



# Prevenzione degli infortuni nella tavola a vela

## Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- sono in grado di valutare realisticamente le proprie competenze e esperienze.
- pianificano le attività del gruppo tenendo conto delle condizioni quadro (fattore umano, ambiente, attrezzi) e le svolgono dando la priorità alla sicurezza.
- sorvegliano al massimo 12 partecipanti per monitore. Fattori, come ad esempio la forza del vento, possono favorire la riduzione del numero di partecipanti per monitore a vantaggio di una maggior garanzia di sicurezza.
- conoscono e rispettano le direttive dell'ordinanza sulla navigazione interna specifiche alla propria disciplina nonché le regole locali per l'allenamento della tavola a vela.
- rispettano le spiegazioni complementari per l'allenamento della tavola a vela contenute nel fascicolo «Basi dell'insegnamento 1 (vela)», ad es. riguardo al dispositivo di sicurezza.
- provvedono a sorvegliare i partecipanti attivamente e in maniera adeguata all'età e al livello di sviluppo e sono coscienti del proprio ruolo di modello.

## Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- si assicurano che gli ausili adeguati al salvataggio corrispondano alla norma SN EN ISO 12402-5: 2006, oppure SN EN 393: 1994, e e possono decidere che siano o non siano indossati a dipendenza dell'attività.
- impongono che venga indossato un casco nautico per le manovre difficili o per i salti.

## Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- si assicurano che i partecipanti possiedano le competenze adeguate per le varie attività in acqua (ad es. svolgendo il Controllo della sicurezza in acqua CSA, con e senza ausili di salvataggio).
- nel pianificare l'attività si attengono a un dispositivo di sicurezza.
- hanno cura che i partecipanti e loro stessi indossino sempre indumenti adeguati alle condizioni meteorologiche e all'attività).
- insegnano le tecniche di salvataggio e di recupero e sanno attuarle nella pratica.
- pianificano un numero sufficiente di pause con assunzione di liquidi.
- usano materiale adeguato all'età e al livello di prestazione.
- sono in grado di valutare le intemperie e l'evoluzione della meteo (segnatamente la forza del vento) e di impostare l'allenamento di conseguenza.
- sono in grado di dare l'allarme in caso d'emergenza.