



(Wird das Mail nicht richtig angezeigt, klicken Sie [hier](#),
si le mail ne s'affiche pas correctement, cliquez [ici](#))
([version française ci-dessous](#))

Sehr geehrte Damen und Herren

Direkt nach der Ausbildungskonferenz erhalten Sie die wichtigsten Informationen zum Programm J+S.

Inhalt

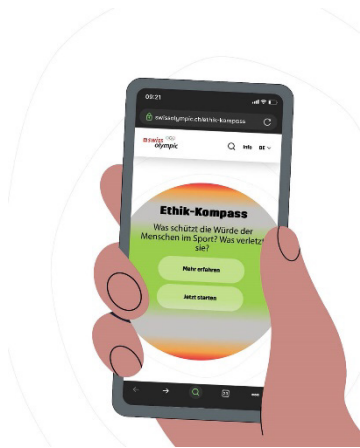
- [Neues von J+S](#)
 - [Neue J+S-Ausbildungsverantwortliche](#)
 - [Ehrung von langjährigen J+S- und/oder esa-Kadern](#)
 - [Ethik-Kompass von Swiss Olympic](#)
 - [Projekt J+S 3.0](#)
- [Kaderbildung](#)
 - [Administration](#)
 - [Verhältnis Teilnehmende-Expert/-innen](#)
 - [Rollenklärung in der J+S-Kaderbildung: Zielzustand ab 2026](#)
 - [Neue I-Module «Prävention physischer Sportverletzungen» und «Psychische Gesundheit»](#)
 - [Modul «Sport und Handicap Grundlagen»: neue Modullernziele und Kaderkurs](#)
 - [Anmeldung zum J+S-Einführungskurs ins Schweizer Sportsystem](#)
 - [Lernmedien](#)
 - [Manual für J+S- und esa-Expertinnen und -Experten](#)
 - [Lehrmittel Schulsport](#)
 - [Neue Manuals](#)
 - [Benutzername Tanzen Standard/Latein](#)
- [Jugendausbildung](#)
 - [Kontrolle von J+S-Angeboten – Kontrollkonzept](#)
 - [Start Registrierung der J+S-Organisationen](#)
 - [Kontrolle des Niederschlags- und Bruchtestverbots](#)
- [Termine](#)
 - [Konferenzen](#)
 - [Fachdidaktischer Austausch](#)
 - [Einführungskurse \(EK\) ins Schweizer Sportsystem](#)

1. Neues von J+S

1.1 Neue J+S-Ausbildungsverantwortliche

Gerne heissen wir die neuen J+S-Ausbildungsverantwortlichen

- Tania Rudkovska für Artistic Swimming bei Swiss Aquatics
 - Ugo Ballerini für BMX bei Swiss Cycling
 - Ilaria Kaeslin für Akrobatikturnen beim Schweizerischen Turnverband
- willkommen. Wir wünschen ihnen einen guten Start und freuen uns auf die Zusammenarbeit.



Die Liste der J+S-Ausbildungsverantwortlichen (AV) ist auf [Ilias/Extranet](#) unter Adresslisten abgelegt. Bei jeder Aktualisierung erhalten Sie eine Benachrichtigung.

1.2 Ehrung von langjährigen J+S- und/oder esa-Kadern

Im Herbst 2023 verabschiedete die KKS-J+S das Vorgehen, mit dem J+S- und esa-Kaderpersonen für ihr Engagement künftig schweizweit einheitlich geehrt werden sollen. Ziel ist es, den langjährigen und verdienten J+S-Leiterinnen und -Leitern, J+S-Expertinnen und

-Experten sowie J+S-Coaches für ihr freiwilliges und meist unentgeltliches Engagement zu danken und dies in allen Kantonen auf dieselbe Art und Weise zu tun. Im beiliegenden

Dokument «Ehrung_J+S_esa_Kader_ab_2024.pdf» sind das Vorgehen und die Zusammenarbeit zwischen Kantonen und dem BASPO beschrieben.

Das Jahr 2024 gilt als Pilot. Im Februar haben die Kantone je eine Liste mit ihren Jubilarinnen und Jubilaren erhalten. Im Herbst werden die KKS-J+S und das BASPO die Erfahrungen auswerten und bei Bedarf Anpassungen vornehmen.

1.3 Ethik-Kompass von Swiss Olympic

Mitte Februar ist der Ethik-Kompass offiziell vorgestellt worden. Dieser ist Orientierungshilfe, Handlungs-Wegweiser und Sensibilisierungstool und hilft beim gemeinsamen Nachdenken über das gute Mass im Sport.

Der Ethik-Kompass zeigt anhand von beschreibenden Begriffen und konkreten Beispielen auf, wie eine entsprechende Situation einzuordnen ist. Liegt sie im grünen, grauen, orangen oder roten Bereich? Betroffene und Beteiligte finden hier konkrete Tipps, Hilfestellungen sowie Handlungsmöglichkeiten.

Ab sofort sind die Informationen zum Ethik-Kompass in den [J+S-News 2024](#) integriert. Zudem erhält der Kompass einen festen Platz in der Aus- und Weiterbildung. Aktuell werden methodisch-didaktische Anwendungsmöglichkeiten für Kursleitende und Referenten in der Kaderbildung erarbeitet.

