

Prevenzione degli infortuni nel tiro con l'arco



Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

Le monitrici e i monitori G+S

- garantiscono una sorveglianza attiva e adeguata all'età e al livello di sviluppo dei partecipanti.
- incitano a gestire e a maneggiare con consapevolezza attrezzi sportivi che richiedono un'alta sicurezza.
- si assicurano che ci sia spazio sufficiente sulla linea di tiro e dietro ad essa.
- rispettano le regole di sicurezza che si applicano al tiro sportivo nonché le disposizioni di sicurezza delle discipline (cfr. fascicolo, capitolo dedicato alle disposizioni di sicurezza).

Equipaggiamento personale di protezione

Le monitrici e i monitori G+S

- impongono l'uso di un parabraccio e, se necessario anche l'uso di proteggi dita e di una protezione toracica.
- si assicurano che vengano rispettate le disposizioni in materia di abbigliamento.

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitrici e i monitori G+S

- verificano l'arma prima di ogni tiro e provvedono al suo funzionamento e scaricamento corretto.
- si assicurano che le frecce inserite siano sempre rivolte verso il bersaglio.
- si assicurano che l'arco venga armato solo se le frecce sono rivolte verso il bersaglio.
- si assicurano che nessuno si trovi alle spalle del tiratore nel momento in cui estrae le frecce dal bersaglio.
- si assicurano che, una volta estratte, le frecce vengano riposte nella faretra prima di ritornare alla postazione di tiro.
- svolgono con i partecipanti degli esercizi per mantenere la stabilità del corpo e la concentrazione.
- impiegano un numero sufficiente di aiutanti affidabili.
- impongono una disciplina serrata e consentono un numero sufficiente di pause.

Sport per i bambini

Le monitrici e i monitori G+S

- adottano regole e materiale adeguati all'età e al livello di sviluppo.