

Portrait de Jeunesse+Sport



En Suisse, des centaines de milliers de filles et de garçons préparent chaque jour leurs affaires pour aller faire du sport avec d'autres enfants ou jeunes. Qu'ils soient judokas, joueurs de football ou de badminton, nombre d'entre eux se rendent à des séances d'entraînement soutenues par le programme Jeunesse+Sport. Chaque année, 80 000 cours ou camps de sport sont ainsi réalisés dans quelque 85 sports, réunissant près de 637 000 enfants et jeunes.

J+S est le principal programme d'encouragement du sport de la Confédération et est rattaché à ce titre à l'Office fédéral du sport OFSPO. Son objectif est de motiver les enfants et les jeunes à faire du sport à un âge précoce puis, grâce à des entraînements réguliers et à des camps, à faire grandir en eux ce plaisir de bouger pour que le sport fasse toujours partie de leur vie à l'âge adulte. Car le sport joue un rôle important non seulement pour la santé physique, mais encore pour la santé mentale. Durant l'enfance et l'adolescence, il contribue dans une large mesure au développement de la personnalité: en participant à des entraînements et à des camps, les enfants et les jeunes apprennent à se mesurer les uns aux autres avec respect, à célébrer les succès et à vivre avec les défaites.

Pour que cet objectif se réalise, la Confédération soutient les offres de J+S à hauteur de plus de 100 millions de francs par an. Cet argent s'articule autour des trois domaines sur lesquels repose l'encouragement du sport de J+S:

- **Les subventions:** Les clubs, les écoles, les communes, les cantons ainsi que les fédérations sportives peuvent demander à bénéficier de subventions lorsqu'ils organisent des camps ou des entraînements destinés aux enfants et aux jeunes.
- **La formation et la formation continue:** Pour qu'un entraînement de football ou un camp de ski puisse avoir lieu, il doit être encadré par des monitrices et des moniteurs formés dans le sport concerné. J+S organise à cette fin des formations et des formations continues destinées aux personnes qui désirent transmettre leurs connaissances. En Suisse, près de 100 000 monitrices et moniteurs J+S encadrent des jeunes, la plupart à titre bénévole.
- **Le matériel didactique et le matériel de prêt:** Pour réaliser certains camps, cours de formation ou entraînements, il faut parfois disposer de skis de randonnée, de casques d'escalade ou de filets de volleyball. Les organisateurs de formations et de formations continues J+S peuvent emprunter ce matériel, de même que nombre de médias didactiques généraux ou propres à leur sport, tels que des livres ou des films.

Les principes éthiques jouent également un rôle important. Dans le cadre de J+S, ils doivent être respectés tant dans la formation des cadres que lors des activités sportives. Ces principes reposent sur la Charte d'éthique du sport, qui est soutenue par l'Office fédéral du sport OFSPO, Swiss Olympic et les fédérations sportives nationales et vise à garantir une pratique du sport basée sur l'éthique et la sécurité.

J+S est l'organisation qui a succédé à l'instruction militaire préparatoire. Elle a été mise en place en 1971 suite à l'approbation par le peuple de l'article constitutionnel sur la gymnastique et les sports. Contrairement à l'instruction militaire préparatoire, conçue pour les jeunes hommes dès 16 ans afin de les rendre aptes au service militaire, J+S n'a pas de rôle militaire. D'emblée, l'organisation a été ouverte aux garçons et aux filles dès l'âge de 14 ans. Avec le temps, J+S a admis de plus en plus de sports et son offre a été étendue aux enfants plus jeunes: dès l'âge de 10 ans depuis 1994, puis de 5 en 2007, dans le cadre du projet J+S-Kids. Le sport des enfants a été inscrit dans la loi en 2012 avec la révision totale de la loi sur l'encouragement du sport.