Lernen Sie den Ethik-Kompass jetzt kennen: [Swiss Olympic Ethik-Kompass](#)

Weitere Informationen über Zweck und Funktionsweise des Swiss Olympic Ethik-Kompass finden Sie auch im [Erklärvideo](#).

1.4 Projekt J+S 3.0

An der letzten Herbstkonferenz unterstützten die Kantone mehrheitlich die Empfehlung des BASPO, an der Vision des Projekts J+S 3.0 festzuhalten, jedoch vorläufig nur so wenig wie möglich und so viel wie nötig umzusetzen. Die Einführung der neuen NDS hat die Kantone, Verbände und das BASPO personell stark belastet und die Sparprogramme des Bundes führen zu finanziellen Engpässen.

Der Projektausschuss hat daher am 31.1.2024 für die weitere Konzipierung der drei Fokusthemen folgende ressourcenschonenden Anpassungen definiert:

- Die Zusammenführung der Zielgruppen «Kinder» und «Jugendliche» inkl. Erweiterung J+S-Allround von 5-10 auf 5-20 Jahre erfolgt planmässig im Rahmen der Verordnungsrevision (VOR) 2026.
- Auf eine komplette Aufhebung der Nutzergruppen wird vorerst verzichtet. Es werden jedoch kostenneutrale Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinheitlichung einzelner Rahmenbedingungen im Rahmen der VOR 2026 geprüft.
- Mit der VOR 2026 wird vorerst keine nationale Lösung für J+S-Assistenzleiterinnen und -Assistenzleiter geschaffen. Allerdings werden für die Administration der kantonalen Programme für J+S-Assistenzleiter/-innen geeignete Lösungen in der NDS geprüft,

sowohl für die Administration der Ausbildungskurse wie auch für die Nachvollziehbarkeit der Einsätze von Assistenzleitenden. Eine Subventionierung der kantonalen Ausbildungskurse oder der Einsätze von Assistenzleiterinnen und Assistenzleitern in der Jugendausbildung durch das BASPO ist vorläufig nicht geplant.

Siehe auch Infos zum [Projekt J+S 3.0](#)

2. Kaderbildung

2.1 Administration

2.1.1 Verhältnis Teilnehmende-Expert/-innen

Das BASPO stellt fest, dass die geforderte Anzahl an Expertinnen und Experten pro Teilnehmergruppe nicht immer erreicht wird.

Die rechtliche Grundlage ist wie folgt: Für jede Einheit von 15 Teilnehmenden sowie jeden Bruchteil davon, ist in Aus- und Weiterbildungskursen mindestens eine J+S-Expertin oder ein J+S-Experte einzusetzen ([Art. 29 Abs. 1 VSpoföP](#)), dies aus Gründen der Qualität und der Sicherheit.

Andere Gruppengrößen gibt es für:

- **Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen, Skifahren, Snowboarden und Lagersport/Trekking:** max. 12 Teilnehmende pro J+S-Expertin oder J+S-Experte;
- **Bergsteigen, Skitouren, Sportklettern:** max. 6 Teilnehmende pro J+S-Expertin oder J+S-Experte;
- **Seminarform** (nach Absprache mit dem BASPO): keine Größenbeschränkung.

Bisher hat das BASPO die Organisatoren sensibilisiert, die Beiträge aber trotzdem prozentual zur Anzahl der anwesenden Expertinnen und Experten ausbezahlt. In Zukunft wird sich das BASPO erlauben, die Ausbildung nicht zu subventionieren, wenn nicht genügend J+S-Expertinnen und -Experten eingesetzt waren. Ausser in Fällen, die der Helpline vor dem Kurs/Modul gemeldet und begründet werden (z. B. kurzfristige Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall usw.).

2.1.2 Rollenklärung in der J+S-Kaderbildung: Zielzustand ab 2026

Langfristig will das BASPO eine modulare und nicht hierarchisch gegliederte J+S-Kaderbildung. Wir gestalten diese bedürfnisorientiert und Ehrenamt förderlich. Die Kernkompetenzen der einzelnen Partner sollen dabei berücksichtigt sein. Dazu braucht es eine transparente und klare Rollenklärung. Das Zielbild soll 2026 erreicht sein und sieht wie folgt aus:

Grundausbildung inkl. Einführungskurse (EK)

- **Kantone** führen Leiterkurse und Einführungskurse als Grundangebot zum Erwerb von Anerkennungen durch.
- **Ausnahmen**
 - **Jugendverbände:** Leiterkurs Lagersport/Trekking (LS/T)
 - **BASPO:** Einführungskurs (EK) ins Schweizer Sportsystem

Weiterbildung 1 (Foundation)

- **Kantone** führen in der Weiterbildung 1 prioritär I-Module zu gesellschaftspolitisch bedeutenden Themen durch (Ethik, Lager, Mädchenförderung, etc.). Andere Module zur Unterstützung der Verbände können Kantone ebenfalls durchführen, insofern diese für sie von Relevanz sind (bspw. MFL im Schulsport oder im Schneesport).
- **Verbände** führen in der Weiterbildung 1 prioritär S-Module und M-Module für den Schlüsselbereich Foundation durch und bei Bedarf auch I-Module.

Weiterbildung 2 (Talent)

- **Verbände** führen in der Weiterbildung 2 Module für den Schlüsselbereich Talent durch.

