



## Principio

Le monitorici e i monitori G+S che fanno sport con bambini e/o giovani (corsi, campi, competizioni) hanno nei loro confronti un obbligo di protezione e sono responsabili della loro integrità fisica durante tutta la durata dell'attività G+S. Devono adottare tutte le misure necessarie per garantire la sicurezza. Le monitorici e i monitori G+S sono dei modelli e danno il buon esempio!

Queste disposizioni di sicurezza si applicano a tutte le offerte G+S e determinano il quadro all'interno del quale le monitorici e i monitori, valutando le condizioni del caso specifico, prendono le proprie decisioni.

## Disposizioni generali

Le monitorici e i monitori G+S

- prendono le decisioni necessarie in relazione al caso specifico, tenendo conto delle circostanze, della propria formazione ed esperienza G+S, delle dimensioni del gruppo, dell'età e dell'esperienza dei partecipanti. Le misure necessarie devono essere scelte direttamente sul posto in funzione della situazione.
- valutano le condizioni ambientali e meteorologiche persistenti e agiscono di conseguenza.
- pianificano accuratamente le lezioni, le svolgono nella consapevolezza dei propri obblighi e le valutano.
- controllano il materiale dei partecipanti; se inadeguato o danneggiato, provvedono a farlo sostituire. I monitori G+S danno il buon esempio indossando dispositivi di protezione intatti.
- conoscono e applicano la «Guida per lo svolgimento delle offerte G+S» e in particolare le direttive sulle singole discipline sportive G+S.
- prendono accordi chiari in relazione a compiti, responsabilità, date, orari, ecc. e fanno sì che tutti i partecipanti nonché le monitorici e i monitori siano al corrente di queste informazioni.
- sanno come dare l'allarme.

## Situazioni particolari nell'ambito delle attività G+S

In particolare nei campi G+S e nelle attività interdisciplinari (ad es. allenamento psiche, physis) degli ambiti qui di seguito, è necessario tener conto di un rischio più elevato che diverge notevolmente dall'abituale contesto nel quale si svolge l'allenamento. Le monitorici e i monitori G+S pianificano tali attività, comprese eventuali alternative, con particolare accuratezza, considerando la propria esperienza e le capacità dei bambini e giovani.

### 1. Attività nel traffico stradale

- Se possibile, i gruppi G+S si spostano con i mezzi pubblici.
- Le monitorici e i monitori G+S conoscono le norme generali sulla circolazione stradale e le rispettano.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino, è necessario assicurarsi che i conducenti abbiano le necessarie autorizzazioni a condurre (ad es. per il numero di sedili) e le capacità per guidare in sicurezza i veicoli.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino i responsabili controllano che i partecipanti abbiano allacciato le cinture e che i bagagli siano sistemati in modo che non possano spostarsi. I bambini fino a 12 anni o di un'altezza inferiore a 150 cm (vale il criterio che si raggiunge prima) devono viaggiare in un dispositivo di sicurezza a misura di bambino e questo sia sui sedili anteriori che posteriori.
- Le monitorici e i monitori G+S adottano forme di organizzazione chiare quando si trovano nel traffico stradale. Determinano le persone che conducono e chiudono il gruppo.
- Rampichino/bicicletta/attrezzi analoghi ai veicoli come monopattini e pattini inline: le monitorici e i monitori G+S controllano che ciascuno indossi un casco ben calzante e che gli attrezzi siano intatti. Insegnano innanzitutto la tecnica di frenata e di caduta, controllano che la velocità sia adeguata e scelgono solo le vie o le aree trafficate previste per il veicolo usato. Fanno in modo di essere ben visibili per gli altri utenti della strada (ad es. indossando capi d'abbigliamento con materiale catarifrangente). Le monitorici e i monitori G+S e i partecipanti che assistono usano pattini inline con freno e indossano delle protezioni supplementari per polso, gomito e ginocchio. Prima dell'attività eventualmente insegnano le tecniche di caduta in un ambiente sicuro.

## 2. Attività nei pressi dell'/nell'/sull'acqua

Chi si sposta con il proprio gruppo VICINO all'acqua o LUNGO corsi d'acqua deve assicurarsi che il gruppo si avvicini all'acqua solo nei punti adeguati o per bagnare i piedi o lavare le mani.

