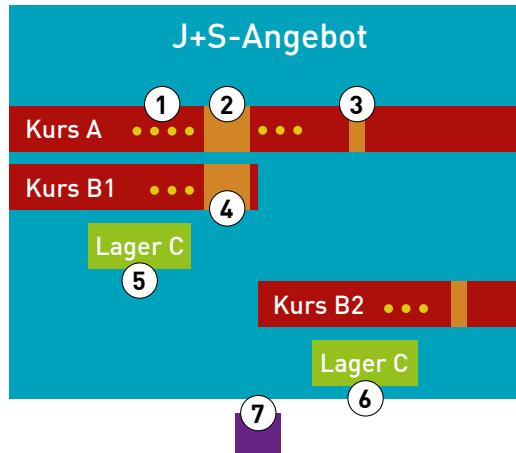
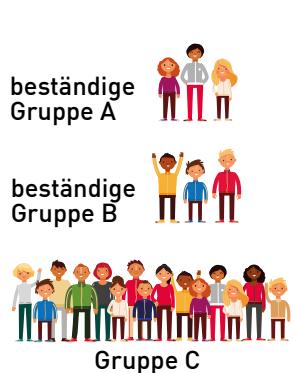


# Orientierungshilfe für J+S-Lager und Trainingstage in den Nutzergruppen 1, 2, 3 und 5



## Aktivitäten im Rahmen eines J+S-Kurses

### Trainings

#### ① Regelmässige Trainings

Beispiel: Wöchentliche Vereinstrainings im Badminton-Club jeweils am Montag und Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr

### Trainingstage

#### ② Trainingstage ohne Übernachtung

Beispiel: Zwei Trainingstage in den Sommerferien mit den Junioren des Fussball-Clubs.

Möglicher Eventcharakter: gemeinsame Sozialzeit/Rahmenprogramm ausserhalb des Sportartentrainings gestalten (z.B. gemeinsames Abendprogramm). Dieser Teil zählt nicht zu den J+S-Aktivitäten.

#### ③ Offener Trainingstag zusammen mit Angehörigen

Beispiel: Trainingstag an einem Samstag mit der Jugendriege. Dabei wird unter anderem die Wettkampfvorführung Gerätekombination gezeigt. Angehörige sind eingeladen, bei einigen Trainings mitzumachen.

Möglicher Eventcharakter: Rahmenprogramm des Trainingstags mit Einbezug der Angehörigen (z.B. gemeinsamer Grillabend). Dieser Teil zählt nicht zu den J+S-Aktivitäten.

#### ④ Trainingstage als Trainingsweekend mit Übernachtung

Beispiel: Trainingsweekend des Radrenn-Clubs mit Übernachtung in einer Jugendherberge.

Möglicher Eventcharakter: gemeinsame Sozialzeit/Rahmenprogramm/Übernachtung ausserhalb des Sportartentrainings gestalten

An allen Trainingstagen müssen je vier bis fünf Stunden Sport betrieben werden, damit diese als Trainingstag in der NDS erfasst werden dürfen. Diese sportlichen Aktivitäten müssen auf mindestens zwei Einheiten aufgeteilt und durch eine gemeinsam verbrachte Sozialzeit (z.B. Mittagessen) unterbrochen werden.

Eingabe in der NDS: Alle Trainingstage können durch den J+S-Coach, durch J+S-Leiterinnen oder -Leiter in der NDS in einem J+S-Kurs erfasst werden (Rahmenbedingungen siehe Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten der jeweiligen Sportart → Trainingstage).

## Aktivitäten im Rahmen eines J+S-Lagers

### ⑥ J+S-Lager mit Übernachtung

Beispiel: 5-tägiges Sommerlager des Basketball-Vereins mit Übernachtung in Tenero.

Möglicher Eventcharakter: gemeinsame Sozialzeit/Rahmenprogramm/Abendprogramm/Übernachtung ausserhalb des Sportarttrainings gestalten

### ⑥ J+S-Lager ohne Übernachtung

Beispiel: 5-tägiges Lager der Orientierungslauf-Gruppe mit je fünf Stunden Sport pro Tag. Die gesamte Gruppe verbringt jeden Tag von der ersten bis zur letzten J+S-Aktivität gemeinsam, inklusive Mittagessen.