Expertenbildung

- **BASPO** führt die Kurse und Module der Expertenbildung durch (resp. vom BASPO mandatierte Verbände/Kantone).

Ausnahmen in der Organisation der Kaderbildung werden nur auf schriftlichen Antrag hin behandelt.

2.1.3 Neue I-Module «Prävention physischer Sportverletzungen» und «Psychische Gesundheit»

Im Herbst 2024 werden die neuen I-Module «Prävention physischer Sportverletzungen» und «Psychische Gesundheit» in den Kantonen BE JU, GR, LU und SG erstmals angeboten (Pilot).

Das Modul «Prävention physischer Sportverletzungen» wurde gemeinsam mit der Beratungsstelle für Unfallverhütung (BFU) entwickelt und thematisiert, wie im Sportalltag Verletzungen vorgebeugt werden können.

Das Modul «Psychische Gesundheit» entstand in Zusammenarbeit mit der Sportpsychologie des BASPO und soll J+S-Leiterinnen und -Leiter befähigen, das psychische Wohlbefinden bei Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Kantone, die ab 2025 solche Module anbieten möchten, melden sich über den ordentlichen Kursplanauftrag.

2.1.4 Modul «Sport und Handicap Grundlagen»: neue Modullernziele und Kaderkurs

Die Lernziele für das I-Modul «Sport und Handicap Grundlagen» wurden überarbeitet. Sie sind nun nach neuem J+S-Standard kompetenzorientiert formuliert. Das dazugehörige Orientierungsprogramm legt den Rahmen fest, wie ein Modul künftig aufgebaut sein soll. Neue Unterlagen für die Kursleitung stehen bereits auf [Ilias/Extranet](#) (Login Leiter/-in... > Vielfalt/...> Deutsch > Sport und Handicap) zur Verfügung (z.B. Kursleitungsdossier in 3 Sprachen), weitere werden folgen (z. B. Präsentation, Arbeitsblätter).

Am Kaderkurs von 24. Januar 2024 haben sich bisherige Kursleiterinnen und Kursleiter sowie Fachpersonen mit den Lernzielen und Unterlagen vertraut gemacht, diskutiert und ausgetauscht.

Bei Unklarheiten zur Umsetzung unterstützt die Fachstelle Integration und Prävention gerne (integration@baspo.admin.ch).

2.1.5 Anmeldung zum J+S-Einführungskurs ins Schweizer Sportsystem

Als Organisator des J+S-Einführungskurses «Einführung ins Schweizer Sportsystem» benötigt das BASPO vollständige Angaben von den Kandidatinnen und Kandidaten, um die Ausbildungsqualifikationen zu beurteilen und sie im Schweizer System einstufen zu können. Aus diesem Grund haben wir das Anmeldeformular überarbeitet.

Wir bitten die Ausbildungsverantwortlichen, den Prozess zu beachten. Bitte informieren Sie die J+S-Coaches und prüfen Sie die Unterlagen auf Vollständigkeit. Alle relevanten Partner müssen die Vollständigkeit der Angaben mit ihrer Unterschrift bestätigen, bevor die Anmeldung in der NDS erfolgt.

Das Anmeldeformular ist ab sofort unter Infos für ... > [J+S-Coaches](#) > Anmeldeformulare verfügbar.

2.2 Lernmedien

2.2.1 Manual für J+S- und esa-Expertinnen und -Experten

Ab sofort steht das neue J+S-/esa-Manual für Expertinnen und Experten zur Verfügung. Es liegt als E-Book auf [Deutsch](#) und [Französisch](#) (Benutzer: js_cug_expert; Passwort: Expert_01) sowie als PDF-Version im [Ilias/Extranet](#) (Login Leiter/-in ... > J+S-Expert/-innen ...) vor. Die italienische Version folgt im April 2024.

Als umfassendes Nachschlagewerk soll es J+S-/esa-Expertinnen und -Experten in den nächsten Jahren begleiten. Im Rahmen der Expertenausbildung werden ausgewählte Kapitel thematisiert.

Die Ausbildungsverantwortlichen der Partnerverbände und -organisationen können in den Modulen Fortbildung diejenigen Inhalte aufgreifen, die für ihre Sportarten bzw. Fachdisziplinen besonders relevant sind.

2.2.2 Lehrmittel Schulsport

Gebührenpflichtig sind nur Lehrmittel der Grundausbildung in J+S-Sportarten. Weil «Schulsport» keine J+S-Sportart ist, verrechnet das BASPO seit einigen Monaten für die Grundausbildung von J+S-Leiterinnen und -Leitern im Schulsport keine Lehrmittel mehr.

Zur Erinnerung: Auch keine Gebühren erhoben werden für Lehrmittel in der J+S-Weiterbildungen, in der J+S-Expertenausbildung und in der J+S-Coachausbildung.

2.2.3 Neue Manuals

Angehende J+S-Leiterinnen und -Leiter [Baseball/Softball](#), [Mountainbike](#), [Strassenradsport](#), [Radquer und Bahnrad](#), [Gymnastik und Tanz](#) sowie [Eishockey Kinder](#) dürfen sich freuen: Die Manuals sind erschienen und im Login Leiter/-in auf dem Extranet verfügbar. Die eBooks sind mit denselben Zugangsdaten (Benutzername, Passwort) einsehbar, die für das betreffende Login Leiter/-in verwendet werden. Diese Zugangsdaten finden Sie auf der Liste «CUG_Login_Leiter_moniteur_monitore» im [Ilias/Extranet](#).

