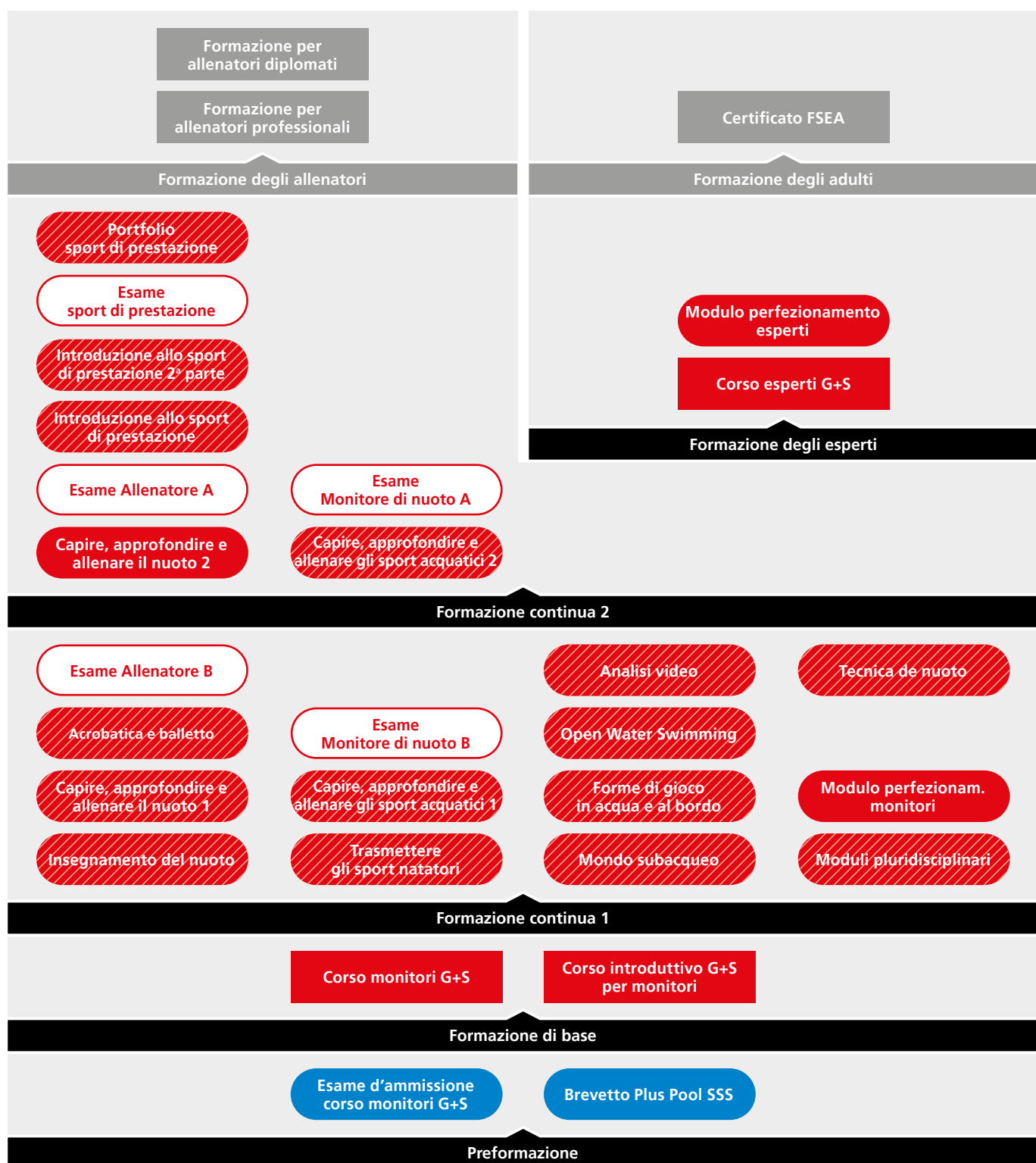




Tuffi

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione
- Corsi federali

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo Sport di prestazione e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Esperto G+S di tuffi

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Trasmettere gli sport natatori (2-4 giorni)
- Capire, approfondire e allenare gli sport natatori 1 (3-4 giorni)
- Acrobatica e balletto (1-2 giorni)
- Esame Allenatore B (1 giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 5-6 giorni):

- Capire, approfondire e allenare gli sport natatori 2 (4-6 giorni)
- Esame Allenatore A (1 giorno)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione tuffi*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Trasmettere gli sport natatori (2-4 giorni)
- Capire, approfondire e allenare gli sport natatori 1 (3-4 giorni)
- Acrobatica e balletto (1-2 giorni)
- Esame Allenatore B (1 giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 5-6 giorni):