Möglicher Eventcharakter: gemeinsame Sozialzeit/Rahmenprogramm ausserhalb des Sportarttrainings gestalten

Ein J+S-Lager dauert im Minimum vier Tage. Die J+S-Aktivitäten müssen an jedem Tag mind. vier Stunden dauern, in mind. zwei Einheiten aufgeteilt und durch eine gemeinsam verbrachte Sozialzeit (z.B. Mittagessen) unterbrochen werden. Weitere Details siehe Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten in der Sportart → J+S-Lager.

Eingabe in der NDS: Jedes J+S-Lager wird durch den J+S-Coach in der NDS erfasst (Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten in der Sportart → J+S-Lager)

## Übrige Vereinsaktivitäten

### ⑦ Vereinsausflug/Vereinsevent

Beispiel: Vereinsausflüge (z.B. der Wanderausflug) mit dem gesamten Verein (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) oder ein gemeinsames Engagement beim lokalen Weihnachtsmarkt. Solche Anlässe sind für eine Organisation sehr attraktiv, dürfen jedoch nicht als J+S-Aktivität in der NDS erfasst werden.

Möglicher Eventcharakter: gemeinsame Sozialzeit/Rahmenprogramm gestalten

## Programminhalte und Aktivitäten im J+S-Lager

Lager sind für Kinder und Jugendliche oft einmalige Erlebnisse, an die sie sich lange erinnern und die manchmal sogar prägend für ihr Leben sein können. J+S-Lager sollen deshalb in einem sicheren und ethisch wertvollen Rahmen solche Erlebnisse ermöglichen.

Sport – Lagerleben – Gemeinschaft – Abenteuer und vieles mehr

### Gestaltung der J+S-Aktivitäten

Aus sportlicher Sicht liegt in einem J+S-Lager der Fokus auf der gemeldeten J+S-Sportart bzw. auf den gemeldeten J+S-Sportarten. Um ein Lager attraktiv zu gestalten und die Gemeinschaft zwischen den Teilnehmenden und Leitenden zu fördern, sollen bewusst auch wertvolle, ergänzende Bewegungsblöcke und soziale Aktivitäten eingebaut werden. So dürfen in einem Lager mit der Sportart Armbrust ein Basketball-Spiel oder eine sportliche Lagerolympiade im Rahmen der J+S-Aktivitäten durchgeführt werden. Diese werden unter Berücksichtigung der Sicherheitsbestimmungen, der Erfahrung der Leiterinnen und Leiter sowie der Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen umgesetzt.

Ergänzend zu den gemeldeten Sportarten und zu den offiziellen J+S-Aktivitäten können verschiedenste sportliche und nicht-sportliche Aktivitäten angeboten und durchgeführt werden. Dazu gehören z. B. Wanderausflüge, Velotouren, Besuche im Hallen- oder Freibad oder Aktivitäten im Schnee. All diese Aktivitäten sind stets besonders sorgfältig zu planen (inkl. Alternativen). Die Verantwortung liegt jederzeit bei der durchführenden Organisation und den anwesenden J+S-Leiterinnen und -Leitern.

### Beispiele

- Im J+S-Lager des ASV Magglingen werden jeden Tag drei Stunden Armbrust trainiert. Pro Tag wird zusätzlich während einer Stunde ein alternativer Bewegungsblock (Ultimate, Unihockey, Yoga, Box Fit) durchgeführt. Daneben werden die Anlagen in Tenero für weitere, spontane Angebote genutzt. Am Abend werden alternative Programme wie Gesellschaftsspiele etc. durchgeführt.

