



# Regolamento d'esame Allenatrice/Allenatore B Pallanuoto

## 1 In generale

L'esame di allenatrice/allenatore B comprende le seguenti parti d'esame:

- comprendere la pallanuoto – teoria,
- comprendere la pallanuoto – tecnica & good practice,
- insegnare la pallanuoto.

La scala di valutazione va da 1 a 4; 4 è il voto più alto e 1.99 o inferiore è insufficiente. Ogni materia d'esame deve essere almeno sufficiente (2.0).

Durante l'esame non viene fornito alcun feedback e non vengono comunicati i voti.

## 2 Comprendere la pallanuoto – teoria (scritto)

- L'esame scritto comprende contenuti del manuale G+S tuffi.
- L'esame comprende tutte le conoscenze teoriche tratte dai contenuti dei moduli per allenatrice/allenatore B 1 + 2.

## 3 Comprendere la pallanuoto – pratica

Le sei tecniche sono valutate singolarmente, i punteggi vengono sommati e successivamente divisi per sei, ottenendo quindi un voto pratico finale (tecnica).

Tecnica della pallanuoto:

- bicicletta in avanti,
- 1/1 lungo,
- passaggio e presa della palla,
- spostamento con la palla (verso/contro il lato di lancio del braccio),
- bicicletta,
- «spidering» con cambio di direzione.

*Criteri: esecuzione tecnica corretta*

È richiesta, inoltre, una fase di osservazione (visita di almeno due allenamenti presso un centro di promozione delle giovani leve di Swiss Aquatics, con un gruppo di livello F3–T1). Gli insegnamenti tratti dalle osservazioni degli allenamenti devono essere riassunti in un breve rapporto di 1–2 pagine, redatto secondo il modello fornito da Swiss Aquatics, e inviato per e-mail a [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch) un mese prima dell'esame.

Il rapporto è rilevante ai fini d'ammissione e viene valutato con «superato»/«non superato».

## 4 Insegnare la pallanuoto

Il voto «Insegnare la pallanuoto» è composto dall'esecuzione di una lezione breve di 10 minuti contenente le seguenti fasi:

- introduzione (argomento, obbiettivo),
- dimostrazione/imitazione,
- esercizio con correzione.

Argomenti della lezione secondo l'esame tecnico pallanuoto (punto 3).

La lezione viene valutata con «superata»/«non superata».

## 5 Disposizioni finali

In tutti i casi non previsti dal regolamento, decide la commissione d'esame.

Gli esami possono essere ripetuti nelle date definite per le sessioni d'esame (di recupero). In tal caso, le parti insufficienti devono essere ripetute interamente. A partire dalla seconda ripetizione possono essere imposte determinate condizioni supplementari prima che venga concessa l'autorizzazione a ripetere nuovamente l'esame.