Zur Erinnerung: Diese [Liste](#) gibt einen Überblick, welche Sportarten in den Leiterkursen mit dem Manual Grundlagen arbeiten und für welche Sportarten das Manual Sportart bereits vorliegt bzw. wann es erarbeitet wird. Die Liste wird quartalsweise aktualisiert.

2.2.4 Benutzername Tanzen Standard/Latein

Für die Sportart Tanzen Standard/Latein wurde der Benutzername für das Login ins Extranet angepasst auf: tanzen-standard-latein.

Bitte verwenden Sie diesen für die Kommunikation mit den Leiterinnen und Leitern sowie Expertinnen und Experten dieser Sportart.

Der ehemalige Benutzername (standardtanz-latein) wird Ende 2024 inaktiv.

3. Jugendausbildung

3.1 Kontrolle von J+S-Angeboten – Kontrollkonzept

Das Konzept «Kontrollen bei J+S-Umsetzungsvorgaben und -empfehlungen für die Nutzergruppen 1-5» Version 2.0 liegt vor. Es ist auf [Ilias/Extranet](#) unter Deutschsprachige Dokumente > Kantone > Kontrollen abgelegt. Die Kantone werden in den nächsten Tagen den Kontrollauftrag erhalten.

3.2 Start Registrierung der J+S-Organisationen

Wie u. a. per E-Mail in den [Informationen vom 14. Dezember 2023 für J+S-Coaches](#) angekündigt, muss das BASPO bis spätestens Ende November 2025 alle J+S-Organisationen einmalig neu verfügen. Nach einer erfolgreichen Testphase haben wir diesen Prozess nun gestartet. Entsprechend wurden einige J+S-Coaches bereits per E-Mail aufgefordert, die Organisationsdaten in der NDS zu überprüfen und bei Bedarf zu aktualisieren sowie die Statuten und einen Kontonachweis der Bank hochzuladen. In den kommenden Monaten wird das BASPO gestaffelt neue Organisationen anschreiben.

Wir bitten Sie, bei allfälligen Rückfragen von J+S-Coaches die Notwendigkeit dieses Prozesses zu unterstreichen.

3.3 Kontrolle des Niederschlags- und Bruchtestverbots

Im Jahr 2023 haben wir J+S-Angebote der Kampfsportarten besucht, um die Einhaltung des Niederschlags- und Bruchtestverbot zu kontrollieren. Diese Kontrollen werden wir 2024 weiterführen. Betroffen sind die Sportarten Aikido, Karate, Kickboxing Light, Light-Contact Boxing und Wushu/Kung-Fu.

Die Besuche werden von Lena Göldi und Severin Lüthi (Leiterin und Leiter Ausbildung J+S-Kampfsport) sowie von J+S-Expertinnen und -Experten aus anderen Sportarten durchgeführt und erfolgen unangekündigt.

4. Termine

4.1 Konferenzen

Termin	Anlass
19./20. Juni 2024	Sommerkonferenz in Engelberg für die Mitglieder der KKS und die J+S-Verantwortlichen der Kantone
12. September 2024	Ausbildungskonferenz 2/24 in Magglingen für die Verantwortlichen der J+S-Kaderbildung der Kantone und die J+S-Ausbildungsverantwortlichen der Partnerverbände
13. September 2024	Verbandscoach-Konferenz in Magglingen für die Verbandscoaches der J+S-Partnerverbände
30./31. Oktober 2024	Herbstkonferenz in Magglingen: erster Tag für Mitglieder der KKS, zweiter Tag für die J+S-Verantwortlichen der Kantone und die operativ Verantwortlichen (Direktion, Geschäftsführung) der J+S-Partnerverbände
31. Oktober 2024	Magglingertag (für Eingeladene)
15. November 2024	J+S-Administratorenkonferenz in Magglingen für Vertreterinnen und Vertreter der Kantone, welche die Kaderbildung und/oder Jugendausbildung verwalten

4.2 Fachdidaktischer Austausch

In Magglingen für J+S- und esa-Ausbildungsverantwortliche und Verantwortliche der Kaderbildung der Kantone

11. April 2024	im Anschluss an die esa-Konferenz
30. April 2024	nur online
11. September 2024	vor der Ausbildungskonferenz

4.3 Einführungskurse (EK) ins Schweizer Sportsystem

In Magglingen ausschliesslich für Personen mit ausländischem Trainerdiplom

13.-15. Mai 2024
19.-21. August 2024
2.-4. Dezember 2024
3.-7. Februar 2025

Anmeldung: Das vollständig ausgefüllte [Anmeldeformular](#) muss in der NDS hochgeladen werden.

Bitte leiten Sie diese Informationen intern an die jeweils zuständigen Personen weiter. Dem unten aufgeführten Verteiler können Sie entnehmen, wer die Info bereits direkt erhalten hat.