- Die Schule Magglingen meldet ein fünftägiges Lager ohne Übernachtung in den Sportarten American Football, Basketball, Fussball und Schwimmen an. Alle Sportarten sind durch J+S-Leiterinnen und -Leiter mit gültiger Anerkennung abgedeckt. Die Teilnehmer/-innen sind in vier Gruppen eingeteilt und lernen pro Tag eine der Sportarten kennen. Am dritten Tag des Lagers unternimmt die gesamte Gruppe als alternativen Bewegungsblock eine einfache Tageswanderung T2, welche vorgängig von einer anwesenden J+S-Leiterin rekonosiert wurde. Die Wanderung wird mit einem gemeinsamen Grill-Abend abgeschlossen. Über die Gesamtdauer des Lagers zählen somit die vier Tage mit Aktivitäten in den J+S-Sportarten und ein Tag Wanderung als alternativer Bewegungsblock als Total fünf gültige Lagertage.

Das allgemeine Merkblatt zur Unfallprävention gibt die minimalen Sicherheitsbestimmungen vor. Es führt ebenfalls auf, welche Aktivitäten generell von J+S ausgeschlossen sind.

**Merkblatt:  
«Verletzungsprävention und Sportverletzungen»**



## Rahmenbedingungen und Berechnung von J+S-Beiträgen anhand von konkreten Beispielen

Trainingsweekend des Sport-Clubs Magglingen		
	Rahmenbedingungen	Beispiel SC Magglingen
<b>Einbettung in J+S-Angebot</b>	Ein oder mehrere Trainingstage, wie z.B. ein Trainingsweekend, werden als Aktivität in einem J+S-Kurs erfasst.	Der SC Magglingen führt zur Vorbereitung der Wettkampfsaison ein Trainingsweekend durch. Die zwei Tage werden im laufenden Kurs (Sportarten Turnen und Geräteturnen) in der Aktivitätsplanung als Trainingstage erfasst.
<b>Minimalkosten</b>	Ein Trainingstag muss mindestens vier Stunden J+S-Aktivitäten aufweisen. Es können vier oder fünf Stunden abgerechnet werden.	Das Trainingsweekend des SC Magglingen dauert zwei Tage und wird in der NDS als zwei Trainingstage innerhalb eines oder mehrerer Kurse im J+S-Angebot des SC Magglingen erfasst. Je Tag werden fünf Stunden J+S-Aktivitäten durchgeführt.
<b>Minimale Teilnehmerzahl</b>	Trainingstage gelten nicht zu den Mindestanforderungen für einen Kurs. Deshalb gibt es für Trainingstage keine Mindestanzahl für Teilnehmende.	Am Trainingsweekend des SC Magglingen nehmen 32 Kinder und Jugendliche teil.
<b>Minimale Anzahl J+S-Leiterinnen und -Leiter</b>	Die minimale Anzahl J+S-Leiterinnen und -Leiter mit einer gültigen Anerkennung richtet sich nach den Vorgaben der erfassten Sportart(en) im Kurs.	Damit die vollen J+S-Beiträge ausgeschöpft werden können, sind im Lager des SC Magglingen drei J+S-Leiterinnen und -Leiter mit einer gültigen Anerkennung anwesend. (Berechnungsgrundlage Turnen bzw. Geräteturnen 16+12+12)
<b>Begleitpersonen</b>	Für Trainingstage gibt es keine Vorgaben bezüglich Begleitpersonen.	Engagierte Eltern und Vereinsmitglieder unterstützen das Trainingsweekend und helfen insbesondere bei der Organisation und Bereitstellung der Verpflegung. Damit können sich die Leiterinnen und Leiter optimal auf die Trainings fokussieren.
<b>Übernachtung</b>	Bei mehreren aufeinander folgenden Trainingstagen ist eine gemeinsame Übernachtung möglich. Dies hat jedoch keinen Einfluss auf die J+S-Beiträge.	Der SC Magglingen hat für die ganze Gruppe auf freiwilliger Basis eine Übernachtung in einer Turnhalle organisiert. 25 Teilnehmende profitieren von dieser Möglichkeit. Es ist für die Kinder und Jugendlichen ein tolles Erlebnis und gleichzeitig eine gute Gelegenheit, die Einheit der Gruppe zu stärken.  Die Übernachtung hat keinen Einfluss auf die J+S-Beiträge.
<b>Trainingszeiten Sozialzeit</b>	Vier oder fünf Stunden je Tag; aufgeteilt auf minimal zwei Trainingsblöcke. Diese müssen unterbrochen sein durch eine gemeinsam verbrachte und betreute Sozialzeit wie z. B. ein Mittagessen. Als Faustregel gilt: Für das zweite der beiden Trainings sollen sich die Teilnehmer/-innen wieder vollständig aufwärmen müssen.	An seinem Trainingsweekend trainiert der SC Magglingen sowohl am Samstag wie auch am Sonntag jeweils fünf Stunden. Am Mittag gibt es eine Pause von 90 Minuten für das gemeinsame Mittagessen. Die Zeit wird zudem für die Pflege der Kameradschaft genutzt.
<b>J+S-Beiträge</b>	Je Teilnehmerstunde wird ein J+S-Beitrag von CHF 1.30 ausbezahlt. Dazu kommt der Coachbeitrag von 10%.	<p>Berechnung Trainingsweekend des SC Magglingen</p> <p>Teilnehmende: 32      Total J+S-Aktivitäten (Stunden): 10 (2 Tage × 5 Std)      Teilnehmer-Stunden: 320 [32 TN × 10 Std]      Beitrag je TN-Stunde: CHF 1.30</p> <p>J+S-Beiträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CHF 416.- (320 TN-Std × CHF 1.30)</li> <li>- 10% Coachbeitrag: CHF 41.60</li> <li>- Total J+S-Beitrag: CHF 457.60 (416.- + 41.60)</li> </ul> <p>Das Trainingsweekend des SC Magglingen wird mit einem J+S-Beitrag von CHF 457.60 subventioniert. Dieser Beitrag wird auf der Auszahlungsverfügung des Kurses, zusammen mit den Beiträgen für die regelmässigen Trainings, ausgewiesen.</p>

