **Allenatore G+S delle giovani leve pallapugno, pallacesto, ginnastica agli attrezzi, ginnastica artistica, trampolino, ginnastica ritmica**

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (6-8 giorni):

- consolidamento (5-6 giorni)  
ginnastica artistica, ginnastica ritmica e trampolino:  
consolidamento 2 (1-2 giorni)

Formazione continua 2 (6-8 giorni):

- approfondimento (5-6 giorni)  
ginnastica artistica, ginnastica ritmica e trampolino: approfondimento 2 (1-2 giorni)

Specializzazione:

- Corso per allenatori G+S delle giovani leve (3-6 giorni)

### **Esperto G+S ginnastica, pallapugno, pallacesto, ginnastica agli attrezzi, ginnastica artistica, trampolino, ruota di Rhön, ginnastica ritmica**

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (6-8 giorni):

- consolidamento (5-6 giorni)  
ginnastica artistica, ginnastica ritmica e trampolino:  
consolidamento 2 (1-2 giorni)

Formazione continua 2 (6-8 giorni):

- Approfondimento (5-6 giorni)  
ginnastica artistica, ginnastica ritmica e trampolino:  
approfondimento 2 (1-2 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti (8-9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### **Corso per monitori G+S**

Il corso per monitori G+S è offerto per le specialità ginnastica, pallapugno, pallacesto, ginnastica agli attrezzi, ginnastica artistica, trampolino, ruota di Rhön o ginnastica ritmica e ha una durata di 6 giorni (in un blocco unico o suddiviso in più parti). Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento specifico per la specialità, per esempio *monitore G+S ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) sport per i giovani*.

#### **Corso introduttivo per monitori G+S**

Il corso introduttivo per monitori G+S è destinato ai monitori di sport ginnici che intendono effettuare un passaggio a un'altra specialità, a monitori delle discipline sportive atletica leggera, ginnastica e danza, giochi nazionali nonché ai monitori G+S sport per i bambini. Sono inoltre ammessi i monitori e gli allenatori in possesso di una formazione pregressa o un diploma equivalente.

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento specifico alla specialità, per esempio di *monitore G+S ginnastica artistica (sport ginnici) sport per i giovani*.

Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore (*Foco 1, Foco 2*).

### Formazione continua 1

#### **Consolidamento**

Il modulo «Consolidamento» integra ed amplia i contenuti del corso per monitori. Ha una durata di 5-6 giorni e in base alla specialità viene offerto in un blocco unico o suddiviso in più parti. I moduli «Consolidamento» (6 giorni) delle specialità ginnastica, pallapugno e pallacesto conferiscono la qualifica aggiuntiva *Physis* che autorizza ad effettuare un allenamento del physis in tutte le discipline sportive G+S.

#### **Consolidamento 2**

Per la conclusione della formazione continua 1, le specialità ginnastica artistica, ginnastica ritmica e trampolino richiedono anche il modulo «Consolidamento 2».

#### **Moduli Sport ginnici**

I moduli «Sport ginnici» includono offerte specifiche a ciascuna specialità quali «Ginnastica agli attrezzi di società», «Applicare trampolino» e «Ginnastica agli attrezzi lei-lui», conferendo inoltre la qualifica aggiuntiva insegnamento del trampolino. I moduli Sport ginnici sono a disposizione di tutti i monitori di tutte le specialità degli sport ginnici. Per singoli moduli è possibile restringere il gruppo dei partecipanti (p. es. «Elementi difficili»: solo per monitori con i riconoscimenti

*monitore G+S ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) sport per i giovani e monitore G+S ginnastica artistica (sport ginnici) sport per i giovani).*

### **Moduli di discipline sportive affini**

Alcuni moduli di discipline sportive e specialità affini (ginnastica e danza, atletica leggera, giochi nazionali) sono destinati anche a monitori di determinate specialità degli sport ginnici (cfr. direttive relative ai singoli moduli).

### **Moduli pluridisciplinari**

I moduli «Coaching», «Physis 1», «Psiche 1», «Tipologia» e «Video» degli sport di squadra sono destinati anche ai monitori con i riconoscimenti di *monitore G+S pallapugno (sport ginnici) sport per i giovani e di monitore G+S pallacesto (sport ginnici) sport per i giovani.*

### **Moduli interdisciplinari**

I moduli interdisciplinari sono aperti a monitori con riconoscimento G+S valido o scaduto in una qualsiasi disciplina sportiva. Essi valgono come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolungano di due anni i riconoscimenti di monitore G+S Sport per i giovani. Fanno eccezione i moduli «Azione preventiva», che non riattivano riconoscimenti di monitore G+S scaduti.

### **Modulo di perfezionamento per monitori**

Il modulo di perfezionamento per monitori (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S sport per i giovani.

### **Perfezionamento Federazione**

Nel modulo di perfezionamento Federazione vengono trattati temi specifici della federazione. Il modulo prolunga di due anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

## **Formazione continua 2**

### **Approfondimento**

Il modulo di approfondimento completa e amplia le conoscenze specifiche del modulo di approfondimento. Ha una durata di 5-6 giorni e viene offerto in base alla specialità e in due blocchi (4+2 giorni) oppure in un blocco unico.

