

Profil d'exigences du cours de moniteurs J+S volleyball

Avant d'arriver au cours de moniteurs J+S volleyball, nous te demandons de:

- Prendre connaissance des règles officielles de volleyball
www.volleyball.ch -> Règlements/Notices -> Indoor -> Règles officielles de volleyball
- Lire les directives J+S volleyball sur la formation des jeunes (GU1)
www.jeunesseetsport.ch -> Disciplines sportives -> volleyball -> Documents spécifiques
-> Directives

Tu devrais:

- avoir l'intention d'entraîner une équipe dans un club ou dans le cadre du sport scolaire facultatif
- être apte à supporter la charge d'une semaine d'exercices effectués dans des cours pratiques
- savoir effectuer une passe haute et une manchette avec un partenaire à 6m de distance
- savoir effectuer un smash dans le terrain par-dessus le filet, sur une balle lancée par toi-même (auto smash)
- avoir des connaissances tactiques de base (jeu, positions, rotations)

Les aptitudes techniques décrites ci-dessus seront évaluées au début du cours. En fonction des conditions du cours, la direction décide du déroulement de l'évaluation et se réserve le droit de ne pas accepter la participation au cours d'un(e) candidat(e) qui ne dispose pas des aptitudes et des connaissances minimales requises.

La ligne choisie, concernant la personnalité du moniteur et l'éthique de travail, est donnée par la phrase suivante:

Apprends à respecter et à apprécier tous/toutes tes joueurs/joueuses...

Apprécie-les d'abord pour qui ils/elles sont pour mieux apprécier ce qu'ils/elles font !

Si tu te reconnais à travers ce profil d'exigences, je t'invite à t'inscrire par l'intermédiaire du coach J+S du club dans lequel tu es actif (ou tu prévois de l'être) et te souhaite de vivre une expérience riche et intéressante.