

Aide-mémoire à l'intention des monitrices et moniteurs J+S/esa

Comprendre, identifier et combattre le racisme dans le sport

Remarques méprisantes, blagues xénophobes, mépris, insultes, violence physique envers des enfants, des jeunes ou des adultes perçus comme «différents», exclusion du groupe, inégalité de traitement à l'entraînement, non-sélection pour une compétition en dépit des performances réalisées, etc.

De telles situations ne sont pas rares – sur le terrain, dans la salle de sport, dans les vestiaires, sur le chemin du retour après l'entraînement et, plus généralement, dans le milieu associatif. Elles traduisent un non-respect des règles de comportement J+S/esa, et peuvent également être à l'origine d'une discrimination raciale ou d'un incident raciste au sens de la norme pénale contre la discrimination¹.

J+S et esa sont des programmes d'encouragement qui permettent aux enfants, aux jeunes ou aux adultes de pratiquer un sport respectueux des valeurs éthiques. Pour cela, il est essentiel que nous comprenions les notions de racisme et de discrimination raciale, que nous soyons à même d'identifier ces phénomènes et que nous agissions quand des incidents se produisent.

Le **racisme** désigne l'ensemble des modes de pensée, idées, opinions et croyances servant à classer et à hiérarchiser les individus en fonction de leurs caractéristiques physiques et culturelles ainsi que de leur appartenance ethnique, nationale ou religieuse, qu'elle soit réelle ou supposée.

Considérées comme «différentes» sur la base de stéréotypes (images simplifiées et figées), de préjugés (idées préconçues) ou d'un sentiment d'animosité envers ce qui est étranger, les victimes de racisme se voient attribuer des caractéristiques jugées inférieures. Cette situation conduit à la dévalorisation, à l'exclusion et à l'inégalité de traitement (discrimination). Le racisme induit ainsi un rapport de domination (pouvoir) générateur de privilèges. Il s'exprime généralement de manière subliminale, involontaire ou inconsciente: bien souvent, nous n'avons en effet pas (suffisamment) conscience des préjugés et stéréotypes établis ainsi que des privilèges «acquis». La plupart du temps, les personnes concernées cherchent à être reconnues, intégrées et traitées sur un pied d'égalité.

Le racisme ne débouche pas nécessairement sur des actes discriminatoires et ne s'exprime pas seulement à travers des actes individuels (malveillants). Héritage historique, sociétal et culturel, il est également ancré dans les structures de notre société, les institutions et les dynamiques sociales.

Le sport est susceptible de favoriser l'émergence de pensées xénophobes ou racistes. Cela s'explique par le fait que les capacités physiques et les performances y jouent un rôle capital, ce qui fait ressortir les différences entre les personnes. Ces différences peuvent alors être associées à des visions stéréotypées, fondées par exemple sur des caractéristiques culturelles ou l'appartenance à un groupe. Les structures de compétition, telles que les classements, les règles de sélection, les consignes vestimentaires ou les hymnes nationaux lors des cérémonies de remise des médailles, peuvent également contribuer à un environnement qui accentue les différences entre les nations, les régions ou les groupes. Ces éléments peuvent créer des conditions qui sont propices à la discrimination raciale ou qui tendent à banaliser ce phénomène.

La **discrimination raciale** est une forme de racisme qui se manifeste par des actes concrets. Des personnes ou des groupes sont traités de manière injuste, humiliés, menacés et privés de leurs droits en raison de leur apparence ou de leur milieu culturel (p. ex. origine, nationalité, langue ou religion). Les conséquences de cet acte sur la personne ou le groupe concerné ont toujours un caractère déterminant. Souvent, plusieurs facteurs peuvent se cumuler et mener à la discrimination. Et le sport ne fait pas exception: des personnes peuvent subir des discriminations spécifiques parce qu'elles ne répondent pas, à plusieurs égards, aux attentes «typiques du sport». Par exemple, un ou une enfant faisant du sport peut être la cible d'insultes tant en raison de son genre que de sa langue.