## J+S-Lager mit Übernachtung des Armbrust-Schützenvereins ASV Magglingen

Rahmenbedingungen	Beispiel ASV Magglingen
<b>Einbettung in J+S-Angebot</b>	Eigenständiges J+S-Lager, welches separat in der NDS erfasst wird.
<b>Minimaldauer</b>	Ein J+S-Lager dauert im Minimum vier Tage.
<b>Minimale Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 12 Kinder und/oder Jugendliche
<b>Minimale Anzahl J+S-Leiterinnen und -Leiter</b>	Für ein J+S-Lager müssen jederzeit mindestens zwei J+S-Leiterinnen oder -Leiter mit einer gültigen Anerkennung in den angemeldeten Sportarten vor Ort präsent sein. Für die Abrechnung gelten die Vorgaben der jeweiligen Sportart.
<b>Sportarten J+S-Anerkennung</b>	Die Sportart(en) werden im entsprechenden Lager erfasst. Bei mehreren Sportarten muss eine Hauptsportart angegeben werden. Für alle aufgeführten Sportarten und Zielgruppen muss eine Person mit einer gültigen J+S-Anerkennung anwesend sein.
<b>Begleitpersonen</b>	Im Grundsatz gibt es keine Vorgaben für Begleitpersonen. Es empfiehlt sich jedoch, genügend Begleitpersonen für die reibungslose Durchführung eines Lagers mit dabei zu haben.
<b>Übernachtung</b>	Ein J+S-Lager kann mit oder ohne Übernachtung durchgeführt werden. Die J+S-Beiträge sind bei Lagern mit Übernachtung höher.
<b>Trainingszeiten Sozialzeit</b>	Im Minimum müssen je Tag vier Stunden J+S-Aktivitäten, aufgeteilt auf minimal zwei Trainingsblöcke, durchgeführt werden. Diese müssen unterbrochen sein durch eine gemeinsam verbrachte und betreute Sozialzeit wie z.B. ein Mittagessen. Als Faustregel gilt: Für das zweite der beiden Trainings sollen sich die Teilnehmer/-innen wieder vollständig aufwärmen müssen.
<b>Rahmenprogramm</b>	J+S gibt keine Vorgaben für Rahmenprogramme in einem J+S-Lager. Es lohnt sich jedoch, ein attraktives Begleitprogramm insbesondere in der zweiten Tageshälfte anzubieten.
<b>Erster und letzter Lagertag</b>	Aufgrund der An- und Rückreise ist es oft nicht möglich, an diesen Tagen genügend J+S-Aktivitäten für einen ganzen Lagertag durchzuführen.  Der erste und der letzte Lagertag gelten zusammen als ein Lagertag, wenn an diesen beiden Tagen zusammen mindestens vier Stunden J+S-Aktivitäten durchgeführt werden.
	Der Armbrust-Schützenverein Magglingen organisiert für seine Junioren und weitere interessierte Kinder und Jugendliche, die nicht im Verein sind, ein Trainingslager in Tenero. Das Lager wird in der NDS als eigenständiges J+S-Lager innerhalb des J+S-Angebots erfasst und abgerechnet.
	Das Lager des ASV Magglingen dauert sechs Tage vom Montag bis am Samstag.
	Im Lager des ASV Magglingen sind 20 Kinder und Jugendliche mit dabei.
	Damit die vollen J+S-Beiträge ausgeschöpft werden können, braucht es im Minimum zwei J+S-Leiterinnen oder -Leiter mit einer gültigen Anerkennung (Minimalanforderung 16+12+12). Damit die Teilnehmenden gut betreut werden können, sind im Lager des ASV Magglingen drei J+S-Leiterpersonen anwesend.
	Im Lager des ASV Magglingen sind J+S-Leiterinnen und -Leiter mit einer Anerkennung Armbrust anwesend. Die Zielgruppen Kinder und Jugendliche werden ebenfalls abgedeckt.
	Im Lager des ASV Magglingen sind zwei zusätzliche Begleitpersonen mit dabei und sorgen für die Verpflegung der ganzen Gruppe.
	Der ASV Magglingen übernachtet in Tenero in den Gruppenzelten. Pro Trainingslagertag und Teilnehmende erhält die Organisation CHF 16.- zuzüglich 10% Coachbeitrag.
	An jedem Halbtag sind im Trainingslager des ASV Magglingen zwei Stunden Training eingeplant. Diese Aktivitäten werden ergänzt durch spielerische und gesellschaftliche Aktivitäten insbesondere am Vorabend und Abend.  Zu fixen Zeiten werden, verbunden mit einer genügend grossen Pause, gemeinsam die Mahlzeiten eingenommen.
	Im Trainingslager des ASV Magglingen wird täglich zu einer fix vorgegebenen Zeit das Mittag- bzw. das Abendessen eingenommen. Ergänzt zu den Trainings wird die freie Zeit für gemeinsame Aktivitäten genutzt. Dazu gehört insbesondere das Abendprogramm. Zwischen dem Trainingsblock am Nachmittag und dem Nachessen haben die Teilnehmenden Zeit für individuelle Aktivitäten auf den frei zugänglichen Anlagen des Centro Sportivo Tenero.
	Der ASV Magglingen reist am Montag nach Tenero und führt am späteren Nachmittag ein erstes Training von zwei Stunden Dauer durch.  Vor der Rückreise am Samstag trainiert die Gruppe nochmals zwei Stunden. Zusammen gelten der erste und letzte Lagertag als ein subventionsberechtigter Lagertag.