Wie immer steht Ihnen unsere [Helpline](#) für Fragen zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Pierre-André Weber
Chef Jugend- und Erwachsenensport

Geht an:

- Kantone: KKS-Mitglieder, J+S-Verantwortliche, Verantwortliche Kaderbildung, Verantwortliche Jugendausbildung
- Verbände: Direktion/Geschäftsführung, J+S-Ausbildungsverantwortliche, J+S-Verbandscoaches
- Swiss Olympic: Geschäftsleitung, Leitung Kommunikation
- Bildungsinstitutionen: J+S-Verantwortliche
- BASPO: MA JES, SF, Web, COM, Pis, fbr, mho, Grö, Maw, Mli, Reservationen

Madame, Monsieur,

Directement après la Conférence sur la formation, vous trouverez dans cette infolettre les principales informations concernant le programme J+S.

Contenu

- [Nouveautés de J+S](#)
 - [Nouveaux responsables de la formation J+S](#)
 - [Valorisation des cadres J+S et esa de longue date et reconnaissance de leur engagement](#)
 - [La boussole éthique de Swiss Olympic](#)
 - [Projet J+S 3.0](#)
- [Formation des cadres](#)
 - [Administration](#)
 - [Rapport Participants-experts](#)
 - [Clarification des rôles dans la formation des cadres J+S: objectifs pour 2026](#)
 - [Nouveaux modules interdisciplinaires «Prévention des blessures physiques» et «Santé psychique»](#)
 - [Module interdisciplinaire «Sport et handicap – Bases» : nouveaux objectifs](#)
 - [Inscription au cours d'introduction J+S au système du sport suisse](#)
 - [Médias didactiques](#)
 - [Manuel destiné aux experts et expertes J+S/esa](#)
 - [Moyens didactiques Sport scolaire J+S](#)
 - [Nouveaux manuels](#)
 - [Nom d'utilisateur Danses standard et latines](#)
- [Formation des jeunes](#)
 - [Contrôle des offres J+S – Plan de contrôle](#)
 - [Début de l'enregistrement des organisations J+S](#)
 - [Contrôle de l'interdiction du K.-O. et des tests de casse](#)
- [Calendrier](#)
 - [Conférences](#)
 - [Échanges didactiques](#)
 - [Cours d'introduction \(CI\) au système du sport suisse](#)

1. Nouveautés de J+S

1.1 Nouveaux responsables de la formation J+S

Bienvenue à nos nouveaux responsables de la formation J+S:

- Tania Rudkovska pour la natation artistique chez Swiss Aquatics
- Ugo Ballerini pour le BMX chez Swiss Cycling

- Ilaria Kaeslin pour la gymnastique acrobatique à la Fédération suisse de gymnastique
Nous leur souhaitons une bonne entrée en fonction et nous réjouissons de collaborer avec eux !

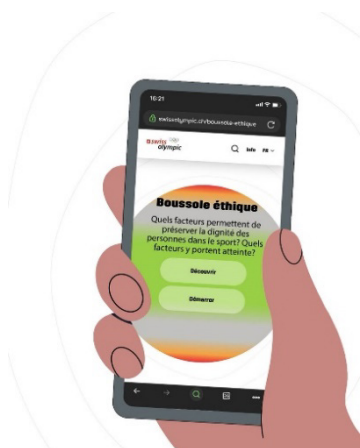
La liste des responsables de la formation J+S est disponible sur [llias/Extranet](#) sous Listes d'adresses. Vous recevez une notification chaque fois qu'elle est mise à jour.

1.2 Valorisation des cadres J+S et esa de longue date et reconnaissance de leur engagement

À l'automne 2023, la CRCS J+S a adopté une nouvelle marche à suivre qui permettra à l'avenir d'honorer les cadres J+S et esa de la même manière partout en Suisse. L'objectif de cette nouveauté est de remercier les monitrices et moniteurs, expertes et experts et coaches J+S pour leur engagement spontané et la plupart du temps bénévole et de le faire de façon uniforme dans tous les cantons. Le document joint «Hommage aux cadres J+S esa à partir de 2024.pdf» décrit cette nouvelle marche à suivre ainsi que les modalités de la collaboration entre les cantons et l'OFSPPO dans ce domaine.

L'année 2024 est une année pilote. En février, les cantons ont tous reçu une liste des personnes qui fêtent un anniversaire au sein de J+S cette année. À l'automne, la CRCS J+S et l'OFSPPO évalueront les différentes expériences faites au cours de l'année et adapteront si nécessaire la marche à suivre.

1.3 La boussole éthique de Swiss Olympic



La boussole éthique de Swiss Olympic a été officiellement présentée à la mi-février. Elle est à la fois une aide, un outil de sensibilisation et un guide permettant d'agir de manière éthique. Elle permet aussi de réfléchir ensemble au bon équilibre à trouver dans le sport.

En explicitant différents termes et en mettant en avant des exemples concrets, la boussole indique dans quelle catégorie classer une situation donnée. Cette situation se trouve-t-elle dans la zone verte, grise, orange ou rouge? Cet outil donne aux personnes concernées ainsi qu'aux acteurs du sport des conseils pratiques, des aides et des options pour agir au mieux.

Les informations concernant la boussole éthique sont d'ores et déjà disponibles dans les [Nouveautés J+S 2024](#). Cet outil trouvera aussi sa place dans la formation et la formation continue J+S. Nous sommes en train de développer des possibilités d'application méthodologiques et didactiques pour les cheffes et chefs de cours et les intervenantes et intervenants de la formation des cadres.

