



Regolamento d'esame Allenatrice/Allenatore B Tuffi

1 In generale

L'esame per allenatrice/allenatore B comprende le seguenti parti d'esame:

- comprendere i tuffi – teoria,
- comprendere i tuffi I – tecnica & good practice,
- insegnare i tuffi I.

La scala di valutazione va da 1 a 4; 4 è il voto più alto e 1.99 o inferiore è insufficiente. Ogni materia d'esame deve essere almeno sufficiente (2.0).

Durante l'esame non viene fornito alcun feedback e non vengono comunicati i voti.

2 Comprendere i tuffi – teoria (scritto)

- L'esame scritto comprende contenuti del manuale G+S tuffi.
- L'esame comprende tutte le conoscenze teoriche tratte dai contenuti dei moduli per allenatrice/allenatore B 1 + 2.

3 Comprendere i tuffi – pratica

Le otto tecniche vengono valutate singolarmente, i punteggi vengono sommati e successivamente divisi per otto, ottendendo quindi un voto finale per la competenza pratica (tecnica).

Tuffi – Tecnica a secco:

- prendere la rincorsa in avanti,
- apertura indietro C,
- 5231 D,
- 5132 D.

Tuffi – Tecnica in acqua:

- immersione in avanti con «save»,
- immersione indietro con «save»,
- 101B o 401 B,
- 201C o 301 C.

Criteri: esecuzione tecnica corretta

È richiesta, inoltre, una fase di osservazione (visita di almeno due allenamenti presso un centro di promozione delle giovani leve di Swiss Aquatics, con un gruppo di livello F3–T1). Gli insegnamenti tratti dalle osservazioni degli allenamenti devono essere riassunti in un breve rapporto di 1–2 pagine, redatto secondo il modello fornito da Swiss Aquatics, e inviato per e-mail a education@swiss-aquatics.ch un mese prima dell'esame.

Il rapporto è rilevante ai fini d'ammissione e viene valutato con «superato»/«non superato».

4 Insegnare i tuffi

Il voto «Insegnare i tuffi» è composto dall'esecuzione di una lezione breve di 10 minuti contenente le seguenti fasi:

- introduzione (argomento, obiettivo),
- dimostrazione/imitazione,
- esercizio con correzione.

Argomenti della lezione secondo l'esame tecnico per la pallanuoto (punto 3).

La lezione viene valutata con «superata»/«non superata».



5 Disposizioni finali

In tutti i casi non previsti dal regolamento, decide la commissione d'esame.

Gli esami possono essere ripetuti nelle date definite per le sessioni d'esame (di recupero). In tal caso, le parti insufficienti devono essere ripetute interamente. A partire dalla seconda ripetizione possono essere imposte determinate condizioni supplementari prima che venga concessa l'autorizzazione a ripetere nuovamente l'esame.