	<b>Rahmenbedingungen</b>	<b>Beispiel ASV Magglingen</b>
<b>Trainingsfreie Tage</b>	<p>Trainingsfreie Tage sind Lagertage, an denen keine oder weniger als vier Stunden J+S-Aktivitäten stattfinden.</p> <p>Trainingsfreie Tage werden bei der J+S-Beitragsberechnung nicht berücksichtigt. Bei Lagern, die mindestens fünf Tage dauern, ist ein trainingsfreier Tag erlaubt. Ein zusätzlicher trainingsfreier Tag ist nach jeweils zwei weiteren gültigen Lagertagen zulässig.</p> <p>Auch an trainingsfreien Tagen werden die Kinder und Jugendlichen von J+S-Leiterinnen und -Leitern betreut und der Tag findet in der Lagergemeinschaft statt.</p>	<p>Den Mittwoch nutzt der ASV Magglingen für einen Ausflug nach Ascona und auf die Insel Brissago. Trainings werden an diesem Tag nicht durchgeführt.</p> <p>Dieser Tag kann nicht als J+S-Aktivität erfasst werden.</p>
<b>Subventionsberechtigte Lagertage</b>	<p>Die Anzahl subventionsberechtigter Lagertage berechnet sich aus allen Tagen, welche die Minimalanforderungen für einen Lagertag erfüllen. Abgezogen bzw. nur teilweise berechnet werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erster und letzter Lagertag (Regelung siehe oben)</li> <li>- Trainingsfreie Tage</li> </ul>	<p>Für das Lager des ASV Magglingen können vier Lagertage abgerechnet werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag und Samstag = ein Tag</li> <li>- Dienstag, Donnerstag, Freitag = drei Tage</li> <li>- Mittwoch = trainingsfreier Tag (kann nicht abgerechnet werden)</li> </ul>
<b>J+S-Beiträge</b>	<p>Pro Lagertag und Teilnehmende wird ein Beitrag von CHF 16.– ausbezahlt.</p> <p>Dazu kommt der Coachbeitrag von 10%.</p>	<p>Berechnung Lager des ASV Magglingen</p> <p>Teilnehmende: 20  Lagertage: 4  TN-Tage: 80 (20 TN × 4 Tage)</p> <p>J+S-Beiträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TN: CHF 1280.– (80 TN-Tage × CHF 16.–)</li> <li>- 10% Coachbeitrag: CHF 128.–</li> <li>- Total J+S-Beitrag: CHF 1408.– (1280.– + 128.–)</li> </ul> <p>Das Trainingslager des ASV Magglingen wird mit einem J+S-Beitrag von CHF 1408.– unterstützt.</p>