Découvrez sans attendre la boussole éthique: [boussole éthique de Swiss Olympic](#)

N'hésitez pas non plus à regarder la [vidéo explicative](#) la concernant. Vous y trouverez de plus amples informations sur les objectifs et le fonctionnement de cet outil.

1.4 Projet J+S 3.0

Lors de la dernière Conférence d'automne, les cantons ont majoritairement soutenu la recommandation de l'OFSPPO de conserver les objectifs du projet J+S 3.0, mais de ne mettre en œuvre pour l'heure que les mesures absolument nécessaires, selon la formule «aussi peu que possible et autant que nécessaire». L'introduction de la nouvelle BDNS a en effet fortement sollicité les cantons, les fédérations et l'OFSPPO en termes de ressources en personnel tandis que les programmes d'économies de la Confédération entraînent des restrictions financières.

Afin d'économiser les ressources, le comité de projet a donc défini, le 31 janvier dernier, les adaptations suivantes pour les trois thèmes-clés:

- La fusion des groupes-cibles «Enfants» et «Jeunes» ainsi que l'extension du Allround du groupe des 5-10 ans au groupe des 5-20 ans seront menées conformément à la planification dans le cadre de la révision d'ordonnance 2026.
- Nous renonçons pour l'instant à supprimer entièrement les groupes d'utilisateurs. Nous étudierons toutefois les diverses possibilités, sans incidences sur les coûts, qui s'offrent à nous pour harmoniser certaines conditions cadres dans la perspective de la révision 2026.
- Aucune solution nationale pour les monitrices-assistantes et moniteurs-assistants J+S ne sera proposée dans le cadre de la révision 2026. Nous envisageons néanmoins de mettre en place dans la BDNS des solutions adaptées pour l'administration des programmes cantonaux destinés à ces personnes. Ces modifications concerneront l'administration des cours de formation mais aussi la traçabilité des engagements. Pour l'heure, s'agissant des monitrices-assistantes et moniteurs-assistants J+S, l'OFSPPO ne prévoit pas de subventionner les cours de formation cantonaux ni les engagements dans la formation des jeunes.

Voir aussi les informations concernant le [projet J+S 3.0](#).

2. Formation des cadres

2.1 Administration

2.1.1 Rapport Participants-experts

L'OFSPPO constate que le nombre d'expertes et experts exigé par groupe de participants n'est pas toujours atteint.

La base légale correspondante indique: «Dans les cours de formation et de formation continue, un expert J+S au moins doit être engagé par tranche de quinze participants et par fraction de ce nombre» ([art. 29, al. 1 OPESp](#)), et ce pour des raisons de qualité et de sécurité.

D'autres tailles de groupe sont prévues pour certains sports:

- **Aviron, Canoë-kayak, Planche à voile, Voile, Ski, Snowboard et Sport de camp/Trekking:** max. 12 participantes/participants par experte ou expert;
- **Alpinisme, Excursions à skis, Escalade sportive:** max. 6 participantes/participants par experte ou expert;
- **Séminaires** (après accord de l'OFSPPO): pas de prescription de taille.

Jusqu'à présent, l'OFSPPO a sensibilisé les organisateurs à ces questions mais a tout de même versé les subventions au prorata du nombre d'expertes et experts présents. À l'avenir, l'OFSPPO se réservera le droit de ne pas subventionner la formation si le nombre d'expertes ou experts engagés n'est pas suffisant. Exceptions: cas annoncés et motivés auprès de la helpline avant le cours/module (p. ex. absence de dernière minute pour cause de maladie, d'accident, etc.)

2.1.2 Clarification des rôles dans la formation des cadres J+S: objectifs pour 2026

À long terme, l'OFSPPO souhaite mettre en place une formation des cadres J+S modulaire et non plus organisée selon des principes hiérarchiques. Elle sera conçue en fonction des besoins et de manière à favoriser le bénévolat. Pour ce faire, il est important de miser sur les compétences-clés des différents partenaires et de clarifier les rôles de chacun avec transparence. En 2026, voici comment la formation des cadres J+S devrait être proposée:

Formation de base, y compris cours d'introduction (CI)

- Les **cantons** dispensent les cours de moniteurs et les cours d'introduction, c'est-à-dire l'offre de base pour obtenir les reconnaissances J+S.
- Exceptions:
 - **Associations de jeunesse:** cours de moniteurs Sport de camp/Trekking
 - **OFSPPO:** cours d'introduction au système du sport suisse

Formation continue 1 (Foundation)

- Dans le cadre de la formation continue 1, les **cantons** peuvent proposer prioritairement des modules interdisciplinaires portant sur des thèmes socialement importants (éthique, camps, encouragement des filles, etc.) ainsi que des modules visant à soutenir les fédérations pour autant qu'ils soient pertinents pour eux (p. ex. modules de perfectionnement pour moniteurs sur le sport scolaire ou les sports de neige).
- Dans le cadre de la formation continue 1, les **fédérations** proposent prioritairement des modules spécifiques au sport et des modules portant sur plusieurs sports pour le domaine-clé Foundation et, si nécessaire, des modules interdisciplinaires.

Formation continue 2 (Talent)

- Les **fédérations** organisent des modules pour le domaine-clé Talent.