- Capire, approfondire e allenare gli sport natatori 2 (4-6 giorni)
- Esame Allenatore A (1 giorno)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 5-6 +1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (4-56 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S di tuffi (Monitore di nuoto A)

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Insegnare gli sport natatori (3-4 giorni)
- Capire e approfondire gli sport natatori 1 (3-4 giorni)
- Esame Monitore di nuoto B (1 giorno)

Formazione continua 2 (5-8 giorni):

- Capire e approfondire gli sport natatori 2 (4-6 giorni)
- Esame Monitore di nuoto A (1 giorno)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Per accedere al corso per monitori G+S sono indispensabili l'esame d'ammissione al corso monitori G+S e il brevetto Plus Pool SSS. Il corso per monitori G+S sport natatori dura 6 giorni e viene offerto in un unico blocco o suddiviso in più parti. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono un riconoscimento specifico nello sport (*nuoto, nuoto di salvataggio, Artistic Swimming, pallanuoto, tuffi*). Il riconoscimento è ad es. *monitore G+S nuoto sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Il corso introduttivo J+S si rivolge al seguente pubblico:

- Corso introduttivo per allenatori o istruttori di nuoto con un diploma straniero

- G+S monitore in un altro sport

- Persone con un riconoscimento associativo (SLRG, swim-sports, Swiss Aquatics)

Il corso può essere organizzato per un gruppo ridotto. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono un riconoscimento specifico nello sport (*nuoto, nuoto di salvataggio, Artistic Swimming, pallanuoto, tuffi*). Il riconoscimento è ad es. *monitore G+S pallanuoto sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

Capire e approfondire gli sport natatori 1 (per monitore)

Il modulo "capire e approfondire 1" (3-4 giorni) comprende l'approfondimento delle competenze tecniche e delle abilità di tutti gli sport natatori.

Capire, approfondire et insegnare gli sport natatori 1 (per Allenari)

Il modulo "capire, approfondire et insegnare 1" (3-4 giorni) contiene l'approfondimento della teoria/fisica dell'allenamento, l'analisi video e le basi della psiche.

Insegnare del nuoto

Tra i contenuti del modulo «Insegnare del nuoto» (3-4 giorni) vi sono: approfondimento di metodologia e didattica delle lezioni di nuoto (adeguatamente all'età et polisportivo), insegnamento del movimento con una particolare attenzione alla correzione.

Trasmettere gli sport natatori

Il modulo "Trasmettere gli sport natatori" (2-4 giorni) sono l'approfondimento della pianificazione, progettazione e gestione dell'allenamento, della regolazione e della tecnica nello sport.

Open Water Swimming

Il modulo «Open Water Swimming» (2 giorni) tratta i temi seguenti: la pianificazione dell'allenamento Open Water/Triathlon, l'alimentazione, il coaching, regolamenti e tecnica natatoria specifica. Sono ammessi i monitori di tutte le discipline sportive degli sport natatori, del triathlon e dello sport scolastico.

Forme di gioco in acqua e al bordo

Il modulo «Forme di gioco in acqua e al bordo» (2 giorni) si focalizza sul tema imparare giocando – giocare imparando.

Il Mondo subacqueo

Il modulo «Mondo subacqueo» (1-2 giorni) infonde le basi per insegnare il nuoto e l'immersione libera a tutti i livelli con una particolare attenzione all'animazione e agli sport di squadra.

Analisi video

Il modulo "Analisi video" (1-2 giorni) contiene l'uso sensato e la gestione corretta del mezzo video, l'analisi tecnica, la metodologia di feedback video così come la creazione di immagini in serie, ecc. Moduli pluridisciplinari.

Tecnica del nuoto

Il modulo "Tecnica del nuoto" (1-2 giorni) approfondisce la tecnica di nuoto in una o più posizioni di nuoto (secondo l'annuncio).

Moduli Transdisciplinare

Gli monitori di salto in acqua hanno la possibilità di frequentare il modulo "Applicare il trampolino 1 o 2", che viene offerto nella ginnastica. Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

Moduli Interdisciplinari

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Esame allenatore B/monitore di nuoto B

La formazione di monitore di nuoto è una formazione sportiva trasversale (tutti i tipi di sport di nuoto). I futuri istruttori di nuoto con un attestato federale di competenza e gli istruttori di nuoto sostengono l'esame di "Istruttore di nuoto B".

Le persone che lavorano come allenatori in uno degli sport natatori di Swiss Aquatics sostengono l'esame "Trainer B".

L'esame comprende una parte pratica e una teorica. Si applicano condizioni di ammissione specifiche per lo sport.

Il perfezionamento 1 si completa con l'esame Trainer B o Swimming Instructor B.

Modulo di perfezionamento per monitori

Il «Modulo di perfezionamento per monitori» (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S. A seconda della gara, i riconoscimenti specifici dell'associazione possono anche essere estesi.