## J+S-Lager ohne Übernachtung der Schule Magglingen

Rahmenbedingungen		Beispiel Schule Magglingen
<b>Einbettung in J+S-Angebot</b>	Eigenständiges J+S-Lager	Die Schule Magglingen organisiert für Kinder und Jugendliche der Gemeinde ein Trainingslager in der Region Magglingen. Das Lager wird in der NDS als eigenständiges J+S-Lager ohne Übernachtung erfasst und abgerechnet.
<b>Minimaldauer</b>	Vier Tage	Das Lager der Schule Magglingen dauert fünf Tage von Montag bis Freitag.
<b>Minimale Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 12 Kinder oder Jugendliche	Im Lager der Schule Magglingen sind 30 Kinder und Jugendliche mit dabei.
<b>Sportarten J+S-Anerkennung</b>	Die Sportart(en) werden in der NDS erfasst. Bei mehreren Sportarten muss eine Hauptsportart angegeben werden. Für alle aufgeführten Sportarten und Zielgruppen muss eine Person mit einer gültigen J+S-Anerkennung anwesend sein.	Das Lager der Schule Magglingen wird mit den Sportarten American Football, Basketball, Fussball und Schwimmen angemeldet. Alle Sportarten sind durch J+S-Leiterinnen und -Leiter mit einer gültigen Anerkennung abgedeckt. Die Zielgruppen Kinder und Jugendliche werden ebenfalls abgedeckt. Am Mittwoch führt die Schule Magglingen im Rahmen eines alternativen Bewegungsblock eine einfache Tageswanderung T2 durch, welche vorgängig von einer anwesenden J+S-Leiterin rekognosziert wurde. Trainings in den angemeldeten Sportarten werden an diesem Tag keine durchgeführt. Dieser Tag kann als J+S-Aktivität erfasst werden.
<b>Minimale Anzahl J+S-Leiterinnen und -Leiter</b>	Für ein J+S-Lager müssen jederzeit mindestens zwei J+S-Leiterinnen oder -Leiter mit einer gültigen Anerkennung in den angemeldeten Sportarten vor Ort präsent sein. Für die Abrechnung gelten die Vorgaben der jeweiligen Sportart.	Damit die Trainings sinnvoll geplant und die vollen J+S-Beiträge ausgeschöpft werden können, sind im Lager der Schule Magglingen vier J+S-Leiterinnen und -Leiter mit einer gültigen Anerkennung anwesend.
<b>Begleitpersonen</b>	Im Grundsatz gibt es keine Vorgaben für Begleitpersonen. Es empfiehlt sich jedoch, genügend Begleitpersonen für die reibungslose Durchführung eines Lagers mit dabei zu haben.	Im Lager der Schule Magglingen organisieren zwei zusätzliche Begleitpersonen das Mittagessen sowie die Zwischenverpflegung der Gruppe.