Formation des experts

- L'**OFSP** organise les cours et modules de formation des experts (réalisés par lui-même ou par les fédérations ou cantons qu'il mandate).

Des exceptions pourront être autorisées mais uniquement sur demande écrite.

2.1.3 Nouveaux modules interdisciplinaires «Prévention des blessures physiques» et «Santé psychique»

Les nouveaux modules interdisciplinaires «Prévention des blessures physiques» et «Santé psychique» seront proposés pour la première fois à l'automne 2024 dans les cantons de Berne, du Jura, des Grisons, de Lucerne et de Saint-Gall (version pilote).

Le module «Prévention des blessures physiques», développé en collaboration avec le Bureau de prévention des accidents (bpa), aborde la manière de prévenir les blessures dans la pratique quotidienne du sport.

Le module «Santé psychique» a quant à lui été développé conjointement avec le groupe Psychologie du sport de l'OFSP. Il entend permettre aux monitrices et moniteurs J+S de promouvoir le bien-être psychique chez les enfants et les jeunes.

Les cantons qui souhaitent proposer ces modules à compter de 2025 peuvent se faire connaître dans le cadre du mandat ordinaire de planification des cours.

2.1.4 Module interdisciplinaire «Sport et handicap – Bases» : nouveaux objectifs d'apprentissage et cours de cadres

Les objectifs d'apprentissage du module interdisciplinaire «Sport et handicap – Bases» ont été redéfinis. Reprenant la nouvelle norme de J+S, ils sont désormais exprimés sous la forme de compétences à acquérir. Le programme-type du module indique la manière dont le module doit être proposé à l'avenir. Certains des nouveaux documents destinés à la ou au responsable du cours, tels que le dossier de chef-fe de cours en 3 langues, sont d'ores et déjà disponibles sur [Ilias/Extranet](#) (sous Login Leiter/-in... > Vielfalt / Diversité ... > Sport et handicap). D'autres suivront (p. ex. présentation, fiches de travail).

Lors du cours de cadres du 24 janvier dernier, des cheffes et chefs de cours et des spécialistes se sont penchés sur les nouveaux supports et objectifs d'apprentissage. Ils ont eu l'occasion de les discuter et d'échanger leurs points de vue.

En cas de questions en lien avec la mise en œuvre, n'hésitez pas à contacter le service spécialisé Intégration et prévention (integration@baspo.admin.ch).

2.1.5 Inscription au cours d'introduction J+S au système du sport suisse

En tant qu'organisateur du cours d'introduction J+S au système du sport suisse, l'OFSP doit disposer d'informations complètes sur les candidates et candidats pour pouvoir évaluer leur niveau de formation et leurs qualifications et les situer dans le système du sport suisse. C'est pourquoi nous avons remanié le formulaire d'inscription.

Nous prions les responsables de la formation de respecter la procédure d'inscription. Veuillez informer les coachs J+S et contrôler les documents en détail. Tous les partenaires impliqués

doivent confirmer l'exhaustivité des données par leur signature avant l'inscription effective dans la BDNS.

Le nouveau formulaire d'inscription est disponible dès maintenant sur le site Internet J+S sous Informations pour... > [Coachs J+S](#) > Formulaires d'inscription.

2.2 Médias didactiques

2.2.1 Manuel destiné aux experts et expertes J+S/esa

Le nouveau manuel destiné aux experts et expertes J+S/esa est maintenant disponible en [français](#) et en [allemand](#), au format e-book (Utilisateur: js_cug_expert; mot de passe: Expert_01) et au format pdf sur [Ilias/Extranet](#) (sous Login Leiter/-in ... > J+S-Expert/-innen – experts J+S ...). La version italienne sera publiée en avril 2024.

Document de référence complet, il accompagnera les expertes et experts J+S et esa au cours des années à venir. Certains chapitres seront expressément abordés dans le cadre de la formation des experts.

Les responsables de la formation des fédérations et organisations partenaires peuvent utiliser dans leurs modules de perfectionnement les contenus du manuel qui sont particulièrement pertinents pour leur sport ou leur discipline.

2.2.2 Moyens didactiques Sport scolaire J+S

Désormais, seuls les moyens didactiques de la formation de base dans les sports J+S sont payants. Le sport scolaire n'étant pas un sport J+S à proprement parler, les moyens didactiques servant à la formation de base des monitrices et moniteurs J+S Sport scolaire ne sont plus facturés par l'OFSPPO depuis quelques mois.

Pour rappel: aucun émolument n'est facturé non plus pour les moyens didactiques utilisés dans les formations continues J+S, dans la formation des experts J+S et dans la formation des coachs J+S.

2.2.3 Nouveaux manuels

Les futurs monitrices et moniteurs J+S [Baseball/Softball](#), [VTT](#), [Cyclisme sur route](#), [Cyclo-cross et Cyclisme sur piste](#), [Gymnastique et danse](#) et [Hockey sur glace Enfants](#) peuvent se réjouir: les manuels de formation pour leur sport sont parus et désormais disponibles sur l'extranet dans l'espace réservé aux monitrices et moniteurs. Les versions électroniques sont consultables avec les mêmes identifiants (nom d'utilisateur et mot de passe) que ceux utilisés pour accéder à cet espace. Vous trouverez les différents accès dans la liste «CUG_Login_Leiter_moniteur_monitore» sur [Ilias/Extranet](#).