Formazione continua 2

Capire, approfondire e allenare gli sport natatori 2 (per allenari)

Il modulo "Capire, approfondire e allenare gli sport natatori 2" (4-6 giorni) comprende studi approfonditi nella teoria dell'insegnamento, del movimento e dell'allenamento così come negli aspetti tecnici dello sport.

Capire et approfondire gli sport natatori 2 (per monitore)

Il modulo "Capire et approfondire gli sport natatori 2" (5-6 giorni) comprende studi approfonditi nella teoria dell'insegnamento, del movimento e dell'allenamento, così come negli aspetti tecnici di tutti gli sport natatori.

Esame allenatore A / monitore di nuoto A

La formazione di istruttore di nuoto è una formazione sportiva trasversale (tutte le discipline sportive del nuoto). I futuri istruttori di nuoto con un certificato federale di idoneità e gli istruttori di nuoto sostengono l'esame "Swimming Instructor A Examination".

Le persone che lavorano come allenatori in uno sport di nuoto sostengono l'esame "Trainer A".

Si applicano i requisiti di ammissione specifici dello sport.

Allenamento della psiche nello sport di competizione

Il modulo "Allenamento della psiche nello sport competitivo" (1-2 giorni) approfondisce le basi psicologiche dello sport competitivo. Sono ammessi i monitori di tutti gli sport di nuoto. Il superamento del modulo conferisce l'aggiunta di psiche, che autorizza i leader a offrire una formazione di psiche in altri sport G+S.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che hanno ottenuto una raccomandazione sufficiente nell'«Esame allenatore A» o che adempiono i requisiti di una raccomandazione condizionale. Il modulo consiste in una prima parte interdisciplinare (2 giorni) e in una seconda specifica alla disciplina sportiva (2-3 giorni).

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *Foco 2 SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *Foco 2 SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al corso esperti G+S occorre aver assolto con successo l'«Esame Allenatore A» oppure l'«Esame Monitore di nuoto A» e ricevere la raccomandazione dell'Ufficio federale dello sport (UFSPPO) come pure della federazione. Esso consta di una prima parte dedicata alle basi (3 giorni) e una seconda parte di pratica in un modulo (4-5 giorni) nonché di una giornata di valutazione oppure di pratica in un corso per monitori di sport natatori. L'UFSPPO decide in merito alle ammissioni.

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione».

con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori con riconoscimento G+S sport per i giovani sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano a un riconoscimento specifico nello sport (*nuoto, nuoto di salvataggio, Artistic Swimming, pallanuoto, tuffi*). Il riconoscimento è ad esempio di *monitore G+S nuoto sport per i giovani*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento della federazione

Swiss Aquatics rilascia i seguenti riconoscimenti federali.

Per gli allenatori nelle specialità nuoto, nuoto sincronizzato, pallanuoto e tuffi.

- *Allenatore B* dopo aver superato il modulo «Esame Allenatore B»
- *Allenatore A* dopo aver superato il modulo «Esame Allenatore A»
- *Allenatore Bronzo* dopo aver frequentato il corso per allenatori delle giovani leve G+S
- *Allenatore Argento* dopo aver superato l'«Esame sport di prestazione»
- *Allenatore Oro* dopo aver assolto la formazione per allenatori diplomati.
- *Allenatore Platino* dopo aver assolto la formazione per allenatori diplomati o titolo equivalente e riconoscimenti di altro tipo. Conferimento solo su proposta di Swiss Swimming.

Per i maestri di sport natatori:

- *Maestro di sport natatori B* dopo aver superato il modulo «Esame Monitore di nuoto B» e soddisfatto le condizioni richieste dalla federazione.
- *Maestro di sport natatori A* dopo aver superato il modulo «Esame Monitore di nuoto A» e soddisfatto le condizioni richieste dalla federazione.

Presso swimsports.ch è possibile assolvere la formazione della federazione di *istruttore di nuoto*. Per accedervi bisogna aver superato l'«Esame monitore di nuoto A» nonché alcuni moduli di formazione di swimsports.ch (si veda «Insegnanti di nuoto» nella struttura della formazione).

La formazione professionale di *Maestro di nuoto con certificato professionale federale* può essere seguita presso swimsports.ch o Swiss Aquatics (informazioni v. la federazione corrispondente).

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.

L'abilitazione ad esercitare come monitore figura nel promemoria corsi per i giovani.

Insegnanti di educazione fisica

Se tramite il monitore G+S di sport scolastico viene richiesto il riconoscimento in una specialità degli sport natatori, esso è rilasciato solo se il monitore è in possesso di un brevetto Plus Pool SSS.

Gli insegnanti di educazione fisica possono accedere ad una formazione per esperti abbreviata. L'Ufficio federale dello sport (UFSP) decide in merito alle condizioni d'ammissione.