<b>Übernachtung</b>	Ein J+S-Lager kann mit oder ohne Übernachtung durchgeführt werden.  Die J+S-Beiträge sind bei Lagern mit Übernachtung höher.	Das Lager der Schule Magglingen wird ohne Übernachtung durchgeführt. Die Kinder und Jugendlichen übernachten zu Hause
<b>Trainingszeiten Sozialzeit</b>	Im Minimum müssen je Tag vier Stunden J+S-Aktivitäten, aufgeteilt auf minimal zwei Trainingsblöcke, durchgeführt werden. Diese müssen unterbrochen sein durch eine gemeinsam verbrachte und betreute Sozialzeit wie z.B. ein Mittagessen. Als Faustregel gilt: Für das zweite der beiden Trainings sollen sich die Teilnehmer/-innen wieder vollständig aufwärmen müssen.	Im Lager der Schule Magglingen werden an jedem Tag sowohl am Vor- wie auch am Nachmittag zwei Stunden Sport durchgeführt. Das Mittagessen wird im Rahmen einer 90-minütigen Pause gemeinsam eingenommen.
<b>Erster und letzter Lagertag</b>	Der erste und der letzte Lagertag gelten zusammen als ein Lagertag, wenn an diesen beiden Tagen zusammen mindestens vier Stunden J+S-Aktivitäten durchgeführt werden.	Die Schule Magglingen betreibt sowohl am ersten wie auch am letzten Lagertag vier Stunden Sport. Entsprechend sind beide Tage vollständig subventionsberechtigt.

	<b>Rahmenbedingungen</b>	<b>Beispiel Schule Magglingen</b>
<b>Trainingsfreie Tage</b>	<p>Trainingsfreie Tage sind Lagertage, an denen keine oder weniger als vier Stunden J+S-Aktivitäten stattfinden. Trainingsfreie Tage werden bei der J+S-Beitragsberechnung nicht berücksichtigt.</p> <p>Bei Lagern, die mindestens fünf Tage dauern, ist ein trainingsfreier Tag erlaubt. Ein zusätzlicher trainingsfreier Tag ist nach jeweils zwei weiteren gültigen Lagertagen zulässig.</p> <p>Auch an trainingsfreien Tagen werden die Kinder und Jugendlichen von J+S-Leiterinnen und -Leitern betreut und der Tag findet in der Lagemgemeinschaft statt. Dies gilt ebenfalls für Lager ohne Übernachtung.</p>	<p>Die Schule Magglingen führt an jedem Tag sportliche Aktivitäten durch.</p>
<b>J+S-Beiträge</b>	<p>Pro Tag und Teilnehmende wird ein Beitrag von CHF 6.50 ausbezahlt.</p> <p>Dazu kommen 10% Coachbeitrag</p>	<p>Berechnung Lager Schule Magglingen</p> <p>Teilnehmende: 30 Lagertage: 5 TN-Tage: 150 (30 TN × 5 Tage)</p> <p>J+S-Beiträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beitrag pro Tag und TN: CHF 6.50</li> <li>- TN: CHF 975.– (150 × 6.50)</li> <li>- 10% Coachbeitrag: CHF 98.–</li> <li>- Total J+S-Beitrag: CHF 1073.– (975.– + 98.–)</li> </ul> <p>Das Trainingslager der Schule Magglingen wird mit einem J+S-Beitrag von CHF 1073.– unterstützt.</p>