



Moduli di formazione continua J+S aperti ai monitori J+S per lo sport scolastico

01.01.2027

Discipline sportive	Nome del modulo
Allround	Modulo di perfezionamento per esperti
Atletica leggera,Ginnastica	"correre, saltare, lanciare" nella ginnastica
Hockey su prato,Street-hockey	Allenamento del portiere
Pallamano	Allenamento del portiere 1: principianti
Pallamano	Allenamento del portiere 2: avanzati
Unihockey	Allenamento della tecnica
Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Tuffi	Analisi video
Danza standard/latino	Approfondimento danza latina A
Danza standard/latino	Approfondimento danza latina B
Atletica leggera	Approfondimento atletica leggera
Allround	Approfondimento delle forme fondamentali di gioco e movimento
Danza standard/latino	Approfondimento tecnica Rock'n'Roll
American Football,Baseball/Softball,Curling,Hockey a rotelle,Hockey su ghiaccio,Hockey su prato,Hornuss,Inline hockey,Pallacanestro,Pallamano,Pattinaggio di corsa a rotelle,Street-hockey,Tchoukball,Unihockey	Atletica 1
Pallaccesto	Atletica e salute fisica
Tchoukball	Azionamento di altaqualità
Unihockey	BLS-AED-SRC Unihockey
Corsa d'orientamento	Bike-O
Corsa d'orientamento	CO per bambini
Allround	Capire e insegnare ai bambini
Allround	Capire e insegnare ai giovani
Ginnastica agli attrezzi	Capovolte su diversi attrezzi 1
Ginnastica agli attrezzi	Capovolte su diversi attrezzi 2
American Football,Baseball/Softball,Hockey a rotelle,Hockey su ghiaccio,Hockey su prato,Hornuss,Inline	Coaching 1
Palla pugno,Pallaccesto	Coaching e psiche
Triathlon	Competenza specifica in triathlon
Atletica leggera	Comprendere e insegnare la varietà delle discipline di atletica
Allround	Comprendere e insegnare lo sport Allround
Corsa d'orientamento	Comunicazione e coaching
Ginnastica,Ginnastica e danza	Concepire la Ginnastica e Danza
Atletica leggera,Ginnastica	Coordinazione dei movimenti nella ginnastica
Atletica leggera	Corso combinato di discipline
Atletica leggera,Biathlon,Sci di fondo	Discipline Trailrunning / corsa in montagna
Biathlon,Salto con gli sci,Sci di fondo	Fascino del biathlon
Baseball/Softball	Fielding 1
Atletica leggera,Ginnastica,Ginnastica e danza,Palla pugno,Pallaccesto,Parkour	Focus sui bambini - Idee per la pratica
Atletica leggera,Ginnastica,Ginnastica acrobatica,Ginnastica agli attrezzi,Ginnastica artistica,Ginnastica e danza,Ginnastica ritmica,Palla pugno,Pallaccesto,Parkour,Ruota di Rhön,Trampolino	Focus sui bambini - comprendere e promuovere
Ginnastica acrobatica,Ginnastica agli attrezzi,Ginnastica artistica,Ginnastica ritmica,Ruota di Rhön,Trampolino	Focus sui bambini - tecnica e atletica
Ginnastica,Ginnastica acrobatica,Ginnastica agli attrezzi,Ginnastica artistica,Ginnastica e danza,Ginnastica	Focus sulla ginnastica - Principi comuni
Hockey a rotelle,Inline hockey,Pattinaggio art. a rotelle,Pattinaggio di corsa a rotelle	Forme d'insegnamento e tecnica
Hockey a rotelle,Inline hockey	Forme d'insegnamento/ Forme di gioco
Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Tuffi	Forme di gioco in acqua e al bordo
Palla pugno	Forum Talent
Ginnastica,Ginnastica agli attrezzi,Trampolino	Ginnastica agli attrezzi di società
Ginnastica	Giochi di squadra interessanti
Rugby	Gioco a 7
Hockey su prato	Hockey in palestra
Hockey su prato	Hockey su prato Tecnica/Tattica 1
Squash	Insegnare ai giocatori avanzati
Atletica leggera	Insegnare l'atletica ai giovani
Unihockey	Integrazione delle/dei portieri
Badminton	Kids Badminton
Pallavolo	Kids Volley 1
Pallavolo	Kids Volley 2
Ginnastica agli attrezzi	Kippe, passaggi tra le braccia, elementi di oscillazione 1
Ginnastica agli attrezzi	Kippe, passaggi tra le braccia, elementi di oscillazione 2
Atletica leggera,Ginnastica	Lavorare su grandi attrezzi e oggetti
Tennis	MModulo di perfezionamento per monitori
Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Tuffi	MP per monitori sport natatori
strada,Ciclocross,Ciclopalla,Corsa d'orientamento,Curling,Danza standard/latino,Giochi nazionali,Hockey a rotelle,Hockey su ghiaccio,Hockey su prato,Inline hockey,Lotta svizzera,Monociclo,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Pallavolo,Pattinaggio art. a rotelle,Pattinaggio di corsa a rotelle,Rampichino,Squash,Street-	Modulo di perfezionamento per monitori
Pallamano,Unihockey	Modulo di perfezionamento per monitori - Bambini
Pallamano,Unihockey	Modulo di perfezionamento per monitori - Giovani
Sci di fondo	Modulo di perfezionamento per monitori Coach Point On-Snow
Rugby	Modulo di perfezionamento per monitori Foundation
Calcio	Modulo di perfezionamento per monitori giovani
Sci di fondo	Modulo di perfezionamento per monitori sci di fondo

Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Tuffi	Mondo subacqueo
Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Tuffi	Monitore di nuoto B modulo 1
Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Tuffi	Monitore di nuoto B modulo 2
Unihockey	Pianificazione dell'allenamento
Ginnastica agli attrezzi	Posizioni in verticale, slanci, giro di appoggio 1
Ginnastica agli attrezzi	Posizioni in verticale, slanci, giro di appoggio 2
Atletica leggera,Ginnastica	Preparazione atletica nella ginnastica
Unihockey	Promozione delle ragazze e delle giovani donne nell'unihockey
Danza standard/latino	Psiche
American Football,Baseball/Softball,Curling,Hockey a rotelle,Hockey su ghiaccio,Hockey su prato,Hornuss,Inline hockey,Pallacanestro,Pallamano,Street-hockey,Tchoukball,Unihockey	Psiche 1
Palla pugno,Pallacesto	Ragazze e giovani donne nel pallapugno / pallacesto
Pallacanestro	Recyclage
Pallavolo	Rookie Volley 1
Pallavolo	Rookie Volley 2
Ginnastica agli attrezzi	Rotazioni 2
Ginnastica agli attrezzi	Rotazioni in salto 1
Corsa d'orientamento,Sci di fondo	Sci-O
Danza standard/latino,Ginnastica,Ginnastica acrobatica,Ginnastica e danza	Scoprire la danza
Allround,Calcio,Hockey su ghiaccio,Pallacanestro,Pallamano,Unihockey	Scoprire una disciplina sportiva
Artistic Swimming,Nuoto,Pallanuoto,Tuffi	Seminario Swiss Aquatics
Unihockey	Sport e handicap - Unihockey
Corsa d'orientamento	Sviluppare l'atletica
Street-hockey,Tchoukball	Tattica
Unihockey	Tattica CP 1
Unihockey	Tattica CP 2
Baseball/Softball	Tattica difensiva e offensiva 1
Palla pugno,Pallacesto	Tattica e tecnica
Pallamano	Tattica-Sviluppo del gioco
Tchoukball	Tchoukball per i giovani (15-20 anni)
Tchoukball	Tchoukball per i junior (10-15 anni)
Trampolino	Tecnica 1: salto mortale semplice e 1/2 avvitamento
Trampolino	Tecnica 2: salto mortale semplice da 1/1 avvitamento
Trampolino	Tecnica 3: doppio salto mortale fino a Half out
Trampolino	Tecnica 4: doppio salto mortale fino a Full in/out
Trampolino	Tecnica 5: doppio salto mortale fino a Rudy in/out
Trampolino	Tecnica 6: doppio salto mortale con avvitamento multiplo fino a
Artistic Swimming,Nuoto,Nuoto di salvataggio,Pallanuoto,Triathlon,Tuffi	Tecnica del nuoto
Pallamano	Tecnica-Apprendimento del movimento
Corsa d'orientamento	Tecniche mentali nel CO
Corsa d'orientamento	Tracciare un percorso
Unihockey	Unihockey dei bambini