### **Approfondimento 2**

Per la conclusione della formazione continua 2, le specialità ginnastica artistica, ginnastica ritmica e trampolino richiedono anche il modulo «Approfondimento 2».

## **Specializzazione degli allenatori**

La formazione per gli allenatori delle giovani leve è prevista per le specialità pallapugno, pallacesto, ginnastica agli attrezzi, ginnastica artistica, trampolino e ginnastica ritmica.

### **Corso per allenatori G+S delle giovani leve di livello locale**

Per accedere al corso per allenatori G+S delle giovani leve occorre superare la formazione continua 2 e avere una raccomandazione da parte della direzione G+S e della federazione corrispondente.

Chi assolve con successo il corso per allenatori G+S delle giovani leve ottiene il riconoscimento come *allenatore G+S delle giovani leve locale* ed è autorizzato a svolgere attività nel quadro della promozione delle giovani leve.

### **Corso introduttivo per allenatori G+S delle giovani leve**

Il corso introduttivo per allenatori G+S delle giovani leve consente agli allenatori con un pertinente diploma straniero di ottenere il riconoscimento come *allenatore G+S delle giovani leve*. I presupposti per l'ammissione al corso introduttivo sono: riconoscimento di monitore G+S nella specialità corrispondente con qualifica aggiuntiva *Foco 2*, titolo di allenatore straniero (almeno equivalente a quello di allenatore G+S delle giovani leve locale). Una volta superato con successo il corso si ha l'attribuzione al livello corrispondente e l'assegnazione della qualifica aggiuntiva *locale, regionale o nazionale*.

### **Allenatore G+S delle giovani leve di livello regionale o nazionale**

La formazione degli allenatori articolata su due livelli viene offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPO su incarico di Swiss Olympic.

Il riconoscimento di allenatore G+S delle giovani leve locale e la raccomandazione della Federazione sportiva corrispondente sono il presupposto per l'ammissione alla formazione per allenatori professionali.

Il partecipante che assolve con successo la formazione per allenatori professionali ottiene il titolo di *allenatore di sport di prestazione con attestato professionale federale* e quello di *allenatore G+S delle giovani leve regionale*.

Chi assolve con successo la formazione per allenatori diplomati ottiene il titolo di *allenatore di sport di punta diplomato* e quello di *allenatore G+S delle giovani leve nazionale*.

### **Modulo di perfezionamento AGL**

Il «Modulo di perfezionamento AGL» vale come adempimento dell'obbligo dell'allenatore G+S delle giovani leve in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di allenatore G+S delle giovani leve e di monitore G+S Sport per i giovani.

## Specializzazione per gli esperti

### Corso per esperti G+S

Per accedere al corso per esperti G+S occorre superare la formazione continua 2 e avere una raccomandazione da parte della direzione G+S.

Il corso per esperti G+S consta di una parte generale della durata di 3 giorni e di una seconda parte pratica in un corso (6 giorni).

### Corso introduttivo G+S per esperti

Gli insegnanti di educazione fisica possono usufruire di una formazione abbreviata per diventare esperto G+S nelle specialità ginnastica, pallapugno e pallacesto.

### Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S, allenatore G+S delle giovani leve e monitore G+S.

Nelle specialità degli sport ginnici è possibile inoltre assolvere moduli combinati di 3 giorni di perfezionamento degli esperti. Essi prolungano il riconoscimento di *G+S esperto sport per i bambini*.

### Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento specifico alla specialità quale ad esempio *monitore G+S pallapugno (sport ginnici) sport per i bambini*.

Per gli esperti G+S sport ginnici riconosciuti il percorso formativo seguente porta al riconoscimento di esperto G+S sport per i bambini: corso introduttivo G+S sport per i bam-

bini in una disciplina sportiva o allround, modulo di formazione continua 2 sport per i bambini e richiesta di riconoscimento di esperto G+S sport per i bambini alla direzione G+S sport per i bambini.

## Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Per gli esperti G+S sport ginnici riconosciuti il percorso formativo seguente porta al riconoscimento di esperto G+S sport per gli adulti: corso introduttivo G+S per esperti sport per gli adulti, modulo di formazione continua 2 sport per gli adulti e richiesta di riconoscimento di esperto G+S esa alla direzione G+S sport per gli adulti.

## Riconoscimento della federazione

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) conferisce i riconoscimenti seguenti in base alle disposizioni del regolamento della FSG sulla formazione e sul perfezionamento degli allenatori della federazione:

- *monitore 1 FSG* dopo aver assolto il corso per monitori G+S
- *monitore 2 FSG* dopo aver assolto la formazione continua 1
- *FSG istruttore* dopo aver assolto la formazione continua 2
- *Esperto FSG* dopo aver assolto il corso per esperti G+S
- *Allenatore 1 FSG* dopo aver assolto il corso per allenatori G+S delle giovani leve
- *Allenatore 2 FSG* dopo aver assolto la formazione per allenatori professionisti
- *Allenatore 3 FSG* dopo aver assolto la formazione per allenatori con diploma

Le altre federazioni polisportive non conferiscono alcun riconoscimento (SVKT, SATUS, Sport Union).

## Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.