

# Agire per integrare: multiculturalità nello sport



**Nella tua associazione mancano giovani leve e collaboratori volontari, e il numero di membri sta diminuendo. Il comitato riflette sulle possibili ragioni del problema e cerca di trovare una soluzione. Decide infine di rivolgersi in modo più mirato a gruppi di popolazione che sinora non è riuscito a raggiungere, concentrandosi in particolare su bambini e giovani con esperienze migratorie. Sebbene nella tua città vivano molti bambini e giovani con questo tipo di background, infatti, molti di loro – soprattutto le ragazze – non conoscono la tua associazione.**

- In che modo il comitato convince i membri dell'associazione a condividere questo progetto?
- Quali misure e quali sviluppi interni può adottare la tua associazione per rivolgersi in modo più mirato a gruppi di popolazione con radici nella migrazione, motivandoli a partecipare alle attività dell'associazione?
- In che modo la tua associazione può contribuire a eliminare insicurezze, ostacoli reciproci o equivoci tra i membri dell'associazione e i migranti?
- Quali soluzioni esistono se ad esempio la quota sociale rappresenta un ostacolo finanziario?

**Se bambini e giovani con esperienze migratorie entrano a far parte della tua associazione, ti troverai ad affrontare nuove sfide.**

- Come riuscire a coinvolgere in modo mirato nella vita dell'associazione i genitori dei giovani sportivi con radici nella migrazione?
- Cosa fare se nella tua squadra si verificano casi di emarginazione o discriminazione di uno dei membri a causa della provenienza o di altre caratteristiche?
- Cosa fare in caso di conflitti?

## Informazioni generali

La Svizzera è meta di immigrazione. Circa un terzo della popolazione svizzera ha una storia di migrazione, vale a dire che queste persone sono a loro volta emigrate o discendono da migranti. Ad oggi un quarto di tutti i bambini e giovani nati all'estero o in Svizzera ha una cittadinanza straniera (Ufficio federale di statistica, stato al 2018). «Multiculturalità» significa convivenza in seno alla società tra persone di origine diversa e con svariati background linguistici e culturali.

L'incontro tra persone di provenienza diversa è una costante della nostra quotidianità e si verifica quindi anche nell'ambito dello sport e delle associazioni sportive. «Multiculturalità nello sport» significa innanzitutto che persone di provenienza diversa praticano insieme uno sport e lavorano insieme a un obiettivo sportivo comune. Ogni membro di una squadra o di un'associazione sportiva deve poter partecipare e dare il suo contributo all'allenamento e alla vita dell'associazione con le proprie capacità e conoscenze. Ciò porta a una convivenza costruttiva, positiva e all'insegna del rispetto. Al centro ci sono lo sport con le sue strutture e le persone che lo praticano, con presupposti, idee e aspettative diverse.

### Quali sono le sfide?

Nonostante in Svizzera esistano numerose offerte sportive sostanzialmente aperte a tutti, i bambini e i giovani provenienti da famiglie di livello culturale piuttosto basso sono meno rappresentati. Le ragioni di questo minore coinvolgimento sportivo potrebbero essere ad esempio la mancanza di comprensione per lo sport praticato nelle società sportive, insufficienti presupposti fisici o mezzi finanziari limitati. Anche le scarse conoscenze linguistiche possono limitare l'accesso alle informazioni su offerte nell'ambito di sport e movimento. I genitori possono trasmettere ai loro figli conoscenze di base in merito a sport e movimento e motivarli in questo senso. Per questo una grande sfida risiede nel raggiungere e nel coinvolgere genitori lontani dallo sport associativo.

### Quali opportunità ci sono per me e per la mia associazione?

- Si possono acquisire nuovi membri, contribuendo a garantire a lungo termine l'esistenza dell'associazione.
- La sezione giovanile viene rinforzata con giovani leve (di talento) e può sostenerle.
- Entrano a far parte dell'associazione potenziali responsabili degli allenamenti, membri del comitato e altri collaboratori volontari.
- Si fa un'esperienza di tolleranza, rispetto e solidarietà tra membri.

## Come puoi impegnarti per la multiculturalità nello sport nel tuo ruolo di monitore G+S, coach G+S o esperto G+S?

- **Approfondisci le tue conoscenze sul tema della multiculturalità nello sport**, p. es. frequentando il modulo pluridisciplinare (cfr. Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?).
- **Lavora con le linee guida sulla multiculturalità nelle associazioni sportive**. Le linee guida contengono consigli e una raccolta di misure per raggiungere bambini e adulti in modo più mirato e motivarli a partecipare all'offerta dell'associazione. Descrive anche possibili percorsi per affrontare in modo costruttivo la multiculturalità nella tua associazione.
- **Cerca sostegno all'interno della tua associazione**. Costituisci una rete all'interno della tua associazione, cercando il sostegno della direzione /comitato dell'associazione e formando un gruppo di lavoro.
- **Crea una rete con esperti e personalità chiave** di uffici dello sport, associazioni responsabili dell'integrazione o associazioni per migranti.
- **Effettua il controllo etico di Swiss Olympic**. Con questo strumento (tedesco/francese) un'associazione o una squadra può mettere in evidenza sfide e possibilità di agire. Presta particolare attenzione alla parte dedicata al pari trattamento per tutti.

## Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?

- [monitori-gioventu.projuventute.ch](http://monitori-gioventu.projuventute.ch)  
Pro Juventute Consulenza monitori gioventù, 058 618 80 80
- [www.sem.admin.ch](http://www.sem.admin.ch)  
Chi siamo → Contatto → Autorità cantonali → Interlocutori in materia d'integrazione nei Cantoni e nelle città

### Basi e perfezionamenti G+S

- Modulo pluridisciplinare sul tema:  
[www.gioventuesport.ch](http://www.gioventuesport.ch) → Disciplina sportiva → Moduli pluridisciplinari → Agire per integrare. Sulla base di esempi pratici, questo modulo fornisce proposte e consigli per promuovere la multiculturalità nello sport e per gestire le sfide nell'attività sportiva quotidiana.
- [Linee guida](#) sulla multiculturalità nelle associazioni sportive.
- DVD e fascicolo su movimento e vita.  
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)

### Controllo etico di Swiss Olympic

[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) → Dachverband → Verbände  
→ Werte & Ethik → Ethik-Check (in tedesco e francese)

### Contatto Gioventù+Sport

[info-js@baspo.admin.ch](mailto:info-js@baspo.admin.ch)  
Ufficio federale dello sport UFSP0  
Sport per i giovani e per gli adulti SGA  
2532 Macolin  
[www.gioventuesport.ch](http://www.gioventuesport.ch) → Temi → Integrazione  
→ Sport e multiculturalità