Per le attività NELL'ACQUA o SULL'ACQUA, le monitorici e i monitori G+S devono possedere le corrispondenti competenze per attività acquatiche e per la sorveglianza oppure devono ingaggiare una persona di sorveglianza che dispone di queste:

- Piscina coperta o all'aperto sorvegliata, parte sorvegliata di una piscina di lago o fiume: modulo interdisciplinare «Sorvegliante acqua»<sup>1</sup> oppure Brevetto Base Pool della SSS oppure riconoscimento G+S canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela<sup>1</sup> oppure modulo Acqua SC/T<sup>1</sup>.
- Piscina coperta o all'aperto non sorvegliata: Brevetto Plus Pool della SSS oppure modulo interdisciplinare «Sorvegliante acqua» oppure riconoscimento G+S canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela oppure modulo Acqua SC/T.
- Rive non sorvegliate: modulo interdisciplinare «Sorvegliante acqua» oppure modulo Laghi della SSS oppure riconoscimento G+S canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela oppure modulo Acqua SC/T.
- Le attività su e in acque libere correnti sono ammesse solo con il corrispondente riconoscimento di monitore G+S e se necessario con un riconoscimento aggiuntivo.
- Le monitorici e i monitori G+S hanno la responsabilità di garantire l'aggiornamento costante delle loro conoscenze e competenze nel campo della prevenzione dell'annegamento e del salvataggio in acqua.
- Per navigare sui laghi con imbarcazioni (ad es. pedalò, gommone, SUP) tutti devono indossare il giubbotto di salvataggio

## 3. Attività estive in montagna/nella natura

- Le monitorici e i monitori G+S intraprendono solo passeggiate o tutt'al più semplici escursioni in montagna (fino al livello T2 della scala per gite escursionistiche CAS) su sentieri ufficiali e contrassegnati.
- Le monitorici e i monitori G+S fanno una ricognizione del percorso e si informano sulle condizioni.
- Le monitorici e i monitori G+S comunicano a terzi il percorso pianificato.
- Le monitorici e i monitori G+S pianificano l'escursione, comprese le alternative, e se necessario si fanno accompagnare da una persona supplementare.

<sup>1</sup> Dal 2022, i monitori G+S possono acquisire delle competenze in materia di prevenzione degli annegamenti e di soccorso in acqua nell'ambito della formazione continua G+S e con ciò prolungare il riconoscimento G+S. Dopo il modulo, i monitori G+S sono in grado di sorvegliare e di condurre con sicurezza ed efficacia un gruppo affidato a loro in piscine coperte e all'aperto nonché sui laghi. Lo stesso vale per i monitori G+S delle discipline sportive canottaggio, canoismo, vela, triathlon o tavola a vela nonché per i monitori G+S con il modulo Acqua SC/T. Oltre a ciò, le persone interessate che presentano alla Società svizzera di salvataggio (SSS) la conferma del superamento del modulo o del corso monitori G+S in una delle discipline sportive citate, possono richiedere il brevetto Basic Pool e il modulo Laghi.

## 4. Attività sulla neve (discese con la slitta, escursioni con le racchette da neve, costruzione di igloo ...)

- È necessario tener conto dei rischi più elevati (freddo, umidità, difficoltà ad orientarsi, ecc.).
- Nelle discese con la slitta le monitorici e i monitori G+S e i partecipanti indossano casco e scarpe robuste e si attengono alle 10 regole di condotta sulle piste da slitta.
- Con i loro gruppi le monitorici e i monitori G+S percorrono solo itinerari e sentieri segnalati e aperti (itinerari da slitta, percorsi per racchette da neve, sentieri escursionistici invernali).
- Le monitorici e i monitori G+S svolgono le altre attività esclusivamente in insediamenti, su strade e sentieri messi in sicurezza o su terreni pianeggianti (<25°) sotto al limite del bosco per ridurre al minimo il pericolo di valanghe.
- I pernottamenti devono avvenire in un edificio raggiungibile anche in inverno (strada o ferrovia).

## 5. Le seguenti discipline sportive sono soggette a particolari disposizioni di sicurezza in G+S. Nell'ambito di un corso o campo G+S è ammesso svolgerle solo con il corrispondente riconoscimento di monitore.

- Sport sulla neve: biathlon, salto con gli sci, sci, snowboard
- Sport alpini: arrampicata sportiva e alpinismo, sci escursionismo
- Sport natatori e acquatici: artistic swimming, canoismo, canottaggio, nuoto, nuoto di salvataggio, pallanuoto, tavola a vela, triathlon, tuffi, vela, sport di campo/trekking
- Sport equestri: equitazione, volteggio
- Tiro sportivo: balestra, carabina, pistola, tiro con l'arco

## 6. Le seguenti attività sono generalmente escluse da G+S (OPSpo, art. 6, cpv. 2)

- Sport motoristici e aeronautici
- Le discipline sportive che prevedono come scopo ultimo l'atterramento dell'avversario
- Torrentismo (canyoning)
- River rafting e discese in acque vive a partire dal grado di difficoltà III acque libere (eccezione OPSpo, art. 3, cpv. 3)
- Bungee jumping