¹La norme pénale contre la discrimination en Suisse interdit de rabaisser publiquement des personnes ou des groupes en raison de leur appartenance raciale, ethnique ou religieuse ou de leur orientation sexuelle ainsi que d'inciter publiquement à la discrimination ou à la haine. En vigueur depuis 1995, elle vise à protéger la dignité humaine ainsi qu'à condamner le racisme et l'homophobie.

La discrimination raciale s'exprime sous différentes formes, visant à rabaisser ou à mépriser des personnes et des groupes:

À travers des mots, des qualificatifs, des termes, des expressions et des justifications

- Tutoiement d'une personne, utilisation de noms d'animaux ou de mots à connotation négative (p. ex. «nègre») pour la désigner
- Recours à un langage simplifié au motif qu'une personne ne maîtrise pas bien la langue
- Emploi de tournures chargées d'histoire²
- Critiques formulées de manière indirecte, sans s'exposer publiquement: idée paraphrasée au moyen de termes associés à un groupe de personnes en particulier («Elle domine uniquement grâce à sa grande force athlétique.»)
- Référence à la personne plutôt qu'à la chose («C'est forcément absurde, puisque ça sort de la bouche de telle personne.»)
- Appel à la popularité ou à l'autorité pour gagner en crédibilité et en force de persuasion

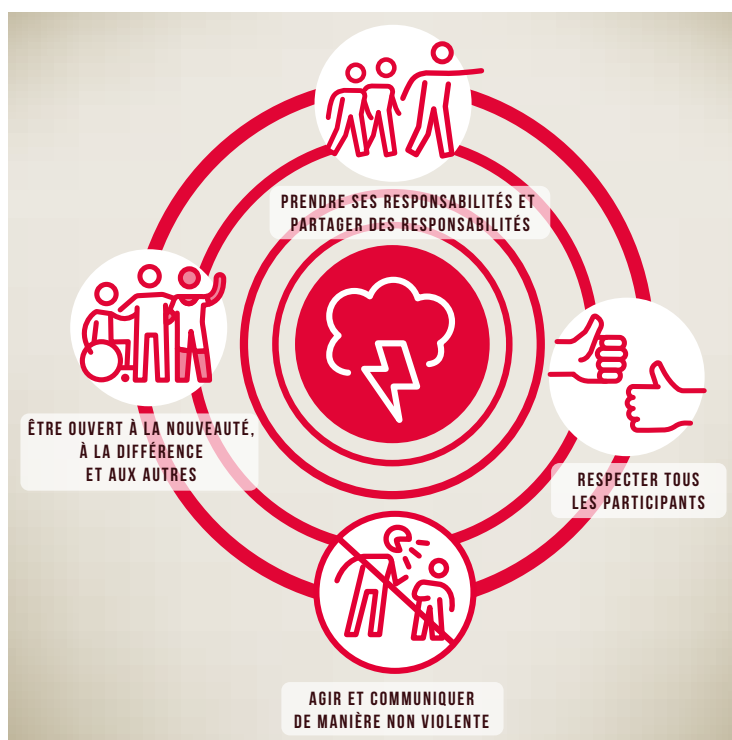
À travers certains comportements

- Aggressions et attaques violentes
- Insultes, moqueries et propos haineux (en face à face ou via les réseaux sociaux)
- Fait d'ignorer une personne, de ne pas la laisser s'exprimer ou de l'interrompre
- Dénigrement des paroles d'une personne (ne pas les prendre au sérieux, les contester)
- Plaisanteries offensantes en présence de la personne visée
- Exhibition ou port de symboles racistes
- Ordre de commettre des actes qui nuisent à autrui

À travers l'attribution de caractéristiques négatives, stéréotypées ou teintées de préjugés

- Altérisation, ou *othering*: fait de présenter un groupe ou une personne comme «étranger/ère» ou «différent-e» de manière à le ou la distinguer de son «propre» groupe («D'où viens-tu véritablement?»)
- Généralités et étiquettes qui ne reposent pas sur des faits réels ou qui sont attribuées à tort à une personne ou à un groupe («typique des étrangers», «hypocrite comme un-e x»)

On parle d'«incident» lorsqu'une situation se produit et vient perturber une activité sportive de groupe ou un entraînement collectif qui se déroulait jusque-là dans le respect, que cette situation est susceptible de déboucher sur une discrimination raciale ou qu'elle constitue une discrimination raciale directe à l'encontre d'une personne. Ce type d'incident contrevient essentiellement aux règles de comportement J+S/esa ci-contre:



²Expressions qui remontent à l'époque colonialiste ou nazie, ou qui reflètent ces idéologies.

