



Aperçu des modules de formation continue J+S disponibles pour les moniteurs J+S du sport

01.01.2027

SPORT(S)	nom du module
Allround	Module de perfectionnement pour experts
Athlétisme, Gymnastique	"Courir, sauter, lancer" dans la gymnastique
Natation, Natation artistique, Natation de sauvetage, Plongeon, Water-polo	Analyse vidéo
Tchoukball	Animation d'un entraînement de qualité
Danse standard/latin	Approfondissement Latines A
Danse standard/latin	Approfondissement Latines B
Danse standard/latin	Approfondissement Standards A
Danse standard/latin	Approfondissement Standards B
Athlétisme	Approfondissement athlétisme
Allround	Approfondissement des formes fondamentales de mouvements et de jeux
Danse standard/latin	Approfondissement technique Rock'n'Roll
Unihockey	BLS-AED-SRC Unihockey
Gymnastique aux agrès	Bascules/ passés entre-bras/ formes de balancés 1
Gymnastique aux agrès	Bascules/ passés entre-bras/ formes de balancés 2
Baseball/Softball, Basketball, Football américain, Handball, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Hornuss, Inline hockey, Rink-hockey, Street-	Coaching 1
Balle au poing, Balle à la corbeille	Coaching et psyché
Course d'orientation	Communication et coaching
Allround	Comprendre et enseigner aux enfants
Allround	Comprendre et enseigner aux jeunes
Athlétisme	Comprendre et enseigner la diversité des disciplines de
Allround	Comprendre et enseigner le sport allround
Triathlon	Compétence spécifique en triathlon
Gymnastique, Gymnastique et danse	Concevoir la Gymnastique et Danse
Unihockey	Construction de l'entraînement
Athlétisme, Gymnastique	Coordination des mouvements dans la gymnastique
Athlétisme	Cours combiné disciplines
Course d'orientation	Course d'orientation pour enfants
Course d'orientation, Ski de fond	Course d'orientation à skis
Athlétisme, Biathlon, Ski de fond	Disciplines Trailrunning / course de montagne
Danse standard/latin, Gymnastique, Gymnastique acrobatique, Gymnastique et danse	Découvrir la danse
Allround, Basketball, Football, Handball, Hockey sur glace, Unihockey	Découvrir un sport
Course d'orientation	Développer les qualités athlétiques
Athlétisme	Enseigner l'athlétisme aux jeunes
Squash	Enseigner à des joueurs avancés
Unihockey	Entraînement technique
Hockey sur gazon, Street-hockey	Entraînement du gardien
Handball	Entraînement du gardien 1: débutants
Handball	Entraînement du gardien 2: avancés
Biathlon, Saut à skis, Ski de fond	Fascination biathlon
Baseball/Softball	Fielding 1
Balle au poing, Balle à la corbeille	Filles et jeunes femmes dans le balle au poing / balle à la
Athlétisme, Balle au poing, Balle à la corbeille, Gymnastique, Gymnastique acrobatique, Gymnastique artistique, Gymnastique aux agrès, Gymnastique et danse, Gymnastique rythmique, Parkour, Rhönrad, Trampoline	Focus enfants - Comprendre et encourager
Athlétisme, Balle au poing, Balle à la corbeille, Gymnastique, Gymnastique et danse, Parkour	Focus enfants - Idées pour la pratique
Gymnastique acrobatique, Gymnastique artistique, Gymnastique aux agrès, Gymnastique rythmique, Rhönrad, Trampoline	Focus enfants - Technique et qualités athlétiques
Balle au poing, Gymnastique, Gymnastique acrobatique, Gymnastique artistique, Gymnastique aux agrès, Gymnastique et danse, Gymnastique rythmique, Rhönrad, Trampoline	Focus sport gymnique - Bases communes
Gymnastique aux agrès	Formes d'appui renversé, élans circulaires, tour d'appui 1
Gymnastique aux agrès	Formes d'appui renversé, élans circulaires, tour d'appui 2
Inline hockey, Pat. de vitesse sur roulettes, Patinage artist. sur roulettes, Rink-hockey	Formes d'enseignement et technique
Inline hockey, Rink-hockey	Formes d'enseignement/ Formes de jeu
Natation, Natation artistique, Natation de sauvetage, Plongeon, Water-polo	Formes de jeu dans et autour de l'eau
Balle au poing	Forum Talent
Gymnastique, Gymnastique aux agrès, Trampoline	Gymnastique aux agrès des sociétés
Hockey sur gazon	Hockey en salle
Hockey sur gazon	Hockey sur gazon Technique/Tactique 1
Unihockey	Intégration des gardiens/nes
Gymnastique	Jeux d'équipe attractifs
Badminton	Kids Badminton
Volleyball	Kids Volley 1
Volleyball	Kids Volley 2
Natation, Natation artistique, Natation de sauvetage, Plongeon, Water-polo	MP pour moniteurs sports aquatiques
Athlétisme, BMX, Baseball/Softball, Course d'orientation, Curling, Cycle-balle, Cyclisme artistique, Cyclisme sur piste, Cyclisme sur route, Cyclo-cross, Danse standard/latin, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Inline hockey, Jeux nationaux, Lutte suisse, Monocycle, Natation, Natation de sauvetage, Pat. de vitesse sur roulettes, Patinage artist. sur roulettes, Plongeon, Rink-hockey, Squash, Street-	Module de perfectionnement pour moniteurs
Ski de fond	Module de perfectionnement pour moniteurs Coach Point On-
Rugby	Module de perfectionnement pour moniteurs Fondation
Handball, Unihockey	Module de perfectionnement pour moniteurs des enfants
Handball, Unihockey	Module de perfectionnement pour moniteurs des jeunes
Football	Module de perfectionnement pour moniteurs jeunes
Ski de fond	Module de perfectionnement pour moniteurs ski de fond
Natation, Natation artistique, Natation de sauvetage, Plongeon, Water-polo	Monde subaquatique
Natation, Natation artistique, Natation de sauvetage, Plongeon, Water-polo	Moniteur de natation B module 1
Natation, Natation artistique, Natation de sauvetage, Plongeon, Water-polo	Moniteur de natation B module 2
Unihockey	Promotion des filles et des jeunes femmes dans le Unihockey
Danse standard/latin	Psyché
Baseball/Softball, Basketball, Curling, Football américain, Handball, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Hornuss, Inline hockey, Rink-hockey, Street-hockey, Tchoukball, Unihockey	Psyché 1
Baseball/Softball, Basketball, Curling, Football américain, Handball, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Hornuss, Inline hockey, Pat. de vitesse sur roulettes, Rink-hockey, Street-hockey, Tchoukball, Unihockey	Qualités athlétiques 1
Athlétisme, Gymnastique	Qualités athlétiques dans la gymnastique
Balle à la corbeille	Qualités athlétiques et santé physique
Basketball	Recyclage
Gymnastique aux agrès	Renversements sur différents engins 1

Gymnastique aux agrès	Renversements sur différents engins 2
Volleyball	Rookie Volley 1
Volleyball	Rookie Volley 2
Gymnastique aux agrès	Rotations 2
Gymnastique aux agrès	Rotations salto 1
Rugby	Rugby s'cool
Unihockey	Sport et handicap Unihockey
Natation,Natation artistique,Plongeon,Water-polo	Séminaire Swiss Aquatics
Street-hockey,Tchoukball	Tactique
Unihockey	Tactique PT 1
Unihockey	Tactique PT 2
Baseball/Softball	Tactique défensive et offensive 1
Balle au poing,Balle à la corbeille	Tactique et technique
Handball	Tactique-Développement du jeu
Tchoukball	Tchoukball pour les jeunes (15-20 ans)
Tchoukball	Tchoukball pour les juniors (10-15 ans)
Trampoline	Technique 1: salto simple et 1/2 vrille
Trampoline	Technique 2: salto à partir de 1/1 vrille
Trampoline	Technique 3: salto double jusqu'à Half out
Trampoline	Technique 4: salto double jusqu'à Full in/out
Trampoline	Technique 5: salto double jusqu'à Rudy in/out
Trampoline	Technique 6: salto double avec vrille multiple jusqu'à des triples saltos
Natation,Natation artistique,Natation de sauvetage,Plongeon,Triathlon,Water-polo	Technique de natation
Handball	Technique-Apprentissage du mouvement
Course d'orientation	Techniques mentales en course d'orientation
Athlétisme,Gymnastique	Travailler avec des grands engins et des objets
Course d'orientation	Traçage de parcours
Unihockey	Unihockey des enfants
Course d'orientation	VTT-O