



Ritratto di Gioventù+Sport

Judo, badminton o calcio: in Svizzera centinaia di migliaia di ragazze e ragazzi preparano regolarmente le loro borse di allenamento per fare sport insieme ad altri bambini e giovani. Molti di loro partecipano ad allenamenti sostenuti da Gioventù+Sport. Ogni anno vengono organizzati 80 000 corsi o campi sportivi in 85 discipline sportive, a cui partecipano circa 637 000 bambini e giovani.

G+S è il più grande programma di promozione dello sport della Confederazione e, come tale, fa parte dell'Ufficio federale dello sport UFSP. L'obiettivo del programma è quello di avvicinare i bambini e i giovani allo sport sin dalla tenera età. Allenamenti e campi regolari hanno lo scopo di promuovere il piacere per l'attività fisica, in modo che lo sport rimanga parte della loro vita anche in età adulta. Dopo tutto lo sport è importante non solo per la salute fisica, ma anche per quella mentale. Nell'infanzia e nell'adolescenza lo sport contribuisce anche in modo sostanziale allo sviluppo della personalità: attraverso l'allenamento in gruppo, i bambini imparano a misurarsi in modo corretto, a celebrare i successi e ad affrontare le sconfitte.

A tal fine la Confederazione sostiene ogni anno le offerte di G+S con oltre 100 milioni di franchi. Questi fondi confluiscono nei tre diversi settori che compongono la promozione dello sport G+S:

- Contributi finanziari: società, scuole, comuni, Cantoni e federazioni sportive nazionali possono richiedere sovvenzioni alla Confederazione quando organizzano campi o allenamenti per bambini e giovani.
- Formazione e formazione continua: affinché gli allenamenti di calcio o i campi di sci abbiano luogo, occorrono monitrici e monitori formati per la disciplina sportiva in questione. Ecco perché G+S organizza corsi di formazione e formazione continua per coloro che desiderano trasmettere le proprie conoscenze. In Svizzera circa 100 000 monitrici e monitori G+S sono attivi nel lavoro con i giovani, per lo più su base volontaria.
- Materiale didattico e materiale in prestito: sci da alpinismo, caschi da arrampicata o reti da pallavolo. Gli organizzatori di campi, corsi di formazione o allenamenti possono prendere in prestito da G+S vari equipaggiamenti di cui hanno bisogno per le attività previste. Per la formazione e la formazione continua, G+S mette a disposizione strumenti didattici generali e specifici per le discipline sportive, come libri o film.

Un ruolo importante spetta anche ai principi etici che G+S deve rispettare sia nella formazione dei quadri che nelle attività sportive. Questi si basano sulla Carta etica dello sport, condivisa dall'Ufficio federale dello sport UFSP, da Swiss Olympic e dalle federazioni sportive svizzere, e hanno lo scopo di garantire uno sport corretto e sicuro.

G+S è l'organizzazione che ha preso il posto dell'istruzione militare preparatoria. Il suo percorso comincia nel 1971 dopo l'approvazione dell'articolo costituzionale sulla ginnastica e lo sport da parte del popolo svizzero. Mentre i programmi dell'istruzione militare preparatoria erano dedicati ai ragazzi a partire dai 16 anni per l'addestramento fisico e la preparazione al servizio militare, a G+S potevano partecipare i ragazzi e le ragazze a partire dai 14 anni. Nel corso degli anni sono state introdotte sempre più discipline sportive e l'offerta si è estesa ai bambini più piccoli: dal 1994 sono ammessi i bambini di 10 anni e dal progetto G+S Kids del 2007 i bambini a partire dai 5 anni. Nel 2012 lo sport per bambini è stato ancorato a livello legislativo con la revisione totale della legge sulla promozione dello sport.