Que puis-je faire en tant que monitrice ou moniteur J+S/esa?

Le racisme peut revêtir différentes formes et nécessite donc des réactions adaptées. Celles-ci doivent toujours respecter les règles de comportement J+S/esa en vigueur dans les offres de sport. Ta manière de réagir dépendra de chaque situation concrète et de tes propres possibilités d'action. Il est normal de se sentir dépassé-e ou impuissant-e. De fait, on ne parvient pas toujours à réagir correctement du premier coup. Prendre conscience de la discrimination raciale, la reconnaître et en parler, cela s'apprend. L'essentiel est donc de prendre ses responsabilités et de montrer l'exemple.

Tu trouveras ci-dessous des conseils concrets qui t'aideront à gérer un incident. Ils contribuent à créer une vision commune du comportement à adopter dans de telles situations.

Réagir immédiatement

- Interviens si une personne est directement visée et protège-la. Demande-lui ce dont elle a besoin à cet instant précis.
- Apaise la situation et fais clairement comprendre à la personne fautive qu'elle doit cesser d'agir ainsi.
- Demande de l'aide dans le cas d'un comportement violent.

Évoquer le problème

- Situe l'incident dans le contexte des règles de comportement J+S/esa et défends activement ces dernières.
- Nomme clairement les expressions, propos et comportements racistes en tant que tels («C'est raciste»).
- Adopte une position claire: la discrimination raciale n'est pas tolérée.
- Explique au groupe ce que les propos ou le comportement en question signifient (pour plus d'informations).
- Invite chacune et chacun à prendre conscience de son propre langage et d'un langage antiraciste.
- Demande à la personne fautive de s'exprimer sur l'incident.

Si cette dernière continue à se comporter de manière inappropriée ou si la situation s'aggrave, exclue-la temporairement de l'entraînement ou de l'activité.

Après l'entraînement / l'activité: prendre des notes, discuter et agir

- Rends compte par écrit de l'incident et réponds aux questions suivantes:
 - Quelles étaient les personnes impliquées?
 - Que s'est-il passé et qu'est-ce qui a été dit exactement?
 - Où et dans quel contexte l'incident a-t-il eu lieu?
 - À quel moment?
 - Qui a été témoin de la scène et à quel titre était-il ou elle présent-e?

Conseil: Fais des captures d'écran si tu constates des cas de discrimination raciale dans des groupes WhatsApp ou sur d'autres plateformes similaires.

- Parle de l'incident, des mesures à prendre et des conséquences éventuelles avec quelqu'un du club (p. ex. monitrice ou moniteur J+S, membre du comité). Une personne a-t-elle été directement visée? Si oui, elle doit être impliquée dans la procédure et aucune mesure ne peut être prise sans son consentement.
- Applique les mesures qui s'imposent, par exemple un avertissement, une formation ou une exclusion.
- Si tu ne sais pas dans quelle catégorie classer l'incident, utilise la boussole éthique ou adresse-toi à Swiss Sport Integrity.



Vidéo explicative (en allemand):
«Que faire en cas d'incident raciste?»

Source: Deutsche Sportjugend

Lectures recommandées

- Deutsche Sportjugend im DOSB e.V. (2025). Von innen nach aussen. Handreichung für rassismuskritisches Handeln und Gestalten im Sportverband und im Sportverein (en allemand)
- Fiche d'information du Mouvement Scout de Suisse, Racisme (pp. 20-21)
- Aide-mémoire J+S «Propos discriminatoires»