Pour rappel, cette [liste](#) donne une vue d'ensemble des sports dont les cours de moniteurs se fondent sur le manuel Bases, de ceux qui disposent déjà d'un manuel Sport spécifique ainsi que de la date de sortie des manuels Sport encore à paraître. Elle est actualisée tous les trimestres.

2.2.4 Nom d'utilisateur Danses standard et latines

Le nom d'utilisateur pour accéder à l'extranet a été modifié pour le sport Danses standard et latines. Il s'agit désormais de: tanzen-standard-latein.

Veuillez l'indiquer dans la communication destinée aux monitrices et moniteurs ainsi qu'aux expertes et experts de ce sport.

L'ancien nom d'utilisateur (standardtanz-latein) sera désactivé fin 2024.

3. Formation des jeunes

3.1 Contrôle des offres J+S – Plan de contrôle

Le plan de contrôle «Règles de mise en œuvre et recommandations pour les groupes d'utilisateurs 1 à 5» version 2.0 est désormais disponible en allemand et le sera prochainement en français. Vous pourrez le retrouver sur [Ilias/Extranet](#) sous Documents en français > Cantons > Contrôles. Les cantons recevront le mandat de contrôle dans les prochains jours.

3.2 Début de l'enregistrement des organisations J+S

Comme annoncé notamment dans le [courriel destiné aux coaches du 14 décembre 2023](#), l'OFSPo doit statuer de nouveau et de manière unique sur l'admission au programme J+S de l'ensemble des organisations au plus tard d'ici à la fin novembre 2025. Après une phase de test réussie, nous avons maintenant démarré ce processus d'enregistrement. Certains coaches J+S ont déjà été invités par courriel à vérifier les données de leur organisation dans la BDNS et à les actualiser si nécessaire, ainsi qu'à charger les statuts de leur organisation et une attestation de compte bancaire sur cette plateforme.

Dans les mois à venir, l'OFSPo contactera de nouvelles organisations de manière échelonnée.

En cas de questions de la part des coaches J+S, merci de souligner la nécessité de ce processus.

3.3 Contrôle de l'interdiction du K.-O. et des tests de casse

En 2023, nous avons assisté à des activités J+S dans des sports de combat afin de contrôler le respect de l'interdiction du K.-O. et des tests de casse. Ces contrôles se poursuivront en 2024. Les sports concernés sont l'aïkido, le karaté, le kickboxing light, la boxe light contact et le wushu/kung-fu.

Ces visites, non annoncées, sont réalisées par Lena Göldi et Severin Lüthi, responsables de la formation J+S Sports de combat, ainsi que par des expertes et experts J+S d'autres sports.

4. Calendrier

4.1 Conférences

Date	Manifestation
19/20 juin 2024	Conférence d'été à Engelberg pour les membres de la CRCS et les responsables J+S des cantons
12 septembre 2024	Conférence sur la formation 2/24 à Macolin pour les responsables de la formation des cadres J+S des cantons et les responsables de la formation J+S des fédérations partenaires de J+S
13 septembre 2024	Conférence des coaches de fédération à Macolin pour les coaches des fédérations partenaires de J+S
30/31 octobre 2024	Conférence d'automne à Macolin: premier jour pour les membres de la CRCS et deuxième jour pour les responsables J+S des cantons et les responsables opérationnels (direction, comité de direction) des fédérations partenaires de J+S
31 octobre 2024	Journée des entraîneurs (sur invitation)
15 novembre 2024	Conférence des administrateurs J+S à Macolin pour les représentants des cantons qui administrent la formation des cadres et/ou la formation des jeunes

4.2 Échanges didactiques

Des échanges didactiques seront organisés à Macolin pour les responsables de la formation J+S et esa et les responsables de la formation des cadres des cantons:

11 avril 2024	Dans le prolongement de la conférence esa
30 avril 2024	En ligne uniquement
11 septembre 2024	Avant la conférence sur la formation

4.3 Cours d'introduction (CI) au système du sport suisse

Cours proposés à Macolin uniquement pour les personnes possédant un diplôme d'entraîneur-e étranger:

Du 13 au 15 mai 2024

Du 19 au 21 août 2024

Du 2 au 4 décembre 2024

Du 3 au 7 février 2024

Inscription: veuillez charger le [formulaire d'inscription](#) dûment rempli dans la BDNS.

Si certains destinataires potentiels dans votre organisation n'ont pas reçu ce courriel, nous vous saurions gré de le leur transmettre. Merci!

Comme toujours, n'hésitez pas à contacter notre [helpline](#) pour toute question.

Avec nos salutations les meilleures,
Pierre-André Weber
Chef Sport des jeunes et des adultes

Destinataires:

- Cantons: membres de la CRCS, responsables J+S, responsables de la formation des cadres, responsables de la formation des jeunes
- Fédérations: direction/comité de direction, responsables de la formation J+S, coachs J+S de la fédération
- Swiss Olympic: comité de direction, direction communication
- Institutions de formation: responsables J+S
- OFSPO: collaborateurs SJA, SF, Web, COM, Pis, fbr, mho, Grö, Maw, Mli, réservations

Bundesamt für Sport BASPO
Jugend+Sport
2532 Magglingen

www.jugendundsport.ch
info-js@baspo.admin.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO