

Direttive per l'esame di allenatore B di pallanuoto

1 In generale

L'esame di allenatore B di pallanuoto comprende le parti seguenti:

- Competenza specifica teorica
- Competenza specifica pratica
- Competenza metodologica

La scala di valutazione va da 1 a 4; il 4 è il punteggio più alto. 1.99 o meno è insufficiente. Per ogni argomento d'esame si deve raggiungere almeno la sufficienza (2.0).

2 Competenza specifica teorica (scritta)

Esame scritto su argomenti specifici della disciplina e su contenuti generali di G+S (corso base e perfezionamento 1).

3 Competenza specifica pratica (tecnica)

Le dieci tecniche sono valutate individualmente, le note sono sommate e poi divise per dieci assegnare il voto finale di competenza specifica pratica

Tecnica della pallanuoto:

- bicicletta in avanti con conversione in blocco difensivo e offensivo (2)
- 1/1 lungo e alto (2)
- Diabolo in avanti e indietro (2)
- Centerback dribblare (1)
- Centerback 1 a 5 (1)
- spostamento del lato di lancio del braccio (1)
- 6m sviluppare la posizione e dribblare (1)

Criteri: Esecuzione tecnica corretta.

Nessun riscontro viene dato durante l'esame e non è comunicata nessuna nota.

Inoltre, devono essere effettuate delle visite di osservazione (visita di 2 - 5 allenamenti presso un allenatore A o superiore di Swiss Aquatics).

I risultati delle osservazioni dell'allenamento sono riportati per iscritto in un breve rapporto di 1 - 2 pagine e inoltrati via e-mail a education@swiss-aquatics.ch 1 mese prima dell'esame.

4 Competenza metodologica

La nota di competenza metodologica vale doppio e consiste nello svolgimento di una breve lezione con le seguenti fasi:

- introduzione (tema, obiettivo)
- dimostrare / imitare
- esercizio con correzione

Argomenti della lezione breve secondo Pallanuoto - Esame di tecnica (sotto 3)

5 Disposizioni finali

In tutti i casi non menzionati nel regolamento, decide la commissione d'esame.

Le sezioni insufficienti possono essere ripetute alle regolari date d'esame nel senso di un riesame.