



Direttive per l'esame di allenatore B di tuffi

1 In generale

L'esame di allenatore B di artistic swimming comprende le parti seguenti:

- Competenza specifica teorica
- Competenza specifica pratica
- Competenza metodologica

La scala di valutazione va da 1 a 4; il 4 è il punteggio più alto. 1.99 o meno è insufficiente. Per ogni argomento d'esame si deve raggiungere almeno la sufficienza (2.0).

2 Competenza specifica teorica (scritta)

Esame scritto su argomenti specifici della disciplina e su contenuti generali di G+S (corso base e perfezionamento 1).

3 Competenza specifica pratica (tecnica)

Le otto tecniche sono valutate individualmente, le note sono sommate e poi divise per otto per assegnare il voto finale di competenza specifica pratica

Tuffi – tecnica a secco

- apertura in avanti (due diverse)
- apertura indietro C
- 5231 D
- 5132 D

Tuffi – Tecnica in acqua:

- immersione in avanti con « save »
- immersione indietro con « save »
- 101B oppure 401 B
- 201C oppure 301 C

Criteri: Esecuzione tecnica corretta

Durante l'esame non viene dato nessun riscontro e non è comunicata nessuna nota.

Inoltre, devono essere effettuate delle visite di osservazione (visita di 2 - 5 allenamenti presso un allenatore A o superiore di Swiss Aquatics).

I risultati delle osservazioni dell'allenamento sono riportati per iscritto in un breve rapporto di 1 - 2 pagine e inoltrati via e-mail a education@swiss-aquatics.ch 1 mese prima dell'esame.

4 Competenza metodologica

La nota di competenza metodologica vale doppio e consiste nello svolgimento di una breve lezione con le seguenti fasi:

- introduzione (tema, obiettivo)
- dimostrare / imitare
- esercizio con correzione

Argomenti della lezione secondo Tuffi – esame tecnico (sotto 3).

5 Disposizioni finali

In tutti i casi non menzionati nel regolamento, decide la commissione d'esame.

Le sezioni insufficienti possono essere ripetute alle regolari date d'esame nel senso di un riesame.