



Il programma di Gioventù+Sport

Versione abbreviata



La filosofia di G+S

Il principio direttore di G+S

Gioventù+Sport

- Organizza e promuove uno sport adatto a bambini e giovani.
- Consente a bambini e giovani di vivere pienamente lo sport e di assumere un ruolo attivo nella pratica sportiva
- Sostiene sotto gli aspetti pedagogico, sociale e salutare lo sviluppo e l'espressione della personalità dei più giovani.

Le intenzioni di G+S

Gioventù+Sport vuole

- Rafforzare l'attaccamento di bambini e giovani alla pratica sportiva e incoraggiare il loro inserimento in una comunità sportiva.
- Selezionare accuratamente i monitori e gli allenatori delle giovani leve in vista della loro attività e prepararli in modo mirato ai compiti che li attendono grazie a una adeguata formazione.
- Offrire a monitori e allenatori opportunità di perfezionamento rispondenti ai loro bisogni e accompagnarli nell'esercizio della loro funzione di guida.
- Coinvolgere attivamente e responsabilizzare gli organizzatori di attività sportive e quanti vi prendono parte.

La concezione dello sport in G+S

Lo sport

- Comporta prevalentemente attività fisica e movimento.
- Consiste nell'esercitare e nel realizzare in forma regolare e mirata attività sportive, sotto la guida di un istruttore.
- Implica la scoperta e lo sviluppo di competenze e il raggiungimento di progressi personali.
- Si fonda sul rispetto di regole concordate nel rapporto con sé stessi, con gli altri e con l'ambiente.
- Incita i bambini e i giovani ad assumersi una parte di responsabilità per le proprie azioni, per l'obiettivo comune e per il buon funzionamento della comunità sportiva.

Il sostegno di G+S allo sport

Vogliamo

- Aiutare bambini e giovani a scoprire le proprie capacità e a svilupparle in modo globale.
- Veicolare a bambini e giovani valide basi per la pratica sportiva e rafforzarle.
- Portare bambini e giovani a un approccio armonioso al proprio corpo.
- Inculcare in bambini e giovani la correttezza (fairplay) come atteggiamento di fondo nello sport e nella vita quotidiana.
- Sostenere un impegno regolare di bambini e giovani nell'ambito di una comunità sportiva.
- Avviare gradualmente bambini e giovani verso l'assunzione di responsabilità, l'attività di monitore o altre funzioni.
- Accompagnare bambini e giovani verso nuove sfide nel campo dello sport, adatte ai bisogni tipici delle rispettive età.

La rete di contatti G+S

Monitore/allenatore giovani leve – Coach

I **monitori G+S** e **gli allenatori G+S delle giovani leve** svolgono il lavoro sul campo presso le società sportive e si impegnano con la loro personalità, le loro conoscenze e le loro capacità per gli obiettivi di G+S. Insegnano una pratica sportiva adatta all'età e curano un approccio rispettoso verso i bambini e i giovani che vengono loro affidati. Lasciano spazi sufficienti affinché bambini e giovani possano assumersi delle responsabilità.

Nel loro lavoro sono assistiti e consigliati dal coach G+S, che garantisce uno svolgimento senza difficoltà delle attività e funge da collegamento con i vertici della società sportiva.

Esperti – Capidisciplina

Gli **esperti G+S** si occupano dell'istruzione dei monitori G+S. Nell'ambito della formazione specifica di base insegnano ai candidati monitori le competenze pedagogiche, metodologico didattiche e specialistiche per svolgere la loro futura attività. Nel perfezionamento approfondiscono tutti e tre questi ambiti.

Per la formazione e il perfezionamento degli esperti G+S sono competenti i capidisciplina G+S, che elaborano le specifiche strutture della formazione e del perfezionamento in collaborazione con le rispettive federazioni sportive e predispongono il materiale didattico necessario nelle varie discipline G+S.

I responsabili dei gruppi di discipline presso l'Ufficio federale dello sport UFSPO assistono e consigliano i capidisciplina G+S.

UFSPPO – Cantoni – Federazioni – Società

La formazione e il perfezionamento di qualità offerti da G+S sono curati dall'UFSPPO, dagli uffici cantonali G+S e dalle federazioni. Tutte insieme queste istanze garantiscono la copertura e il finanziamento delle esigenze formative.

L'**UFSPPO** predispone le regole e le condizioni quadro per quanti partecipano alla rete di contatti G+S. Con la gestione della qualità garantisce il rispetto delle direttive e valuta l'efficacia delle singole misure.

I **Cantoni** sono i partner con cui l'UFSPPO ha più contatti. Oltre a diversi compiti nel campo della formazione dei quadri si occupano dell'amministrazione dei corsi e campi G+S e garantiscono il rispetto delle regole.

Le **federazioni** mettono a disposizione specialisti per lo sviluppo della disciplina sportiva e per formazione e perfezionamento nell'ambito di G+S.

Le **società sportive** garantiscono un'offerta duratura e adatta all'età dei partecipanti e impiegano i contributi G+S in modo mirato a favore dello sport giovanile.

Scuola – Comune

Scuole e Comuni offrono a bambini e giovani ulteriori opportunità per fare attività fisica nell'ottica di G+S.

Le **scuole** offrono corsi e campi di sport scolastico facoltativo. I **Comuni** mettono le infrastrutture a disposizione di società sportive e altri utenti e organizzano corsi e campi. Le **reti locali di sport e movimento** creano sinergie e facilitano la coordinazione fra tutti gli operatori a livello locale.

Autori: Martin Jeker, dott. Max Stierlin e comitato direttivo G+S. Versione abbreviata a cura di Lore Gautschi Anliker.
Traduzione: Servizi linguistici UFSPÖ

Foto: Daniel Käsermann
Impostazione grafica: Media didattici SUFSM

Edizione: 2015

Editore: Ufficio federale dello sport UFSPÖ
Internet: www.baspo.ch, www.gioventuesport.ch

Tutti i diritti riservati. Riproduzione e diffusione sotto ogni forma, anche parziali, sono possibili solo previa autorizzazione dell'editore e con indicazione della fonte.